令和4年度(2022年度)

# 業務概要

伊丹市立男女共同参画センター ここいろ 指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

## 目次

Ι		伊丹市立男女共同参画センターの概要	2
	1	設置目的	2
	2	・ センターの愛称	2
	3	施設の概要	2
	4	. 管理運営	2
	5	・ センターの組織	3
	6	<b>施設の平面図</b>	3
	7	<sup>7</sup> 施設の内容	5
	8	貸出施設(学習室・プレイルーム)の利用	5
	9	利用料金	6
П		施設の利用状況	7
	1	開館日数	7
	2	,	7
	3	利用区分・施設別件数	8
Ш		啓発業務と講座等の開催	9
TV	市	i民活動及び交流の支援	23
_ ,		「民ネットワーク	
		・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
	_	: M	
77		相談事業	
٧			
		談事業実施件数   性のためのカウンセリング相談	
		:性のためのカリンセリング相談 :性のための法律相談	
	-	「性のためのチャレンジ相談	
		r性のための悩み電話相談	
	-	性のための悩み電話相談	
		アロップ (アン・ロップ )	
		- ク	
		カス版作版	
		プレープカウンセリング②	
χл	[		
V .			
		. 図書・情報スペース	
		. 情報誌「ここいろ」発行	
		3. 就労支援情報コーナー	
		ホームページによる情報発信	
<b>77</b> 0		. SNS による情報発信	30 36
v/II		AUT 1887	36

#### I 伊丹市立男女共同参画センターの概要

#### 1 設置目的

伊丹市立男女共同参画センターは、伊丹市の男女共同参画の拠点施設として、女性を始め多様な市民が、気軽に足を運び、男女共同参画に関し、学び、交流できる場を提供することにより、市民が自ら意識を変え、日々の生活の中で行動を起こして、男女の対等な社会参画と、誰もが自分らしい生き方を実現できる社会の形成を目指して設立されました。女性だけでなく、男女共同参画社会の推進の重要な担い手である男性と事業者の参加促進と、個人の性別、年齢等の属性やライフスタイル、価値観の多様性の尊重への理解促進に配慮して、事業を運営します。

#### 2 センターの愛称

伊丹市立男女共同参画センターの愛称「ここいろ」は、令和元年(2019年)9月15日から10月4日までの期間、市ホームページ、広報紙などで募集し、全国291名の方から計557件の応募のなかから、愛称選考委員会の審査で決定しました。センターが、一人ひとり(ここ=個々)が自分の色(いろ)を彩ることのできる拠点施設であることを願って名付けられました。

#### 3 施設の概要

- (1) 名 称 伊丹市立男女共同参画センター ここいろ
- (2) 所 在 地 〒664-0895 兵庫県伊丹市宮ノ前 2-2-2 伊丹商エプラザ 5F
- (3) 所有者伊丹市
- (4) 運 営 指定管理者 NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 設 立 平成 12 年度 (2000 年)
- (5) 建物の概要 鉄骨鉄筋コンクリート造 地上6階地下1階建「伊丹商エプラザ」5階部分
- (6) 開設年月日 令和2年(2020年)4月1日

#### 4 管理運営

(1) 開館時間

月曜日~土曜日 9:00~21:00

日曜日 9:00~17:30 ※月2回のみ開館(1・5・8月除く)

(2) 休館日

日曜日 (第1・3日曜除く)

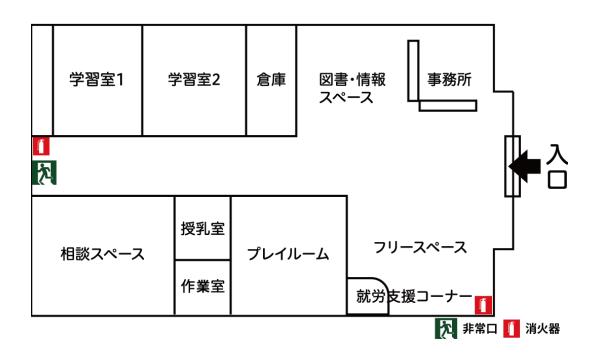
年末年始(12月29日~1月3日)

#### 5 センターの組織

理事長	1人(非常勤)	女性
理事	1人(非常勤)	女性
センター長	1人(常勤)	女性
事業ディレクター	1人(常勤)	女性
相談・事業・利用促進担当	1人(常勤)	女性
利用促進担当	1人(非常勤)	女性
総務	1人(非常勤)	女性
総務アシスト、情報担当	1人(非常勤)	女性
全体アシスト	1人(非常勤)	女性
アルバイト	2 人	女性
アルバイト	2 人	男性

#### 6 施設の平面図

男女共同参画センター 平面図



床面積: 606. 454 m² (専有部分 399. 282 m²、共有部分 207. 172 m²)

## 図書・情報スペース

#### フリースペース





学習室

プレイルーム





相談室

就労支援コーナー





#### 7 施設の内容

	面積	定員	設 備
室 名	血傾 (m²)	(人)	机     いす     WB     S     演台     音響 装置     その他
学習室 1	33	18	9 18(9) 可 _ 有線1 (MC1) プロジェクター
学習室 2	40	24	12 24(12) 常 設 1 常設 無線 1 /DVD デッキ (MC2)
プレイルーム	63	_	_
作業室	9	_	_
授乳室	6	_	ベビーベッド 授乳椅子 テーブル スタンドミラー
相談室1	17	_	机 1 椅子 4
相談室 2	17	_	机 1 椅子 4
待合室1	4	_	長椅子1
待合室 2	4	1	長椅子1
図書・情報スペース	55		ロビー椅子3 テーブル1
フリースペース	70		閲覧テーブル 6 椅子 24 (6)
就労支援コーナー			長机2 椅子4
事務所	36		<u></u>
倉庫	20	_	
廊下など		_	_

WB: ホワイトボード S: スクリーン () 内数値は新型コロナウィルス感染防止のため削減後の数

## 8 貸出施設(学習室・プレイルーム)の利用

区分	申請者	申請手続で きる期間	活動内容及び利用料金
	利用登録 団体		センター登録団体が営利を目的としないで利用するとき。登録団体減免料金を適用。
活動	一般 グルー プ・企業・ 個人	3カ月前の 月の初日か ら3日前ま で	伊丹市内に居住する 60 歳以上の者又は 60 歳以上の者が主たる構成員である団体が、平日の 9 時から 17 時半において、営利を目的としないで使用するとき。高齢者減免料金を適用。伊丹市内に居住する身体障害者(児)、知的障害者(児)又は精神障害者(児)及びその介護者又はこれらの者が過半数である団体が、営利を目的としないで使用するとき。障がい者減免料金を適用。 市内の方または団体が使用するとき。基本料金を適用。
営利活動			営利目的の場合、使用料は、非営利目的の場合の 1.5 倍

- ・市内料金 申請者個人の住所、法人の所在地が伊丹市内であること。 基本料金を適用。
- ・市外料金 市内料金に該当しない方-基本料金の1.5倍。

## 9 利用料金

	区分	午前		午後		午前+午後
	時間帯	9時~12時	13時~15時	15時半~17時半	13時~17時半	9時~15時
<u> </u>	基本料金	900	600	600	1, 200	1,500
学習室1 (定員18人)	市外非営利/市内営利	1, 350	900	900	1,800	2, 250
(足質10八)	市外営利	2,020	1, 350	1, 350	2,700	3, 370
24 77 d	基本料金	1, 200	800	800	1,600	2,000
学習室2 (定員24人)	市外非営利/市内営利	1,800	1, 200	1, 200	2, 400	3,000
()上页217()	市外営利	2,700	1,800	1,800	3,600	4,500
	基本料金	2, 100	1,400	1, 400	2,800	3, 500
プレイルーム	市外非営利/市内営利	3, 150	2, 100	2, 100	4, 200	5, 250
	市外営利	4,720	3, 150	3, 150	6, 300	7,870
	基本料金	600	400	400	800	1,000
プロジェク ター/DVD	市外非営利/市内営利	900	600	600	1, 200	1,500
<i>/ / DVD</i>	市外営利	1,350	900	900	1,800	2, 250
	基本料金	600	400	400	800	1,000
マイクアンプ	市外非営利/市内営利	900	600	600	1, 200	1,500
, , ,	市外営利	1, 350	900	900	1,800	2, 250

	区分	午前+午後	午往	後+夜間	夜間 (日曜除く)	終日
	時間帯	9時~17時半	13時~21時	15時半~21時	18時~21時	9時~21時
W 27 + 4	基本料金	2, 100	2, 100	1,500	900	3,000
学習室1 (定員18人)	市外非営利/市内営利	3, 150	3, 150	2, 250	1, 350	4, 500
(足負10人)	市外営利	4,720	4,720	3, 370	2,020	6,750
24.421 ← 0	基本料金	2,800	2,800	2,000	1,200	4,000
学習室2 (定員24人)	市外非営利/市内営利	4, 200	4, 200	3,000	1,800	6,000
(足質24八)	市外営利	6, 300	6, 300	4, 500	2,700	9,000
	基本料金	4,900	4,900	3, 500	2, 100	7,000
プレイルーム	市外非営利/市内営利	7, 350	7, 350	5, 250	3, 150	10,500
	市外営利	11,020	11,020	7,870	4,720	15, 750
-°>> 2-	基本料金	1,400	1, 400	1,000	600	2,000
プロジェク ター/DVD	市外非営利/市内営利	2, 100	2, 100	1,500	900	3,000
/ / / / / / / / / / /	市外営利	3, 150	3, 150	2, 250	1, 350	4,500
- 1 h	基本料金	1,400	1,400	1,000	600	2,000
マイクアンプ	市外非営利/市内営利	2, 100	2, 100	1, 500	900	3,000
, ,	市外営利	3, 150	3, 150	2, 250	1, 350	4,500

## Ⅱ 施設の利用状況

## 1 開館日数

令和4年4月~令和5年3月 314日 (定期休館44日 年末年始休館6日)

## 2 月別利用状況

	施設営	施設営		稼働率 来館者数							
	業日(平	業日(日	<b>⇔</b> 羽⇔ 1	<b>学</b> 羽会 9	学習室	プレイ	ht-	男性	その他	合計	
	目)	曜)	学習室1	学習室 2	1 • 2	ルーム	女性	<i>为</i> 性	その他		
4 月	25	2	16. 5%	11.4%	5.1%	57.0%	953	312	0	1265	
5 月	23	1	25. 4%	19.7%	14. 1%	50. 7%	908	288	0	1196	
6 月	26	2	19. 5%	19.5%	13.4%	54.9%	1112	340	0	1452	
7月	25	2	22. 8%	21.5%	15. 2%	60.8%	1164	467	0	1631	
8月	26	1	20.0%	12.5%	11.3%	55.0%	839	324	0	1163	
9月	24	2	27.6%	21.1%	17.1%	56.6%	1062	362	3	1427	
10 月	25	2	19.0%	13.9%	10.1%	55. 7%	938	394	1	1333	
11 月	24	2	19. 7%	21.1%	14.5%	60. 5%	1029	345	0	1374	
12 月	24	2	21.1%	13.2%	7. 9%	57. 9%	1035	354	0	1389	
1月	23	1	18.3%	14.1%	7.0%	59. 2%	913	327	0	1240	
2月	22	2	22. 9%	15.7%	8.6%	55. 7%	1009	386	0	1395	
3 月	26	2	17. 1%	12.2%	4.9%	59.8%	1289	433	0	1722	
年間	293	21	20. 7%	16. 3%	10.7%	57.0%	12251	4332	4	16587	

## 3 利用区分・施設別件数

	区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計	合計
	事業													0	
学習室1	登録団体	1	1	1	1	1			1	2			1	9	92
	貸室・その他	8	7	4	5	6	8	7	3	8	8	10	9	83	
	月合計	9	8	5	6	7	8	7	4	10	8	10	10		
	事業													0	
学習室 2	登録団体													0	51
	貸室・その他	5	4	5	5	1	3	3	5	4	5	5	6	51	
	月合計	5	4	5	5	1	3	3	5	4	5	5	6		
77 22 C	事業	4	8	5	6	7	8	4	4	5	4	5	4	64	
学習室 1・2	登録団体													0	99
	貸室・その他		2	6	6	2	5	4	7	1	1	1		35	
	月合計	4	10	11	12	9	13	8	11	6	5	6	4		
<b>→°</b> 1.	事業	1	0	1	4	2	1	2	4	2	2	3	5	27	525
プレイルーム	登録団体													0	
	貸室・その他	44	36	44	44	42	42	42	42	42	40	36	44	498	
	月合計	45	36	45	48	44	43	44	46	44	42	39	49		
711 7.° 7 100	事業						1						1	2	10
フリースペース、図書・情報コーナー	登録団体													0	
	相談・その他	1	2		1		1		1		1		1	8	
	月合計	1	2	0	1	0	2	0	1	0	1	0	2		
担談会	相談	16	17	16	17	18	15	17	17	16	14	16	16	195	
相談室 1·2	事業(保育)					1								1	196
1 2															
	月合計	16	17	16	17	19	15	17	17	16	14	16	16		
合	計	80	77	82	89	80	84	79	84	80	75	76	87	0	
(再掲) 利原	用区分別利用	件数													
	事業	5	8	6	10	9	10	6	8	7	6	8	10	93	
利用区分別	登録団体	1	1	1	1	1	0	0	1	2	0	0	1	9	972
עט ש פייניין	貸室・その他	57	49	59	60	51	58	56	57	55	54	52	59	667	312
	相談	17	19	16	18	18	16	17	18	16	15	16	17	203	
合	計	80	77	82	89	79	84	79	84	80	75	76	87	972	

※むっくむっく件数は利用日数x2 (午前+午後)

## Ⅲ 啓発業務と講座等の開催

令和 4 年度実施 学習·啓発事業一覧

X							Т
分		<u> </u>	実施日時	定員	申込	参加	保
		男女共同参画・多様性セミナー(講演会)	9月4日(日)14:00~16:00	20	30	25	1
	講演会	男女共同参画推進セミナー(講演会)	2023年2月5日(日)10:00~12:00	20	11	12	
			2000 12/30 21 (2)/10/00 12/00				_
		ジェンダーとは 高齢化社会とジェンダー	5月14日(土)10:00~12:00	20	30	17	
	ここいろジェンダー講座(3回)①	日常生活における思い込み	5月21日(土)10:00~12:00	20	30	13	
		日常生活における思い込み ジェンダー視点から見る女性と政治	5月28日(土)10:00~12:00	20	30	14	
		ジェンダー平等への問いかけ 歴史からみる女性たち				600	
		一現代の女性たちー	12月2日(金)13:30~15:30	20	15	8	(
	女性学講座(3回)①②⑤	一古代~近世の女性たちー	12月9日(金)13:30~15:30	20	15	12	
		一近代の女性たちージェンダー平等をめざして	12月16日(金)13:30~15:30	20	15	11	
		今日から出来る!家事シェアのコツ	4月23日(土)10:00~12:00	20	5	5	
		ここいろ☆ばばサロン 子育てを語ってみよう	7月30日(土)10:00~12:00	15	3	1	
	男性セミナー(4回)®	男性が抱える悩みとは	10月1日(土)14:00~16:00	20	5	4	
		ここいろ☆ばばサロン 子育てを語ってみよう	2023年1月15日(日)10:00~12:00	15	5	5	
		未来を拓く女性のためのライフ・キャリア&マネーブラン				5/00	
	**************************************	1. 知っておきたいお金の話	2023年1月14日 (土)14:00~16:00	20	16	14	(
	就労支援講座(3回)③	2. 私のライフブラン考える	2023年1月21日(土)14:00~16:00	20	16	12	
		3. 立ててみようキャリアブラン	2023年1月28日 (土)14:00~16:00	20	16	12	
	就労支援講座(1回)③	情報を力に!スタート!私のお仕事探し	2023年2月16日(木)10:00~12:00	15	20	17	
	765775 (MBITAL ( ) LD (	なぜDVが起こるのか	6月25日 土曜日 14:00~16:00	20	17	14	
		おセイさんからの応援歌(2回)					
		1.軍国少女からの脱皮	8月6日土曜日(2回講座)10:00~12:00	20	27	21	
	アップデート 講座(5回) ②③④⑤③	2.大阪弁でサガンする	8月27日土曜日(2回講座)10:00~12:00	20	27	18	Τ.
		映画から学ぶジェンダー 21世紀をゆくそよさんへ	8月20日(土)18:00~20:00	20	8	8	~
啓 発 事		映画から学ぶジェンダー リトルガール	12月3日(土)18:00~20:00	20	11	10	_
発		わたしの自己肯定感育で方講座					$\vdash$
<del>事</del> 業		1.自己肯定感とは	6月10日(金)10:00~12:00	20	26	21	2
	自立促進講座(4回)④⑦	2.過大評価と自己肯定感	6月17日(金)10:00~12:00	20	26	20	
		3.考え方のクセと自己肯定感	6月24日(金)10:00~12:00	20	26	20	
		4.私らしく生きていくための自己肯定感	7月1日(金)10:00~12:00	20	26	19	
		スターペアレンティング講座					
		1.概論「スター・ベアレンティングとは」問題を避ける	10月31日(月)10:00~12:00	20	19	16	6
		2.良い行動を見つける	11月7日(月)10:00~12:00	20	19	14	
	子育て支援講座(5回)①②③	3.感情を認める	11月14日(月)10:00~12:00	20	19	16	
		4.限度を設ける	11月21日(月)10:00~12:00	20	19	13	
		5.新しいスキルを教える まとめ	11月28日(月)10:00~12:00	20	19	17	
		CAP 大人ワーク	8月7日(日)13:30~15:00	20	12	8	Ť
		CAP こどもワーク	8月7日(日)13:30~15:00	15	9	6	
		中高生向け ココロワークショップ1	8月4日(木)10:00~11:30	15	11	6	$\overline{}$
		ココロワークショップ2	8月18日(木)10:00~11:30	15	11	5	
		座って出来る椅子ヨガ&気づきの瞑想マインドフルネス					
		「呼吸に気づく」	6月27日(月)10:30~12:00	15	34	16	(
	こころとからだ講座(3回)の	「身体に気づく」	9月16日(金)18:30~20:00	15	24	15	_
		「心に気づく」	12月22日(木)10:30~12:00	15	25	16	Ε.
	事業者対象講座(1回)⑧	"女性の力"を会社の資源に	2023年2月10日(金)13:30~15:30	20	8	4	
	1 B. 12. an Z. ( E) 0	~簡単にできる自分史づくり~ 私の感情曲線	7月4日(月)10:00~12:00	15	20	16	
	自分発見講座(3回)② ®	~効果的なチームワークを探る~ バスは待ってくれない	7月11日(月)10:00~12:00	15	20	10	
		~コラージュで自己表現~ これが「私」「私」に出会う	7月25日(月)10:00~12:00	15	20	7	$\vdash$
		映画上映『バレンタイン一揆』	2023年3月5日(日) 10:00~11:10	20	5	7	
	ミモザの日 ② ③	SDGsで学ぼう災!in ここいろ	2023年3月5日(日) 10:00~11:30	15	13	13	_
		学生が取り組む持続可能な国際協力	2023年3月5日(日) 12:15~13:15	20	12	12	-
		1.1 TW 4V x 40 O 13 40 C 186 OCERT 1000/3					_
		聴いて、見て、考えよう!月経の人類学	2023年3月5日(日) 14:00~16:00	20	8	11	_
		親子で楽しむ音楽と工作ワークショップ	2023年3月5日(日) 14:30~16:00	6組	14	17	_
民活動及び	ミモザの 日市民企画による講座	表げて来りて自来にエドラー ファョッフ ここいろでつながるフードドライブ ミニレクチャー	2023年3月5日(日) 10:00~16:00	- PE		16	~
交流		バネル展「アフガニスタンの女性たち	2023年3月5日(日) 9:00~17:30	$\overline{}$		106	$\vdash$
X/III	市民ネットワーク	バネル展「アクガースメクの女団とろ  ここいろ市民ネット「ここサークル」	4月7月10月12月	各回20		延べ30	<u></u>
	ここいろカフェ	<u>にこいろカフェ</u>	5月6月7月8月9月10月2月	各回10	72	62	-
	L L L L D / J / T	ICCV "フ/ノノエ	U/10/11/10/10/11/11/11/11		14	02	1 '

- ①多様性理解:性別、障がい、国籍等、多様性の尊重について理解し、自分らしい生き方を考える機会を提供する。
- ②男女共同参画:ジェンダー意識の認識、エンパワーメントなど、女性が自立して自分らしく生きるための知識、モチベーション向上させる。
- ③就労・起業支援:女性のライフステージや希望する働き方に応じた、就労、キャリアアップ、起業等による自立へのモチベーション向上を図る。
- ④自立促進: 就労等していない女性の就労、キャリアアップ、起業等による自立へのモチベーション向上を図る。
- ⑤DV 等予防: DV、ハラスメントについて理解し、その予防と、対応方法を学ぶ
- ⑥若年者対象:主に若年層の女性を対象に、デート DV その他性的暴力など身近な危険と、その対処方法を学ぶ。
- ⑦健康関連:心、体、性について考える機会を提供する。
- ⑧事業者対象:事業者を対象に、ワーク・ライフ・バランス、女性活躍推進等のための管理職の意識改革や、先進的取り組みの紹介
- ⑨その他男女共同参画推進に関する講座

事業名	多様な性の存在と、生き方の尊重
事業趣旨	LGBT に悩む人は人口の数%存在すると言われ、決して少なくなく、身近な所、私たちの隣にいることもある。ほとんどの場合、差別や偏見を恐れて、地域や職場でセクシュアルマイノリティであることを隠しているのが実態である。自分の友人や家族などから打ち明けられた時には、相手を否定せず、ありのままの気持ちを受け止められるようにしたい。自分事として捉え、信用して話してくれた相手を尊重し、話したことは絶対に他言しないようにし、一人でも多くの人がLGBTであることを隠さず、そして誰もが安心して生活できる社会をめざして、さまざまなセクシュアリティについて学び、LGBTや性的少数者への理理解を深める。
対 象	テーマに関心のある方
講師	仲岡 しゅん (弁護士)
募 集	定員 20 人 申込み 30 人(女性 21 人、男性 9 人) 受講者 25 人(女性 17 人、男性 6 人、その他 2)
	保育6人 申込み1人 出席1人
参加費	無料
開催日時	9月4日 日曜日 14:00~16:00
講座内容	<ul> <li>LGBT とは、LGBTQ の生きづらさ</li> <li>・ジェンダーとは</li> <li>・セクシュアリティとは</li> <li>・一定でない人の性の有り方、揺らぐセクシュアリティ</li> <li>・トランスジェンダーを取り巻く日常(学校と就労)</li> <li>・カミングアウトとアウティング・子どもとセクシュアルマイノリティ ほか</li> </ul>
満足度	≪満足度≫ とても良かった 17 まあまあ良かった 2

## 男女共同参画推進セミナー

事業名	"おとうさん"の子育て ~シングルファーザーになって 14 年生からのメッセージ~
事業趣旨	「突然ですが、明日からシングルファーザーになったらどうしますか?」筆者木本努さん
	は仕事に没頭していた働き盛りのときに、パートナーをガンで亡くし、3人の子どもの子
	育てに直面する。日本のひとり親家庭は、母子世帯が 123.2 万世帯、父子世帯が 18.7 万
	世帯(※)となっているが、父子家庭に関する情報が大変少ない。家事・子育てが全く分
	からず困った経験から「NPO 法人京都いえのこと勉強会」を設立する。父子家庭の勉強会、
	料理や裁縫の教室を開き、反抗期の子どもを育てながら、「子育ては親育て」「育児は育
	自」であること、ワークライフバランスがとれた働き方の大切さに気づく。「誰もが通る
	道かも知れない」ことから、父親の子育て、埋もれている父子家庭のリアルな現状を発信
	する。 (※厚生労働省「平成 28 年度全国ひとり親世帯等調査」より)
対 象	テーマに関心のある方
講 師	木本 努 (NPO 法人京都いえのこと勉強会 理事長)
募 集	定員 20 人 申込み 11 人(女性 4 人、男性 7 人) 受講者 12 人(女性 15 人、男性 7 人)
	保育6人 申込み0人
参加費	無料
開催日時	2月5日 日曜日 10:00~12:00
講座内容	・がん宣告から 12 日後の妻との死別 ・NPO 法人京都いえのこと勉強会 設立
	・3人の子どもの反抗期、三者三様の子育て ・寄せられるひとり親家庭の悩み
	・働き方改革、女性の就労支援 ・育児は育自、育てることは育てられること 他
満足度	≪満足度≫ とても良かった 11

事業名	ここいろジェンダー講座				
事業趣旨	伊丹市は、「性別に関わりなく自分らしく生きる名です」ことを掲げ、誰もが自分らしく生きられるシターが 2020 年 4 月に開設された。男女格差をる「ジェンダーギャップ指数 2021」※では、世界は最下位、と日本は低迷している。ジェンダーキであると同時に、経済発展にとっても必要不可欠社会の実現に向け、私たちの身近な課題からジェ月発表)	6社会づくりの拠点として男女共同比較した世界経済フォーラム(WE 156 か国のうち 120 位、G7 主要で ドャップを埋めることは、女性の人でである。ジェンダー平等、男女も	司 近7人 共 7 人 共	画に国問参	セよで題画
対 象	テーマに関心のある方				
講 師	田上 時子 (NPO 法人 女性と子どものエンパワメ	ント関西 理事長) ほか2人			
募 集	定員 20 人 申込み 30 人 (女性 26 人、男性 4 人) 人) 保育 6 人 申込み 0 人	受講者 ①17人 ②13人 ③14人	(延	べ	44
参加費	無料				
開催日時	5月14日~28日 各土曜日 各10:00~12:00	全3回			
講座内容	タイトル	講師	女	男	他
	①5月14日「ジェンダーとは」 ~高齢化社会とジェンダー~	田上 時子さん (NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 理事長)	13	4	0
	②5月21日「日常生活における思い込み」 〜無意識の思い込みに意識を向ける練習〜	横山 由紀子さん (兵庫県立大学国際商経学部教授)	10	3	0
	③5月28日「ジェンダー視点から見る女性と政治」 〜ジェンダー平等実現のために〜	森屋 裕子さん (フィフティ・ネット 代表)	11	3	0
満足度	≪満足度≫ とても良かった 7/まあまあ良かっ	た6			

## 女性セミナー

事 業 名	ジェンダー平等への問いかけ			
事業趣旨	ジェンダー平等とは、誰もが平等に権利と機会を享受し、責任を分かちあえる状態、意思			
	決定に参画できる状態を指す。ジェンダー平等は、SDGs の目標 5 に掲げられ、持続可能な			
	社会・経済の必	必須要件であるという考え方が国際社会に知られている。世界各地では政府		
	や民間企業も	、女性に対する差別や暴力の根絶、固定的性別役割分業の解消に向けた取組		
	を加速させて	いる。今を生きるすべての人が、誰一人取り残されない社会を築くために、		
	日本で、ジェ	ンダー平等を阻害する要因は何か。私たちの身の回りにある性別役割分業、		
	大きく影響し	ている伝統的なしきたり、結婚、家制度など、古代から近代、現代に生きる		
	女性たちを通して考える。			
対 象	テーマに関心のある女性			
講師	源 淳子(女性学研究者)			
募 集	定員 20 人 申込み 15 人 受講者 ①8 人 ②12 人 ③11 人(延べ 31 人)			
	保育6人 申込み0人			
参加費	無料			
開催日時	12月2日~16日 各金曜日 13:30~15:30			
講座内容	医内容 ①12月2日 歴史からみる女性たち ~現代の女性たち~			
	②12月9日	歴史からみる女性たち 古代~近世の女性たち		
	③12月16日	歴史からみる女性たち 〜近代の女性たち〜 ジェンダー平等をめざして		
満足度	≪満足度≫	とても良かった 10		

## 男性セミナー

事業名	今日から出来る!家事シェアのコツ			
事業趣旨	男性の家事関連時間は増えているが、女性の家事に割く時間に比べれば圧倒的に少なく、			
	また、先進国の中で日本は最低水準である。共働き世帯でも、家事・育児の負担が女性に			
	偏りがちな家庭が多いが、コロナ禍になり、休校や在宅勤務が増え、ますます女性への負			
	担が増えている。これには、従来の「男性は仕事、女性は家庭」という性別役割分業意識			
	が根強く残っていることが大きい。家事・育児を共同で行うには、男性が持つ、家事を			
	「手伝う」という意識から抜け出し、認識のずれを解消するために夫婦間のコミュニケー			
	ションも欠かせない。性別役割分担から得意役割分担へ、男性の家事・育児の参加を促			
	し、男女共同参画社会の実現をめざす。			
対 象	テーマに関心のある男性、そのパートナー			
講 師	和田 のりあき (マジックパパ代表)			
募集	定員20人 申込み5人 受講者5人(男性4人、女性1人)			
	保育6人 申込み0人			
参加費	無料			
開催日時	4月23日 土曜日 10:00~12:00			
講座内容	・夫の家事育児のメリット ・家事シェアのコツ ・夫の家事、妻の家事、家事ギャップ			
	・性別役割分担から得意役割分担へ ・わろてる家族をめざす 他			
満足度	≪満足度≫ とても良かった 4			

## 男性セミナー

事 業 名	男性が抱える悩みとは ~男性相談から見えること~		
事業趣旨	伊丹市立男女共同参画センターでは、2020年のオープン時より、「男性のための悩み電視談」を開設している。日本で初めて、1995年11月に関西で「男性専用相談電話」がタートしている。男性が旧来の「男らしさ」に縛られることなく、いきいきと生活する。		
	はどうしたらいいか。男性相談に寄せられる相談から見えてくる、男性の「生きにくさ」 や「男らしさの鎧」の正体に迫り、自分自身が望む生き方が出来る社会をめざし考える。		
対 象	テーマに関心のある男性		
講師	福江 敬介 (一般社団法人日本男性相談フォーラム相談員)		
募 集	定員20人 申込み5人 受講者4人		
	保育6人 申込み0人		
参加費	無料		
開催日時	10月1日 土曜日 14:00~16:00		
講座内容	・男性専用相談窓口から見えること ・男性の「生きにくさ」、「男らしさの鎧」 ・パワーゲームとは ・DV 加害、DV 被害について ・自分らしく生きよう 他		
満足度	≪満足度≫ とても良かった 1 まあまあ良かった 2		

## 男性セミナー

事業名	ここいろ☆ぱぱサロン 「子育てを語ってみよう」①②			
事業趣旨	子育てとは、これまでの思考や理屈が優先される理性的な世界とは異なり、「正解のない」			
	ものである。不慣れな体験に、ときには混乱や戸惑いも生じるものであるが、半数の父親			
	は「子育てについて知人と話をする」ことがほとんどなく、半数以上の人が夫婦間でもほ			
	とんど 話さないか、週に1、2回程度話すだけであった(*)。思いを語ることは、同じ			
	ような経験をしている人に勇気づけられ、自分の体験を振り返る貴重な機会となる。子育			
	ては父親自身も成長するチャンスと捉え、男性が仕事でのスキルや経験とは違う世界の			
	扉を開き、感情や身体感覚を大事にして、子育てについて率直に語り合う場をめざす。*			
	甲南大学人間科学研究所「育て!パパごころ」(2012年9月発行)より			
対 象	テーマに関心のある男性			
講 師	チームパパカフェ 福島 充人ほか2人 (臨床心理士)			
募 集	定員15人 ①申込み3人、受講者1人 ②申込み5人、受講者5人			
	保育6人 ①申込み2人、保育0人 ②申込み5人、保育3人			
参加費	無料			
開催日時	①7月30日(土) 10:00~12:00 ②2023年1月15日(日) 10:00~12:00			
講座内容	<ul><li>・チームパパカフェとは、これまでの歩み ・「育て!パパごころ」調査研究から</li></ul>			
	<ul><li>・話すときのルール (聞きっぱなし、話しっぱなし、ここに置いて帰ること)</li><li>・トーク</li></ul>			
満足度	≪満足度≫ とても良かった 7			

## 就労支援セミナー

事業名	未来を拓く 女性のためのライフ・キャリア&マネープラン		
事業趣旨	新型コロナウイルスの感染拡大を機に、2021年6月には失業期間が6か月を超えた女性が34万人に上るなどしたことから、女性の孤立・貧困化する可能性の高さが叫ばれた。このように社会情勢や心身の不調などで突然不安定な暮らしになることもあることから、出来るだけ早くから経済的自立を考え、将来に備えていきたい。不安を解消し、税金や社会保険制度、公的年金制度の正しい知識を身に付け、スキルアップしながら働き、ライフプラン・キャリアプランの実現をめざす。		
対 象	テーマに関心のある女性		
講 師	福一 由紀 (ファイナンシャル・プランナー)		
募 集	定員 20 人 申込み 16 人 受講者 ①14 人 ②12 人 ③12 人 (延べ 38 人)		
	保育6人 申込み0人		
参加費	無料		
開催日時	2023年1月14日、21日、28日各土曜日、14:00~16:00 全3回		
講座内容	日 内容		
	①1月14日(土) 知っておきたいお金の話 ・医療費・介護費、老後のお金 ・社会保険 制度		
	②1月21日(土)私のライフプランを考える・家計の問題点をチェック・公的年金制度		
	③1月28日(土)       立ててみよう キャリアプラン・OO円の壁とは?・収入増をめざす働き方		
満足度	≪満足度≫とても良かった 12		

## 就労支援セミナー

事業名	情報を力に! スタート!私のお仕事探し				
事業趣旨	ハローワーク伊丹にはマザーズコーナーが設置されており、センターの就労支援相談で				
	も、子どもが大きくなってきたので新しい仕事を見つけたい、出産・子育てがひと段落し				
	て働きたいが、ブランクがあるためどのように就職活動をしたらよいのか分からない、				
	といった相談に専門相談員が対応している。また、センターの就労支援相談では、ハロー				
	ワークへ行くにはハードルが高いと感じる方にも、気軽に利用して頂くことが出来るよ				
	うに開設されている。新年度に向けて、この就労支援相談と合わせて、これから再就職を				
	めざす女性、仕事と家庭を両立したい方に向けて、就職活動の一歩となるようセミナー				
	を実施する。				
対 象	テーマに関心のある女性				
講 師	ハローワーク伊丹 マザーズコーナー 就労支援ナビゲーター				
募 集	定員 15 人 申込み 20 人 受講者 17 人				
	保育6人 申込み4人 出席3人(女性1人、男性2人)				
参加費	無料				
開催日時	2023年2月16日 木曜日、10:00~12:00				
講座内容	<ul><li>・就職活動の進め方</li><li>・キャリアとライフビジョンについて</li></ul>				
	・仕事探しのためのツール・求人票を見るポイント 他				
満足度	≪満足度≫とても良かった 13/まあまあ良かった 3/あまりよくなかった 1				

## 生き方アップデート講座

生 業 業 アタン	プログラン b 講座にるのか		
事業趣旨	内閣府が公表した「女性に対する暴力の現状と課題」によると、2020年度の配偶者暴力相		
	談支援センターなどへの DV 相談件数は前年度から 61.8%も増加した。DV 相談件数の増加		
	は、新型コロナウイルスの感染拡大により政府が緊急事態宣言を出した時期と重なってお		
	り、在宅勤務やテレワークの推進などで生活環境が変化したことや、コロナ禍による経済		
	面への影響が DV 増加の要因になっている言える。DV 被害者は、命の危険を感じても誰に		
	も相談できない状況にある人も多く、DV はなぜ起こるのか、DV 被害者の心理状態、DV が		
	起きる"からくり"を考える。		
対 象	テーマに関心のある女性		
講 師	杉本 志津佳 (フェミニストカウンセリング堺 代表)		
募 集	定員 女性 20 人 申込み 17 人 受講者 14 人		
	保育6人 申込み0人		
参加費	無料		
開催日時	6月25日 土曜日 14:00~16:00		
講座内容	・DV とは ・DV 被害者の心理状態、DV が起こるからくり ・デート DV について		
	・コロナ禍で増加した DV 相談 ・周囲が出来ること ほか		
満足度	≪満足度≫ とても良かった 10/まあまあ良かった 3		

## 生き方アップデート講座

事業名	おセイさんから	の応援歌 ~ 夢をキーワードに読み解く田辺聖子作品 ~		
事業趣旨	し、終の棲家とし 女性たちを主人公 な 70 代シニア女 変化する中その進 案内、評伝など、 ーモアや救いを忘 表した 700 冊もの	こくなった芥川賞、文化勲章受章作家田辺聖子さんは、伊丹をこよなく愛した梅ノ木の自宅から数多くの作品を発表した。結婚せずに働くシングル会にしたもの、高齢化社会が社会問題化する以前に、自由に生きたい元気性に光を当て、老いてゆく理想の女性の生き方を描くなど、時代や社会が進んでいく一歩先を描いてきた。大阪弁を駆使した小説やエッセー、古典人間の心理を怜悧に見つめながら、日常の細やかさを描くと同時に、ユニれず、あらゆる時代や世代の人々に眼差しを注いだ作家である。生涯発り田辺作品の中から、「夢」をキーワードに、改めてジェンダーの視点を持み、読み解いていく。		
対 象	テーマに関心のある方			
講師	石野 伸子 (元産経新聞大阪本社編集委員)			
募集	2人)	み 27 人 受講者 ①21 人(女性 19 人、男性 2 人) ②18 人(女性 16 人、男性		
	保育6人 申込み1人 保育 ①1人 ②1人			
参加費	無料			
開催日時	8月6、27日 各土曜日 10:00~12:00			
講座内容	① 8月6日	田辺聖子が見た夢① ~軍国少女からの脱皮~		
	② 8月27日	田辺聖子が見た夢② ~大阪弁でサガンをする~		
満足度	≪満足度≫ と	ても良かった 11/まあまあ良かった 1		

## 生き方アップデート講座

事業名	映画から学ぶジェンダー 映画&トーク~
	~上映作品「リトル・ガール」~
事業趣旨	昨年度に引き続き、より多くの市民の方への"午後5時以降も利用できる夜間開館のPR"としての事業を開催し、センターの一層の周知、利用の促進を図る。また情報・図書スペースに所蔵する映画を題材として上映・トークを実施することにより、男女共同参画やジェンダーについての学びの機会とする。
対 象	テーマに関心のある人
講師	田上 時子さん (NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 理事長)
参加費	無料
開催日時	12月3日 土曜日 18:00~20:00
募 集	定員 20 人 申込み 11 人 (女性 7 人、男性 4 人) 受講者 10 人 (女性 7 人、男性 3 人) 保育なし
内容	上映作品:「リトル・ガール」(2020年/85分/フランス) 生まれた時に割り当てられた性別は男性。しかし2歳を過ぎた頃から自分は女の子だと訴えてきた7歳の主人公サシャが、女の子として生きていけるよう、母を中心に学校や周囲に訴えていく姿を描いたドキュメンタリー映画。幼児の性自認、親の苦悩、カミングアウト等、性的マイノリティに関わる様々な課題を浮き彫りにする作品である。
満足度	≪満足度≫ とても良かった 6/まあまあ良かった 1/あまりよくなかった 1

## 生き方アップデート講座

事業名	映画から学ぶジェンダー 映画&トーク			
	~上映作品「21 世紀をゆく そよさんへ」~			
事業趣旨	昨年度に引き続き、より多くの市民の方への"午後5時以降も利用できる夜間開館のPR"としての事業を開催し、センターの一層の周知、利用の促進を図る。また情報・図書スペースに所蔵する映画を題材として上映・トークを実施することにより、男女共同参画やジェンダーについての学びの機会とする。			
対 象	テーマに関心がある人			
講 師	田上 時子 (NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西理事長)			
参加費	無料			
開催日時	8月20日 土曜日 18:00~20:00			
受講者	定員20人 申込み8人(女性6人 男性2人) 受講者8人(女性6人 男性2 人) 保育なし			
内容	上映作品:「21世紀をゆく そよさんへ」(2021年 80分 日本) 2017年9月に全国各地から集まった「おおよそ70の女達 これからが面白い!」と名付けられたイベントをきっかけに制作されたドキュメンタリー映像。約50年前、世界各地で自分らしく生きたいと希求する女たちの熱い想いがさまざまなムーブメントを生み出した。その中から今も活動を続ける9人の表現者たちへのインタビューから、その等身大の姿と思いを、次の世代に伝えたいメッセージとして伝える。			
満足度	≪満足度≫ とても良かった8			

## 自立促進講座

事業名	一歩踏み出したい女性のための「私の自己肯定感」育て方講座		
事業趣旨	当センターの昨年度の女性関連の相談内容の中で一番多かったのが自身の自己肯定感の低さに起因するものであった。そこで今回の自立促進講座では、自己肯定感を持てないために自信をもてず、自立への一歩を迷っている女性を対象にした。自己肯定感は子どもの頃から周りの大人の接し方や養育環境によって育まれていくことが多いが、今回は、自分自身で自己肯定感を育んでいくための考え方や生活習慣などについて具体的に学び、今後の人生や仕事に対して前向きな一歩を踏み出すことができるようになることを目指す。		
対 象	テーマに関心がある女性		
講 師	井山 里美 (NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 事務局長)		
募 集	定員 20 人 申込み 26 人 受講者① 21 人② 20 人③ 20 人④ 19 人 (延べ 80 人)		
	保育 6人 申込み 3人 出席 ① 2人② 3人③ 2人④ 3人		
開催日時	6月10日~7月1日 各金曜日 10:00~12:00 全4回		
講座内容	開催日	内 容	
	①6月10日	自己肯定感とは	
	②6月17日	過大評価と自己肯定感	
	③6月24日	考え方のクセと自己肯定感	
	④7月1日	私らしく生きていくための自己肯定感	
満足度	≪満足度≫	とても良かった 17/ 良かった 2	

## 子育て支援講座

事業名	スター・ペアレ	ンティング講座 ~たたかず、甘やかさず、子育てする方	法~	
事業趣旨	スター・ペアレンティングとは親子間、子ども同士で起こる問題解決プログラムである。 子どもの発達段階と気質に合わせながら、スター・ペアレンティングの4つの段階と、5			
	つのスキルを使い、問題を解決する。子育て中はイライラし、孤立しがちだが、ペアレン			
	ティング(親のあり方)を学び、親と子の関係を円滑にしていく。			
対 象	子育て中の方、子どもに関わるおとな 20人			
講師	竹下 郁代、奥平 恭子 (NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西スタッフ)			
募 集	定員 20人 申	=込み 19 人(女性 19 人)		
	受講者 ① 16人 ② 14人 ③16人 ④ 13人 ⑤17人(延べ76人)			
	保育 6人 申込み6人			
	出席 ① 6人	② 4 人 ③ 5 人 ④ 3 人 ⑤ 5 人 (延べ23人)		
講座内容	開催日	内 容	講師	
	①10月31日	概論 スター・ペアレンティングとは ・問題を避ける	竹下 郁代	
	②11月7日	良い行動を見つけ出す	竹下 郁代	
	③11月14日	感情を認める	奥平 恭子	
	④11 日 21 日	限度を設ける	奥平 恭子	
	⑤11月28日	まとめ	奥平 恭子	
満足度	≪満足度≫ とても良かった 14 / まあまあ良かった 2			

## 若者対象講座

事業名	はじめての CAP ワークショップ ~1・2 年生対象~						
事業趣旨	CAP(Child Assault Prevention)とは、子どもが暴力から自分を守るための人権教育						
	プログラムである。小学校 1・2 年生を対象とし、生きるために必要な 3 つの権利(安心・						
	自信・自由)を教え、いじめや虐待、誘拐などの子どもへの暴力に対してどのように対応						
	するかを一緒に考え、自分で自分を守る力を身につける。同時に大人ワークでは子どもを						
	孤立させないために、子どもの内なる力を引き出すこと(エンパワメント)の重要性や、						
	子どもをとりまく暴力について知り、子どもへの対応の仕方等の知識を深める。						
対 象	こどもワークショップ:小学1.2年生 おとなワークショップ:大人						
講 師	NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西スタッフ						
募集	定員 大人:20人 子ども:15人						
	申込み 大人:12人(女性11人、男性1人)子ども:9人(女性4人、男性5人)						
	受講者 大人:8人(女性7人、男性1人)子ども:6人(女性3人、男性3人) 計14人						
	保育6人 申込み1人 出席1人						
参加費	無料						
開催日時	8月7日 日曜日 13:30~15:00						
講座内容	「CAP (子どもへの暴力防止プログラム)						
	おとなワークショップ  一子どもの力を引き出すプログラムについて一」						
	(学習室 1·2) 講師:應地 由起英、應地 三都英、竹下 郁代						
	こどもワークショップ 「子どもワークショップ あなたに」						
	(プレイルーム) 講師:草間 麻子、見田 みどり、奥平 恭子						
満足度	≪満足度≫とても良かった 7/まあまあ良かった 1						

## 若者対象講座

事業名	夏休みを、元気に過ごすための ココロワークショップ							
事業趣旨	1 学期を終え夏休みを過ごす中高生どうしで、悩んでいること、困っていることなど、話							
	題を提供し合い、自分の感情に気づき、自分が考えたこと、思ったことを話したり、他者							
	の意見を傾聴したりすることで、2 学期に向けて新たな気づきや自分の考えの整理をす							
	る。元スクールカウンセラーによるワークショップ形式の進行で、大人や他者に話してみ							
	る経験と、話して良かったと思える体験をする。悩みを一人で抱え込まず、助けを求める							
	ことで孤立を防ぎ、自分だけでなく同じ思いを持つ人もいること、自分の知らないことを							
	知る機会になることをめざす。							
対 象	テーマに関心のある中学生・高校生							
講師	荒木 美恵さん (臨床心理士)							
募 集	定員 15 人 申込み 11 人(女性 11 人)中学生 4 人、高校生 7 人							
	受講者 ①6 人(女性6人)中学生3人、高校生3人							
	②5 人(女性 5 人)中学生 1 人、高校生 4 人							
参加費	無料							
開催日時	8月4、18日 各木曜日 10:00~11:30							
講座内容	・暴力とは? ・感情とは? ・出てきた話題や悩みに沿った情報提供、レクチャー							
	・いろんな相談先をつくる・対処法を知る							
満足度	≪満足度≫とても良かった 3/まあまあ良かった 2							

## こころとからだ講座

事 業 名	座って出来る 椅子ヨガ & 気づき	の瞑想 マインドフルネス						
事業趣旨	椅子に座ったり椅子を支えにして行	<b>庁う「椅子ヨガ」は、年齢</b>	に関係な	ょく、身	'体を動	かすの		
	が苦手な人、立つことがつらい人でも無理なく実践できる。初心者でも簡単に出来る椅子							
	ヨガで、免疫力を高め心と体を整え	る。心を今に向ける瞑想	・マイン	<b>/ドフル</b>	ペネスを]	取り入		
	れ、ストレスを感じた時や、災害時	・非常時にも有効な呼吸液	去や心身	すのリラ	ックス	法を身		
	につけ、自ら心と体を健康に保ち、	メンタルヘルスの充実も	めざす。					
対 象	テーマに関心のある方							
講 師	冨田 あかり (ヨガインストラクタ	·—)						
募集	定員 15 人 申込み①34 人(女性 32、	男性 2) ②24人(女性 22、	男性 2)	325 /	(女性:	24、男		
	性 1)							
	保育 ①0 人 ② 一 ③申込み 2 人	(女性 1、男性 1)、出席 1	人(男性	生 1)				
参加費	無料							
開催日時	①6月27日(月) ②9月16日(会	金) ③12月22日(木)	全3回	]				
講座内容	日時	内 容	女性	男性	その他	計		
受講者	①6月27日(月) 10:30~12:00	「呼吸に気づく」	15	1	0	16		
	②9月16日(金) 18:30~20:00 「身体に気づく」		14	1	0	15		
	③12月22日 (木) 10:30~12:00 「心に気づく」		15	1	0	16		
		슴 計	44	3	0	47		
満足度	≪満足度≫ とても良かった 40/まあまあ良かった 4							

## 事業者対象講座

事業名	"女性の力"を、会社の資源に。
事業趣旨	女性特有の月経随伴症状などによる労働損失は 4,911 億円と試算され、また女性の更年
	期離職による経済損失は、年間およそ 4,200 億円との試算がある。女性が心身ともに健
	康で長く働き続けることが出来る環境を整えることは、離職防止だけでなく、企業イメ
	ージの向上、ひいては優秀な人材の確保にもつながる。女性の健康課題について学びな
	がら、ワークショップ形式で職場環境のあり方について問題を共有しながら課題解決を
	めざす。
対 象	事業者、テーマに関心のある方
講師	和田 聖子 ((株)HANAEMI 代表取締役)
募集	定員20人 申込み8人 受講者4人(男性2人、女性2人)
	保育6人 申込み0人
参加費	無料
開催日時	2月10日 金曜日 13:30~15:30
講座内容	①女性特有の健康課題についての基礎知識、女性の健康課題とキャリアの関係
	②「我慢して働くを当たり前にしない職場づくり」
	~性別・役職の壁を越え、皆が働きやすい職場を考える~
	性差による働きにくさをなくし、誰もが働きやすい職場について考える
満足度	≪満足度≫ とても良かった3

## 自分発見講座

事業名	"私"に出会う 自分発見ワークショップ							
事業趣旨	男女共同参画社	会とは、それぞれの個性が尊重され、一人一人が能力を発揮	軍して生	きて				
	いくことが出来	る社会を目指している。女性が、自分自身を見つめ、自分の	新たな	面を				
	見つけ、個性や	見つけ、個性や長所を発見することで自尊感情を伸ばし、それぞれお互いの個性を活か						
	しながら、共に	協力しあっていくことの大切さに気づくグループワークを行	fい、ジ	ェン				
	ダーを体で感じ	、体感する3回のワークショップを展開する。性別によって	て制限さ	れる				
	ことなく幅広い	可能性の中で、女性が自分らしさを大切にし、生き生きと多	多様な生	き方				
	が出来ることを	かざす。						
対 象	テーマに関心の	りある女性						
講 師	宮本 由起代(	NPO 法人 心のサポート・ステーション代表理事)						
募 集	定員 15 人 申込み 20 人 受講者 ①16 人 ②10 人 ③7 人(延べ 33 人)							
	保育6人 申记	込み4人 出席 ①1人 ②0人 ③1人(延べ2人)						
参加費	無料							
開催日時	7月4、11、2	5日 各月曜日 10:00~12:00						
講座内容	日	内 容	参加	保育				
	① 7月4日	~簡単にできる自分史づくり~ 私の感情曲線	16	1				
	② 7月 11日 ~効果的なチームワークを探る~ バスは待ってくれない 10 0							
	③ 7月25日 ~コラージュで自己表現~これが「私」。「私」に出会う 7 1							
		合 計	33	2				
満足度	≪満足度≫ と	こても良かった 3/まあまあ良かった 4						

事	事業名 ここいろ ミモザの日							
事	<b>F</b> 業趣旨	伊丹ī	市立男女共同参画センター ここV	う」を広く市民に周知し、	男女共	同参画	社会	
		や登録グループ、ボランティ	アグル	ープ等	との			
		協働、	交流を図る。国連が制定した国際	際女性デー(3月8日)に合	わせて、	ے ے ا	いろ	
		ミモ	ザの日」として、講座・イベント	・展示を実施する。				
閉	]催日時	2023	年 3月5日 (日) 10:00~16:00					
参	ѝ加者数	191 /	(					
	時間・会場	区分	イベント名	講師・グループ名 等	参加者	女性	男性	
A	10:00~11:10 学 1·2	ミモザの 日企画	映画上映「バレンタイン一揆」	_	7	7	0	
В	10:00~11:30 プ レイルーム	ミモザの 日企画	SDGsで学ぼう災 in ここいろ	宮﨑涼二(イタミライフキーパー)	13	10	3	
С	12:00~12:30 学1·2		伊丹市男女共同参画施策市民オンブー ド報告会	伊丹市男女共同参画施策 市民オンブード	9	6	3	
D	12:15~13:15 プ レイルーム	ミモザの 日企画	学生が取り組む持続可能な国際協力	認定 NPO 法人 Future Code 学生部 BYCS	12	11	1	
Е	14:00~16:00 学1·2	市民 企画	カフェトーク 聴いて、見て、考えよう!月経の人 類学	杉田 映理 (大阪大学大学院教授)	11	10	1	
F	14:30~16:00 プ・レイルーム	市民 企画	親子で楽しむ 音楽と工作ワークショップ	行灯社	17	10	7	
G	10:00~16:00 フリースへ゜ース	市民企画	ここいろでつながる フードドライブ	ストップ!!食品ロスレンたみ	16	10	6	
	10:00~16:00 (フリースへ゜ース)		パネル展「アフガニスタンの女性たち」	(協力) 宝塚アフガニスタン友好協会	106	66	40	
				合計	191	130	61	
満	満 足 度 《満足度》大変よかった 33/よかった 11/あまりよくなかった 2							

## Ⅳ市民活動及び交流の支援

## 市民ネットワーク

事業名	ここいろ市民ネット会議 ここサークル
事業趣旨	令和4年度に発足した年齢、性別を問わず、個人や団体・グループ間で、情報交換や交流
	を図る男女共同参画のネットワーク会議
対 象	ネットワークメンバー、ここいろに関心のある方
募 集	参加者
	①7 人(女性 3、男性 4)②10 人(女性 4、男性 6) ③8 人(女性 5、男性 3)④5 人(女性 4、男性
	1)
	保育 なし
参加費	無料
開催日時	①4月17日②7月17日③10月2日④12月4日 日曜日 10:00~11:30
内 容	センター事業へのフィードバック 意見・要望 事業提案 ジェンダー課題についてのフリーディスカッション
成 果	講座アンケートの改善、男性相談のカードといった成果物から、整理の貧困への問題意識から提案された講座(ここいろミモザの日「聴いて、見て、考えよう!月経の人類学」)や、2023年度の講師やテーマなど、ここサークルの会議から多くの改善や企画が実現できた。

## 登録グループ

団体名	概要
むこがわ CAP	子どもへの暴力防止・女性のエンパワメント
特定非営利活動法人 あなたらしくをサポート	男女共同参画についてわかりやすく伝える
子育て支援グループ きらきら星	一時保育を通して男女共同参画社会の実現に寄
	与
ガールスカウト兵庫県第86団	ガールスカウト運動の推進と発展

## 交流事業

事業名	ここいろカフェ								
事業趣旨	伊丹市は性別に関わりなく、自分らし指しており、2020年4月に「誰もが日丹市立男女共同参画センターを開設しに認知され、市民の活動拠点や居場所う、フリースペースやプレイルームをで語り合う「カフェ形式」の交流会を	自分らしく生きられる社会づし、2 年が経過した。今後もこ がとして、気軽に集い、繋がっ が活用し、お茶を飲みながら原	くりの このセ: ってい!	加点」	とし が広 設に	て、 く市 なる	伊民よ		
対 象	テーマに関心のある方 各回10人								
ファシリテーター	①③⑤⑦ むこがわ CAP スタッフ、②	④⑥®NPO 法人 あなたらしく	、をサス	ポート	スタ	フツラ	フ		
参加費	無料								
保 育	なし (子ども連れの参加可)								
開催日時	2022年5月21日(土)~2023年2月19日(日)全8回								
内 容	日時	テーマ	申込	参加	女	男	他		
	① 5月21日(土)14~15:30 男女立	P等ってすすんでる?	9	9	4	5	0		
	② 6月19日(日)10~11:30 心地以	いい居場所って?	9	6	4	2	0		
	③ 7月30日(土)14~15:30 燃え月	尽きそうなあなたへ	12	9	5	4	0		
	④ 8月30日(火)19~20:30 うれし	しい言葉 傷つく言葉	12	10	6	4	0		
	⑤ 9月27日(火)19~20:30 こんた	なことで怒っていいの?	11	10	7	3	0		
	⑥ 10月29日(土)14~15:30 どうして子どもは減っていくの? 5 5 4 1 0								
	⑦ 11月20日(日)10~11:30 子ども	もの権利を考えよう	4	7	3	4	0		
	8 2月19日(日)10~11:30 女性力	ならではの視点って?	10	6	4	2	0		
		計	72	62	37	25	0		
満足度	≪満足度≫ とても良かった 47/まま	あまあ良かった 11/あまり良	くなか	うった	1				

事業名	ここいろ 女性に対する暴	力をなくす運動						
	パープルリボン 一言メ	ッセージ募集・ メッセージツリー展示						
事業趣旨	DV(ドメスティック・バイオレ	ーンス)や、家庭内や個人的な関係において行われるため、潜在化し						
	やすい傾向がある。配偶者から何らかの被害を受けたことのある女性のうち、約4割はどこにも、							
	誰にも相談していなかったことが内閣府調査で明らかになっている。長引くコロナ禍で、外出自							
	粛に伴う在宅時間増加なる	どにより、DV の問題が浮き彫りとなった。ここいろでは、「女性に対す						
	る暴力をなくす運動」への	周知・理解を深めるため、DV や性暴力のない社会に向けて、一言メ						
	ッセージの募集、メッセー	ジツリーの展示を行う。併せて、パープルリボンしおりを作成・配布し、						
	啓発活動を行う。(パー	プルリボンは、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである。)						
内 容	日程·期間	内 容						
	11月1日~11月25日 メッセージ募集 (窓口、HP、Facebook)							
	11月4日~12月24日	パープルリボンしおり配布 (フリースペース、受付) パープルリボン・メッセージツリー展示 (フリースペース)						

#### V 相談事業

家制度や社会的制度・慣習などの中で、女性は自分の人生を夫など他者に委ねざるを得なかったという歴史がある。今なお続く固定的性別役割分業に基づく社会通念や価値観によって、女性は生きにくい状況にある。これは個人の問題でなく、女性共有の悩みであると同時に社会的な問題でもある。その中で女性が自らの悩みを主体的に解決しエンパワメントするためにサポートすることを目的とし、相談事業を運営する。

#### 1 女性のための相談

- (1) 女性のためのカウンセリング 相談時間 1人50分 実施日 毎週火曜日 10:00~14:00 第2火曜日 16:00~20:00 ※一時保育つき 女性相談員
- (2) 女性のための悩み電話相談実施日 毎週月曜日、第1日曜日 10:00~14:00直通電話 072-781-5531女性相談員
- (3) 女性のためのチャレンジ相談 相談時間 1人50分 実施日 毎月第2木曜日(原則)10:00~14:00 ※一時保育つき 女性相談員
- (4) 女性のための法律相談 相談時間 1人45分実施日 毎月第1水曜日(原則)10:00~13:00 ※一時保育つき相談員 弁護士(女性)

#### 2 男性のための悩み電話相談

実施日 毎月第1土曜日 (原則) 15:00~18:00 直通電話 072-781-5532

#### 3 セクシュアルマイノリティ相談

- (1)電話相談 実施日 毎週金曜日 15:00~18:00 直通電話 072-767-1012
- (2)メール相談 随時受付



**4 就労支援相談** 相談時間 1 人 50 分

実施日 偶数月…第4金曜日、奇数月…第2水曜日 ・ 第4金曜日 (原則) 9:00~12:00 相談員 ハローワークマザーズコーナー職員

**5** グループカウンセリング 6回 1セット 年2回

4月15日、22日、5月6日、13日、20日、27日 各金曜日 10:00~12:00

「人との距離感ってむずかしい」

9月1日、8日、15日、22日、29日、10月6日 各木曜日 10:00~12:00

「これって更年期!?ココロの不調はカラダの不調」

## 相談事業実施件数

月別相談件数集計表

月	カウン		女性電	 <b></b>	法律 チャレンジ		チャル	ノンジ	男性電話		セクシュア		合計			
	ング								イノリ							
	回数	件数	回数	件数	回数	件数	回数	件数	回数	件数	回数	件数	回数	件数		
4月	4	14	5	14	1	2	1	3	1	2	4	10	16	45		
5月	4	15	5	25	1	2	1	2	1	1	4	7	16	52		
6月	4	14	6	20	1	2	1	3	1	1	4	10	17	50		
7月	4	15	4	9	1	3	1	4	1	1	5	11	16	43		
8月	5	17	6	12	1	3	1	3	1	1	4	13	18	49		
9月	4	13	4	14	1	3	1	1	1	1	4	15	15	47		
10 月	4	15	5	17	1	2	1	2	1	1	4	9	16	46		
11月	5	19	5	17	1	4	1	3	1	0	4	14	17	57		
12月	4	13	5	13	1	4	1	3	1	0	4	10	16	43		
1月	4	15	3	8	1	1	1	1	1	0	4	9	14	34		
2月	4	14	5	12	1	1	1	3	1	1	4	12	16	43		
3月	3	11	5	10	1	3	1	4	1	0	5	19	16	47		
合計	49	175	58	171	12	30	12	32	12	9	50	139	193	556		

## 女性のためのカウンセリング相談

事	業	名	女性のためのカウンセリング
事	業 趣	目	生きていく上で直面するさまざまな悩みや迷いなどの気持ちに寄り添い、自身の
			力を大切にしながら、次の一歩を踏み出すサポートをする。
対		象	家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ女性
広	報	等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参	加	費	無料
開	設 日	時	令和4年(2022年)4月~令和5年(2023年)3月
			毎週火曜日 10:00~、11:00~、12:00~、13:00~
			第 2 火曜日 16:00~、17:00~、18:00~、19:00~ (各 50 分)
利	用 状	況	利用件数 175 件

## 女性のための法律相談

事 業 名	女性のための法律相談
事業趣旨	法律の知識が必要な問題に女性の視点にたった弁護士が対応する。
対 象	離婚や女性に対する暴力等法的な問題を抱える女性
広 報 等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参 加 費	無料
開設日時	令和4年(2022年)4月~令和5年(2023年)3月
	毎月第1水曜日 10:00~、10:45~、11:30~、12:15~ (各 45 分)
利用状況	利用件数 30件 (詳細は別表)

## 女性のためのチャレンジ相談

事 業 名	チャレンジ相談
事業趣旨	再就職や起業、働き方の見直し、地域活動など新たに何かを始め、チャレンジする 女性の不安を解消し、各人に応じた適切な支援につなげることを目的として相談を 行う。
対 象	再就職や起業などを希望する女性
広 報 等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参 加 費	無料
開設日時	令和 4 年 (2022 年) 4 月~令和 5 年 (2023 年) 3 月 第 2 木曜日 10:00~、11:00~、12:00~、13:00~ (各 50 分)
利用状況	利用件数 32件(詳細は別表)

## 女性のための悩み電話相談

事 業 名	女性のための悩み電話相談
事業趣旨	生きていく上で直面するさまざまな悩みや迷いなどの気持ちに寄り添い、自身の力
	を大切にしながら、次の一歩を踏み出すサポートをする。
対 象	家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ女性
広 報 等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参 加 費	無料
開設日時	令和4年(2022年)4月~令和5年(2023年)3月
	毎週月曜・第1日曜 10:00~14:00
利用状況	利用件数 171件 (詳細は別表)

## 男性のための悩み電話相談

事 業 名	男性のための悩み電話相談
事業趣旨	男性の気持ちを受け止め、孤独をやわらげ、自尊感情の回復をサポートする。
対 象	家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ男性
広 報 等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参 加 費	無料
開設日時	令和4年(2022年)4月~令和5年(2023年)3月
	毎月第1土曜日 15:00~18:00
利用状況	利用件数 9件 (詳細は別表)

## セクシュアルマイノリティ相談

事 業 名	セクシュアルマイノリティ相談
事業趣旨	からだの性とこころの性、性の表現のあり方などセクシャリティの悩みについての
	専門家によるサポート。
対 象	セクシャリティの悩みを持つ当事者、友人、家族、教師など
広 報 等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参 加 費	無料
開設日時	令和4年(2022年)4月~令和5年(2023年)3月
	毎週金曜 15:00~18:00
利用状況	利用件数 139 (詳細は別表)

## 就労支援相談

事 業 名	就労支援相談
事業趣旨	出産や子育てなどで仕事をしていない女性の就職、再就職をハローワーク伊丹マザ
	ーズコーナー職員がサポートする。
対 象	就職を希望する女性
広 報 等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参 加 費	無料
開設日時	令和4年(2022年)4月~令和5年(2023年)3月
	偶数月…第4金曜日、奇数月…第2水曜日 • 第4金曜日
	9:00~、10:00~、11:00~(各 50 分)
利用状況	利用件数 25 件

## グループカウンセリング①

事 業 名	人との距離感ってむずかしい
事業趣旨	心地よい人との距離感とはどのようなものか。
	自分を取り巻く人間関係が増えれば増えるほど、人との距離感の悩みも尽きず、コミュニケ
	ーションは大事だと無理して疲れてしまい、ストレスの要因になることも多い。
	長引くコロナ禍で生活様式が変わり、人づきあいにも影響を及ぼし、新たな悩みも生まれて
	いる。生活と切り離せない人との距離感について、自分らしく生きるために気持ちを確かめ
	ながらグループカウンセリングで話し合う。(グループカウンセリングは、同じ問題を持つ
	人たちがお互いの体験や気持ちを話し合い、カウンセラーがファシリテーターとして入る。)
対 象	テーマに関心のある女性
講 師	荒木 美恵 さん (臨床心理士、公認心理師)
募 集	定員 10 人 申込み 16 人 受講者 ①10 人②10 人③6 人④7 人⑤5 人⑥6 人(延べ 44 人)
	保育6人 申込み1人 ①1人 ②1人 ③1人 ④1人 ⑤1人 ⑥1人 (延べ6人)
参 加 費	無料
開催日時	①4月15日②4月22日③5月6日④5月13日⑤5月20日⑥5月27日
	各金曜日 10:00~12:00 全6回
満足度	≪満足度≫ とても良かった 2/まあまあ良かった 4

## グループカウンセリング②

事 業 名	これって更年期!?ココロの不調はカラダの不調
事業趣旨	女性は、ライフサイクルを通じて男性とは異なる健康上の問題に直面する。 女性の社会進出の進展や高齢出産の増加、更年期以降の女性の増加等、女性の健康を取り 巻く環境が時代とともに変化している今、リプロダクティブ・ヘルス /ライツ (性と生殖 に関する健康と権利)の観点からも、誰もが心と身体の健康に関心を持ち、正しい知識や 情報を得ることが大切である。更年期症状は幅広く、個人差もあり、悩みを抱え込んだま ま過ごしていることも多い。同じ悩みを持つ女性たちが自分の心と身体に向き合い、自分 らしく生きるためにグループカウンセリングで語り合う。(グループカウンセリングで は、同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合い、カウンセラーが 進行役・ ファシリテーターとして入る。)
対 象	テーマに関心のある女性
講 師	荒木 美恵 さん (臨床心理士、公認心理師)
募 集	定員 10 人 申込み 11 人 受講者①8 人 ②7 人 ③9 人④8 人⑤7 人⑥8 人(延べ 47 人)
	保育6人 申込み2人 出席 ①2人 ②1人 ③2人 ④2人 ⑤2人 ⑥2人 (延べ11人)
参加費	無料
開催日時	①9月1日②9月8日③9月15日④9月22日⑤9月29日⑥10月6日
	各木曜日 10:00~12:00 全6回
満足度	≪満足度≫ とても良かった 8

## VI 情報事業

## 1. 図書・情報スペース

蔵書総数 (うち DVD37 本)	
図書貸出冊数(令和4年度)	1,717
図書利用者登録数(令和5年3月31日現在)	
貸出利用者数(延べ 令和4 年度)	

## 〈貸出図書資料及び利用者の傾向〉

## カテゴリー貸出順位

順位	カテゴリー
1	K芸術・表現・コミック
2	L 文学・ノンフィクション・児童文学
3	M 絵本
4	B男女の自立・共生・心理
5	Hこころ・からだ・性
6	I 子ども・教育 J
7	J高齢社会
8	E女性と社会・IT
9	G結婚・家族
10	F労働・職業
11	D女性論・フェミニズム
12	Z雑誌
13	C女性史・世界の女性
14	A基本資料・参考図書

## 貸出回数ベスト5

順位	絵本
1	しろくまのパンツ
1	だーれだ?
1	どうぶついろいろかくれんぼ(これなあに?かたぬきえほん1)
2	にこにこ Sassy のあかちゃんえほん
3	おつきさまこんばんは
4	げっけいのはなし いのちのはなし
4	しましまぐるぐる
4	くっついた
5	わたしのわごむはわたさない

順位	一般書
1	もう別れてもいいですか
2	セルフケアの道具箱 一ストレスと上手につきあう100のワークー
3	楽々かあさんの伝わる!声かけ変換
3	ほどよい距離が見つかる本
3	あっ!そうなんだ!性と生:幼児・小学生そして大人へ
3	おいしいごはんが食べられますように
4	女性ホルモンが整うオトナ女子の睡眠ノート
4	逃げたい娘 諦めない母
4	女の子の「自己肯定感」を高める育て方
4	一生困らない自由を手に入れるお金の教室
4	妻が口をきいてくれません
4	あやうく一生懸命生きるところだった
4	こどもジェンダー
5	働く女子の仕事力アップ Tips 大全
5	水たまりで息をする
5	毒になる母親を乗り越える 11 のリスト
5	裸で泳ぐ
5	流浪の月
5	燕は戻ってこない
5	妻はサバイバー
5	らんたん
5	気まずくならない!自己主張のしかた:「できる人」が使っている 38 のアサ
-	ーティブな言い方
5	私がお金に困らないためには今から何をすればいいですか?
5	気持ちをラクにする 38 の思考法

順位	コミック
1	リエゾン
1	こころのナース夜野さん
2	作りたい女と食べたい女
3	マンガでわかる精神論はもういいので怒らなくても子育てがラクになる「しくみ」を教えてください
3	女の子がいる場所は
4	戦争は女の顔をしていない
4	マンガでわかるあなたを傷つけるあの人からの攻撃がなくなる本
5	「神様」のいる家で育ちました一宗教2世な私たち一

## < 収集資料 >

## (1) 図書・DVD・雑誌

年7回の図書選書、及び随時購入を行い、図書 214 冊、DVD 5本、定期購読雑誌 7誌等、ジェンダー視点のある図書資料を追加した。

テーマ展示

/ 1/22/11			
令和4年度	図書・情報 展示コーナー		
4 月	ソロプチ文庫ピックアップ		
5 月	新着紹介		
6月	男女共同参画週間		
7月	田辺聖子特集		
8月	子どもと若者特集		
9月	鳴く虫と郷町		
10 月	国際ガールズデー		
11 月	女性への暴力をなくす運動		
12 月	新着紹介		
1月	防災特集		
2月	防災特集~ミモザの日		
3 月	ミモザの日特集		









## 2. 情報誌「ここいろ」発行

体裁: A4版 8ページ カラー

発行部数: 2000 部

発行回数: 年2回

	巻号	発行月	特集
PARAMANENT COURT NOT NOT NOT NOT NOT NOT NOT NOT NOT NO	第5号	5月	寄稿「おセイさんの応援歌 田辺聖子が残した宝」 元産経新聞大阪本社編集委員 石野伸子さん
Pの再立及女内の事性センター va6  kokoiro  **********************************	第6号	11月	寄稿 「宗教とジェンダー」 女性学研究者 世界人権問題研究センター登録研究員 源淳子さん

#### 3. 就労支援情報コーナー

就労支援コーナー横に就労支援情報コーナーを設け、情報提供に努めた。

#### 〈 提供内容等 〉

ハローワーク伊丹から定期的に提供される求人情報、女性就労・労働関連チラシ・冊子など。



#### 4. ホームページによる情報発信

#### ホームページの更新 (随時)

2022年4月1日~2023年3月31日まで

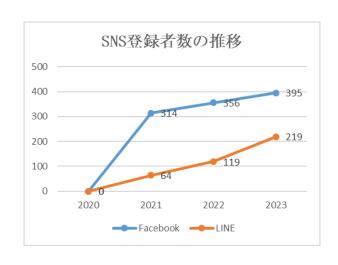


#### ページ閲覧順位

順位	ページ	ページビュー数	ページ別訪問数
2022/04/01~2023/03/31		31080	23447
1	トップページ	9321	6037
2	講座・イベント一覧	1296	953
3	講座・イベント	1057	643
4	女性のための悩み電話相談	938	799
5	女性のためのカウンセリング	796	610
6	ここいろミモザの日	733	654
7	施設案内	673	560
8	ここいろについて	664	512
9	相談室	653	527
10	お知らせ	507	389

#### 5. SNS による情報発信

Facebook 登録人数 395名 LINE 登録人数 219名



## Ⅷ 研修

各種の研修等に参加することにより、男女共同参画センター職員としての資質の向上に努めた。 <関係機関等との連絡・調整等>

日時	内容	開催場所	参加者
5月25日(水)	「県・市町男女共同参画合同	県立男女共同参画セン	センター長
13:30~15:30	会議」	ター セミナー室	(オンライン)
8月29日(月)	仕事・就労を切り口にした地	伊丹市立労働福祉会館	センター長
13:30~16:00	域づくり応援ワークショップ	(スワンホール)	
2023年2月16日(木)	仕事・就労を切り口にした地	伊丹市役所1階	センター長
13:30~16:00	域づくり応援ワークショップ	101 会議室	

## <外部研修>

日時	内容	開催場所	参加者 (人数)
5月23日(月)	地域における男女共同参画推	国立女性教育会館	職員1名
14:00~15:30	進リーダー研修基調講演		(オンライン)
7月5日(火)	女性関連施設相談員研修	国立女性教育会館	職員1名
15:00~16:00			(オンライン)
9月1日(木)	女性の健康問題とリプロダク	県立男女共同参画セン	職員1名
13:30~15:30	ティブヘルス・ライツ	ター セミナー室	(オンライン)
9月15日(木)	ジェンダー平等と法律	県立男女共同参画セン	職員1名
10:30~12:30		ター セミナー室	(オンライン)
11月1日(火)	LGBT とジェンダー・セクシュ	伊丹市立労働福祉会館	職員2名
14:30~16:30	アリティを巡る人権課題	(スワンホール)	
2023年1月25日(水)	伊丹市人権啓発研修会「わた	伊丹市立人権啓発セン	職員1名
14:00~15:30	しと部落問題」	ター	(オンライン)

## 〈内部研修〉

日時	内容	開催場所	参加者 (人数)
4月24日(日)	ZOOM セミナーホスティング	宝塚市立男女共同参画	職員5名
13:00~15:00		センター	
4月24日(日)	就業規則・法人沿革・労働法	宝塚市立男女共同参画	職員5名
15:00~16:00		センター	
8月8日 (月)	電話相談員スーパービジョン	伊丹市立男女共同参画	相談員1名
14:00~15:00		センター	
9月29日(木)	若手職員リーダーシップ研修	宝塚市立男女共同参画	職員2名
14:00~16:00		センター	
2023年3月13日(月)	相談実務研修	宝塚市立男女共同参画	職員2名
10:00~15:00		センター	
2023年3月18日(土)	職員一般研修	宝塚市立男女共同参画	職員3名
17:30~19:00		センター	