

## 女性のための就労支援セミナー

# 「働きたい、 働きつづけたい を応援する！」

いったん仕事はやめたけど、もう一度働きたい。  
今の働き方を見直したい。  
どんな仕事が、自分に向いているのかわからない。  
そんなあなたにおすすめの講座です。  
自分を知って、  
自分らしく働く方法を見つけてみませんか。  
今すぐでなく、いつか働きたい方も歓迎です。

**会場** 伊丹市立男女共同参画センター

住所：伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ5階

**対象** テーマに関心のある女性（先着順）

**保育** 6人 要予約・1/8(木) 締切

1歳～就学前まで、保育料は1人1回300円

**申込** 12/1(月)9:00～ 電話・窓口・HP受付



参加費無料 | 定員25人

雇用保険受給者は、求職  
活動の実績になります。



2026年 1月15日(木) 10:00～12:00

### 自分を知ることが始めの一步

自己理解を深め、自分の強みや価値観を知る。

2026年 1月22日(木) 10:00～12:00

### コミュニケーションとチームワーク

ビジネスシーンに必要なコミュニケーション・スキル  
とチームワークの関係を学ぶ。

2026年 1月29日(木) 10:00～12:00

### 「しつもん」で未来を描く

ビジネスやプライベートにおいて、相手との信頼関係  
を構築することにも役立つ「質問力」について学ぶ。

#### 講師

キャリアコンサルタント  
合同会社響流 代表

尾庭 恵子さん



キャリアコンサルタントとして、中学・高校・大  
学での課外授業や企業での研修を担当している。  
また、防災士として災害時における支援活動など  
も継続していて、活動は多岐にわたる。

主催・伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者

NPO法人女性と子どものエンパワメント関西



www.itami-kokoiro.jp/



072-781-5516

※申込みにあたりお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません  
※専用駐車場はありません、お車で越しの際は宮ノ前地下有料駐車場をご利用ください

申込み  
フォーム

