

令和3年度（2021年度）

業 務 概 要

伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

目次

I	伊丹市立男女共同参画センターの概要	2
1	設置目的	2
2	センターの愛称	2
3	施設の概要	2
4	管理運営	2
5	センターの組織	3
6	施設の平面図	3
7	施設の内容	5
8	貸出施設（学習室・プレイルーム）の利用	5
9	利用料金	6
II	施設の利用状況	7
1	開館日数	7
2	月別利用状況	7
3	利用区分・施設別件数	8
III	啓発業務と講座等の開催	9
IV	市民活動及び交流の支援	22
V	相談事業	25
	相談事業実施件数	26
	女性のためのカウンセリング相談	27
	女性のための法律相談	27
	女性のためのチャレンジ相談	27
	女性のための悩み電話相談	28
	男性のための悩み電話相談	28
	セクシュアルマイノリティ相談	29
	就労支援相談	29
	グループカウンセリング	30
	“シングルマザー”という選択	30
	グループカウンセリング	30
	母と娘の関係	30
VI	情報事業	31
1.	図書・情報スペース	31
	＜貸出図書資料及び利用者の傾向＞	32
	＜収集資料＞	33
2.	情報誌「ここいろ」発行	33
3.	ホームページによる情報発信	34
4.	SNSによる情報発信	34
5.	就労支援情報コーナー	34

I 伊丹市立男女共同参画センターの概要

1 設置目的

伊丹市立男女共同参画センターは、伊丹市の男女共同参画の拠点施設として、女性を始め多様な市民が、気軽に足を運び、男女共同参画に関し、学び、交流できる場を提供することにより、市民が自ら意識を変え、日々の生活の中で行動を起こして、男女の対等な社会参画と、誰もが自分らしい生き方を実現できる社会の形成を目指して設立されました。女性だけでなく、男女共同参画社会の推進の重要な担い手である男性と事業者の参加促進と、個人の性別、年齢等の属性やライフスタイル、価値観の多様性の尊重への理解促進に配慮して、事業を運営します。

2 センターの愛称

伊丹市立男女共同参画センターの愛称「ここいろ」は、令和元年（2019年）9月15日から10月4日までの期間、市ホームページ、広報紙などで募集し、全国291名の方から計557件の応募の中から、愛称選考委員会の審査で決定しました。センターが、一人ひとり（ここ＝個々）が自分の色（いろ）を彩ることのできる拠点施設であることを願って名付けられました。

3 施設の概要

- (1) 名 称 伊丹市立男女共同参画センター ここいろ
- (2) 所 在 地 〒664-0895 兵庫県伊丹市宮ノ前 2-2-2 伊丹商工プラザ 5F
- (3) 所 有 者 伊丹市
- (4) 運 営 指定管理者 NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西
設 立 平成 12 年度（2000 年）
- (5) 建物の概要 鉄骨鉄筋コンクリート造
地上 6 階地下 1 階建「伊丹商工プラザ」5 階部分
- (6) 開設年月日 令和 2 年（2020 年）4 月 1 日

4 管理運営

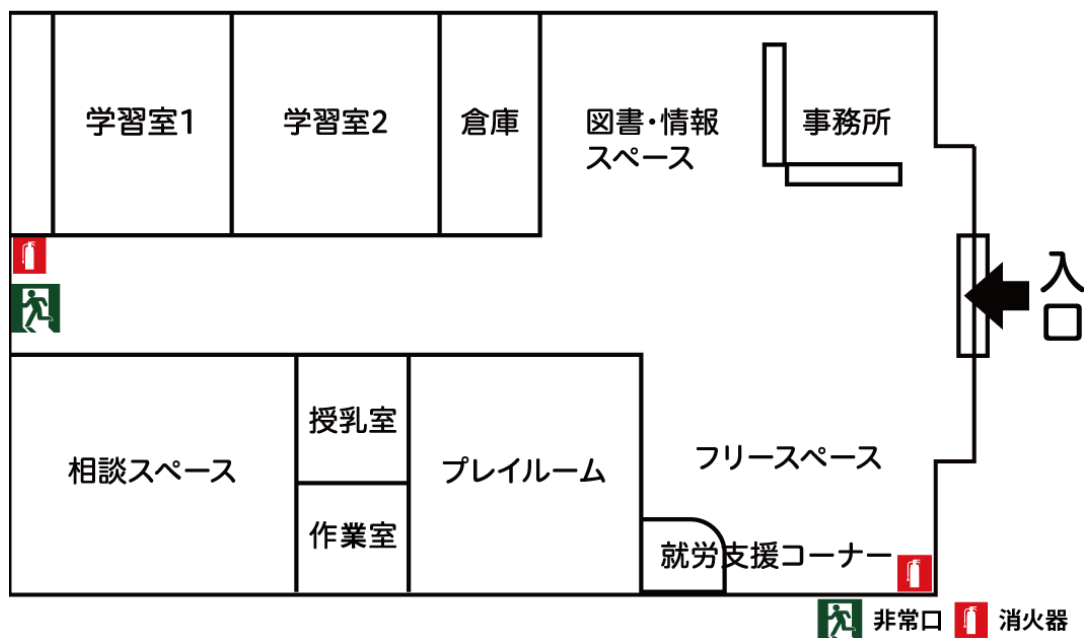
- (1) 開館時間
 - 月曜日～土曜日 9:00～21:00
 - 日曜日 9:00～17:30 ※月 2 回のみ開館（1・5・8 月除く）
 - (2) 休館日
 - 日曜日（第 1・3 日曜除く）
 - 祝日
 - 年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）
 - 臨時休館（4 月 25 日～5 月 11 日）
- *新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談事業のみ実施。

5 センターの組織

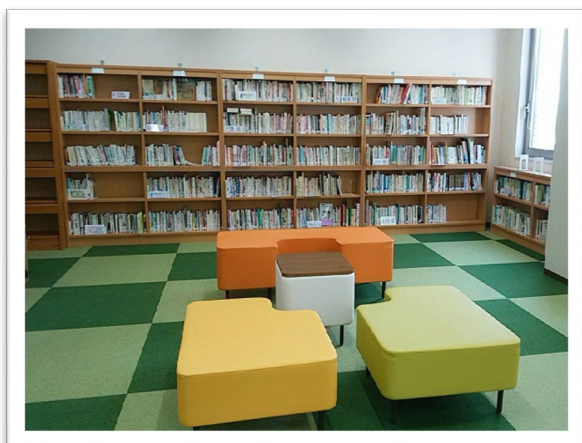
理事長	1 人（非常勤）	女性
理事	1 人（非常勤）	女性
センター長	1 人（常勤）	女性
事業ディレクター	1 人（常勤）	女性
事業・利用促進担当	1 人（常勤）	女性
相談・利用促進担当	1 人（常勤）	女性
総務	1 人（非常勤）	女性
総務アシスト、情報担当	1 人（非常勤）	女性
アルバイト	1 人	女性
アルバイト	2 人	男性

6 施設の平面図

男女共同参画センター 平面図



図書・情報スペース



フリースペース



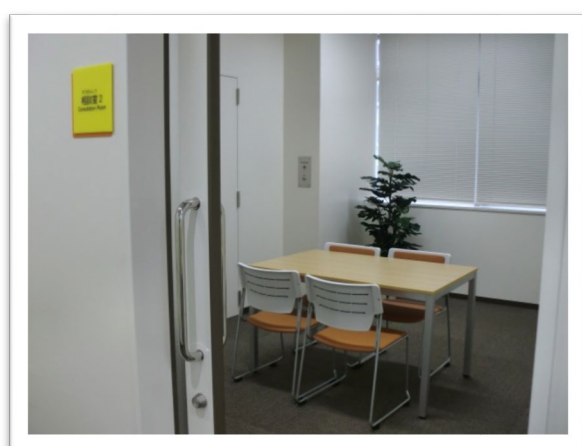
学習室



プレイルーム



相談室



就労支援コーナー



7 施設の内容

室名	面積 (㎡)	定員 (人)	設備						
			机	いす	WB	S	演台	音響 装置	その他
学習室 1	33	18	9	18(9)	可 動 1	—	1	有線 1 (MC1)	プロジェクター /DVD デッキ
学習室 2	40	24	12	24(12)	常 設 1	常設		無線 1 (MC2)	
プレイルーム	63	—	—						
作業室		—	—						
授乳室		—	ベビーベッド 授乳椅子 テーブル スタンドミラー						
相談室 1		—	机 1 椅子 4						
相談室 2		—	机 1 椅子 4						
待合室 1		—	長椅子 1						
待合室 2		—	長椅子 1						
図書・情報スペース		—	ロビー椅子 3 テーブル 1						
フリースペース		—	閲覧テーブル 6 椅子 24 (6)						
就労支援コーナー			長机 2 椅子 4						
事務所		—	—						
倉庫		—	—						
廊下など		—	—						

WB：ホワイトボード S：スクリーン () 内数値は新型コロナウイルス感染防止のため削減後の数

8 貸出施設（学習室・プレイルーム）の利用

区 分	申請者	申請手続き きる期間	活動内容及び利用料金
非営利 活動	登録団体	3 カ月前の 月の初日か ら 3 日前ま で	センター登録団体が営利を目的としないで利用するとき。登録団体減免料金を適用。
	一般 グループ・ 企業・個人		伊丹市内に居住する 60 歳以上の者又は 60 歳以上の者が主たる構成員である団体が、平日の 9 時から 17 時半において、営利を目的としないで使用するとき。高齢者減免料金を適用。
			伊丹市内に居住する身体障害者（児）、知的障害者（児）又は精神障害者（児）及びその介護者又はこれらの者が過半数である団体が、営利を目的としないで使用するとき。障がい者減免料金を適用。
			市内の方または団体が使用するとき。基本料金を適用。
営利活動			営利目的の場合、使用料は、非営利目的の場合の 1.5 倍

- ・ 市内料金 申請者個人の住所、法人の所在地が伊丹市内であること。基本料金を適用。
- ・ 市外料金 市内料金に該当しない方ー基本料金の 1.5 倍。

9 利用料金

	区分	午前	午後			午前＋午後
	時間帯	9時～12時	13時～15時	15時半～17時半	13時～17時半	9時～15時
学習室1 (定員18人)	基本料金	900	600	600	1,200	1,500
	市外非営利/市内営利	1,350	900	900	1,800	2,250
	市外営利	2,020	1,350	1,350	2,700	3,370
学習室2 (定員24人)	基本料金	1,200	800	800	1,600	2,000
	市外非営利/市内営利	1,800	1,200	1,200	2,400	3,000
	市外営利	2,700	1,800	1,800	3,600	4,500
プレイルーム	基本料金	2,100	1,400	1,400	2,800	3,500
	市外非営利/市内営利	3,150	2,100	2,100	4,200	5,250
	市外営利	4,720	3,150	3,150	6,300	7,870
プロジェク ター/DVD	基本料金	600	400	400	800	1,000
	市外非営利/市内営利	900	600	600	1,200	1,500
	市外営利	1,350	900	900	1,800	2,250
マイク アンプ	基本料金	600	400	400	800	1,000
	市外非営利/市内営利	900	600	600	1,200	1,500
	市外営利	1,350	900	900	1,800	2,250

	区分	午前＋午後	午後+夜間		夜間 (日曜除く)	終日
	時間帯	9時～17時半	13時～21時	15時半～21時	18時～21時	9時～21時
学習室1 (定員18人)	基本料金	2,100	2,100	1,500	900	3,000
	市外非営利/市内営利	3,150	3,150	2,250	1,350	4,500
	市外営利	4,720	4,720	3,370	2,020	6,750
学習室2 (定員24人)	基本料金	2,800	2,800	2,000	1,200	4,000
	市外非営利/市内営利	4,200	4,200	3,000	1,800	6,000
	市外営利	6,300	6,300	4,500	2,700	9,000
プレイルーム	基本料金	4,900	4,900	3,500	2,100	7,000
	市外非営利/市内営利	7,350	7,350	5,250	3,150	10,500
	市外営利	11,020	11,020	7,870	4,720	15,750
プロジェク ター/DVD	基本料金	1,400	1,400	1,000	600	2,000
	市外非営利/市内営利	2,100	2,100	1,500	900	3,000
	市外営利	3,150	3,150	2,250	1,350	4,500
マイク アンプ	基本料金	1,400	1,400	1,000	600	2,000
	市外非営利/市内営利	2,100	2,100	1,500	900	3,000
	市外営利	3,150	3,150	2,250	1,350	4,500

Ⅱ 施設の利用状況

1 開館日数

令和3年4月～令和4年3月 301日（定期休館47日、臨時休館10日、年末年始休館6日）

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、4月25日より5月11日まで臨時休館。

2 月別利用状況

	施設営業日(平日)	施設営業日(日曜)	稼働率				来館者数			合計
			学習室1	学習室2	学習室1・2	プレイルーム	女性	男性	その他	
4月	21	2	1.5%	4.5%	4/5%	29.3%	756	281	0	1,037
5月	17	1	5.7%	0.0%	1.9%	47.5%	499	192	0	691
6月	26	2	9.8%	3.7%	4.9%	58.5%	941	382	0	1,323
7月	25	2	6.3%	5.1%	11.4%	51.2%	920	408	0	1,328
8月	25	1	5.2%	6.5%	14.3%	66.3%	903	341	4	1,248
9月	25	2	8.9%	1.3%	8.9%	51.2%	904	332	0	1,236
10月	26	2	4.9%	7.3%	17.1%	62.2%	1,056	453	0	1,509
11月	24	2	9.2%	11.8%	11.8%	53.7%	975	434	0	1,409
12月	24	2	11.8%	9.2%	5.3%	48.8%	944	402	0	1,346
1月	23	1	18.3%	5.6%	18.3%	61.3%	977	393	0	1,370
2月	22	2	10.0%	0.0%	12.9%	46.3%	941	292	0	1,233
3月	26	2	13.4%	6.1%	11.0%	59.8%	1,188	438	0	1,626
年間	284	21	8.8%	5.3%	10.4%	58.1%	11,004	4,348	4	15,356

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため4月25日より5月11日まで貸室受付業務無し

3 利用区分・施設別件数

	区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計	合計
学習室 1	事業													0	79
	登録団体			1	2	1	1			1		1		7	
	貸室・その他	1	3	7	3	3	6	4	7	8	13	6	11	72	
	月合計	1	3	8	5	4	7	4	7	9	13	7	11		
学習室 2	事業	2		1						1				4	47
	登録団体							1		1			1	3	
	貸室・その他	1		2	4	5	1	5	9	5	4		4	40	
	月合計	3	0	3	4	5	1	6	9	7	4	0	5		
学習室 1・2	事業	3		4	3	11	4	9	5	2	7	5	4	57	93
	登録団体													0	
	貸室・その他		1		6		3	5	4	2	6	4	5	36	
	月合計	3	1	4	9	11	7	14	9	4	13	9	9		
プレイルーム	事業	3		4	1	11		7	6	1	7	2	3	45	519
	登録団体													0	
	貸室・その他	21	38	44	42	42	42	44	38	39	42	36	46	474	
	月合計	24	38	48	43	53	42	51	44	40	49	38	49		
フリースペース、図書・情報コーナー	事業						1							1	11
	登録団体													0	
	相談・その他	1			1		1	1	1	1	1	1	2	10	
	月合計	1	0	0	1	0	2	1	1	1	1	1	2		
相談室 1・2	相談	16	15	17	18	17	18	19	19	18	16	19	1	193	219
	事業（保育）			1							5	2	18	26	
	月合計	16	15	18	18	17	18	19	19	18	21	21	19		
合計		48	57	81	80	90	77	95	89	79	101	76	95	0	0
(再掲) 利用区分別利用件数															
利用区分別	事業	8	0	9	4	22	5	16	11	4	14	7	7	107	942
	登録団体	0	0	1	2	1	1	1	0	2	0	1	1	10	
	貸室・その他	23	42	53	55	50	52	58	58	54	65	46	66	622	
	相談	17	15	17	19	17	19	20	20	19	17	20	3	203	

※むっくむっく件数は利用日数 x 2（午前＋午後）

Ⅲ 啓発業務と講座等の開催

令和 3 年度実施 学習・啓発事業一覧

啓発業務と、講座等の開催		実施日時	定員	申込	参加	保育
こころのジェンダー講座(3回)①②⑤	1ジェンダーとは ～コロナとジェンダー格差～(田上時子さん)	8月12日(木)10:00～12:00	20	31	18	0
	2 自分らしく生きることとは～ LGBTってなんだろう? ～(藤原直さん)	8月19日(木)10:00～12:00	20	31	14	0
	3 誰ひとり取り残さないスポーツであるために～ 体育・スポーツに潜むジェンダー課題 ～井谷 恵子さん(京都教育大学 名誉教授)	8月26日(木)10:00～12:00	20	31	10	0
男性セミナー ②・⑨	1 こころの☆ばばサロン 子育てを語ってみよう	7月10日(土)14:00～16:00	15	6	4	1
	2 男性の生きづらさとパワーゲームの関係	10月31日(土)14:00～16:00	20	3	2	0
	3 こころの☆ばばサロン「子育てを語ってみよう」	1月15日(土)10:00～12:00	15	4	3	2
	4 アフターコロナ 後悔しない人生を送るために	12月5日(日)14:00～16:00	20	9	7	0
就労・起業支援講座(4回連続)③④ 女性のための就労支援セミナー 仕事とうまく付き合うために	1 働く女性の抱える悩み～相談の現場から見えること～	1月22日(土)10:00～12:00	15	15	7	1
	2 仕事とつつの関係 ～こんな症状に要注意～	1月29日(土)10:00～12:00	15	15	7	1
	3 私らしく働くために～対処法を知って、新しい一歩を～	2月5日(土)10:00～12:00	15	15	10	1
	4 これからの私を考える～私にとって大切なこと～	2月10日(木)10:00～12:00	15	15	4	3
生き方アップデート講座 ①②③④	1 この表現、モヤモヤするのはなぜ?	7月18日(日)10:00～12:00	20	20	15	0
	2 多様性を認め合う子育て	11月22日(月)10:00～12:00	20	11	8	0
	3 実践! 大人の自己主張スキルアップ術	2月19日(土) 10:00～12:00	20	25	21	1
	4 映画から考えるジェンダー① 映画上映&トーク「スキヤンダル」	8月30日(月)18:00～20:00	20	14	12	
	5 映画から考えるジェンダー② 映画上映&トーク「ジュリーと恋と靴工場」	12月20日(月)18:00～19:45	20	17	11	
自立促進講座(4回連続)④ 心を軽くする 女性のための ストレス・マネージメント	1 ストレスとは? ～良いストレス・悪いストレス～	1月7日(金)10:00～12:00	20	16	10	4
	2 あなたの現状は? ～ストレスチェック～	1月14日(金)10:00～12:00	20	16	8	5
	3 何がストレス状態を作るのか? ～ストレスサーに気づく～	1月21日(金)10:00～12:00	20	16	8	4
	4 ストレス・マネージメント ～自分に合ったストレスケア～	1月28日(金)10:00～12:00	20	16	10	3
子育て支援講座(5回連続)⑨ スター・ペアレンティング講座 ～たたかず、甘やかさず、子育てする方法	1 ・概論 スター・ペアレンティングとは・問題を避ける。	10月4日(月)10:00～12:00	20	13	9	4
	2 良い行動を見つける。	10月11日(月)10:00～12:00	20	13	7	5
	3 感情を認める。	10月18日(月)10:00～12:00	20	13	11	5
	4 限度を設ける。	10月25日(月)10:00～12:00	20	13	9	4
	5 まとめ	11月1日(月)10:00～12:00	20	13	11	4
若者対象講座(3回+1回)⑥	はじめてのCAPワークショップ ～1・2年生対象～	8月1日(日)14:00～15:30	20	11	9	
	はじめてのCAPワークショップ おとなワーク	8月1日(日)14:00～15:30	15	10	8	
	中高生のための 暴力防止ワークショップ	8月6日(金)中学生 10:00～11:30	20	3	3	
	中高生のための 暴力防止ワークショップ	8月6日(金)高校生 13:00～14:30	20	0	0	
女性セミナー ①・②・⑤	1 DV(ドメスティック・バイオレンス)とは? ～DVが子ども達に与える影響～	8月28日(土)14:00～16:00	20	9	9	
	1 コロナ禍で考えた“わたし”のこと～「生きること、老いること、病むこと、死ぬこと」の意味～	9月16日(木)10:00～12:00	15	21	15	0
	2 覚悟を持って、積極的に生きる 他	9月30日(木)10:00～12:00	15	21	14	0
事業者対象講座⑧	女性登用、その先の未来へ	2月25日(金)13:30～15:30	20	12	9	
こころの市民企画講座 ②・⑨	1 講座・企画作りⅠ ジェンダー視点を持つ企画づくりとは	8月11日(水)10:00～12:00	20	15	11	0
	2 講座・企画作り 企画立案 思いを形にしてみよう	8月18日(水)10:00～12:00	20	15	11	0
	3 まとめ やってみよう 体験ミニワークショップ	8月25日(水)10:00～12:00	20	15	7	0
こころ ミモザの日 ①・②・④・⑤・⑥	女の子のための電気工作教室『紙コップロボットを作ろう!』	3月5日(土)13:30～15:00	16	16	17	
	子どもへの暴力防止『CAPワークショップ』	3月6日(日)10:00～11:30	20	2	2	
	『性の話を気軽にオープンに!!』	3月6日(日)13:30～15:00	25	17	31	
	データから考えてみる『専業主婦の理想と現実』	3月6日(日)10:00～12:00	20	13	14	3
	こころの安心防災講座	3月6日(日)13:00～15:00	15	14	14	
こころから講座 身体と心をととのえる 椅子ヨガ ⑦	「自分に気づく」座ってできる椅子ヨガ・アートセラピー	4月16日(金)18:30～20:00	15	25	13	
	「自分を受け入れる」椅子ヨガ・心理テスト	7月16日(金)18:30～20:00	15	22	17	
	「自分とつながる」座ってできる椅子ヨガ・マインドフルネス瞑想	10月15日(金)18:30～20:00	15	23	18	
男女共同参画・変革セミナー②	下駄を履かされてきた男性たち ～ジェンダー平等と日本のジレンマ～	9月4日(土)10:00～12:00	20	20	14	0
男女共同参画・国際セミナー②	アジアの女性と手をつなぐ	3月5日(土)10:00～12:00	20	11	11	0

- ①多様性理解：性別、障がい、国籍等、多様性の尊重について理解し、自分らしい生き方を考える機会を提供する。
- ②男女共同参画：ジェンダー意識の認識、エンパワーメントなど、女性が自立して自分らしく生きるための知識、モチベーション向上させる。
- ③就労・起業支援：女性のライフステージや希望する働き方に応じた、就労、キャリアアップ、起業等による自立へのモチベーション向上を図る。
- ④自立促進：就労等していない女性の就労、キャリアアップ、起業等による自立へのモチベーション向上を図る。
- ⑤DV 等予防：DV、ハラスメントについて理解し、その予防と、対応方法を学ぶ
- ⑥若年者対象：主に若年層の女性を対象に、デート DV その他性的暴力など身近な危険と、その対処方法を学ぶ。
- ⑦健康関連：心、体、性について考える機会を提供する。
- ⑧事業者対象：事業者を対象に、ワーク・ライフ・バランス、女性活躍推進等のための管理職の意識改革や、先進的取り組みの紹介
- ⑨その他男女共同参画推進に関する講座

ここいろジェンダー講座

事業名	ここいろジェンダー講座				
事業趣旨	伊丹市では、「性別に関わりなく自分らしく生きる社会を、次世代に引き継ぐ豊かなまちをめざす」ことを掲げ、2020年4月に、誰もが自分らしく生きられる社会づくりの拠点として男女共同参画センターが開設された。愛称は、一人ひとり（ここ＝個々）が自分の色（いろ）を彩ることのできる拠点施設であることを願い、公募で「ここいろ」と名付けられた。未だ新型コロナウイルス感染症の影響が残るが、男女共同参画を後退させることなく、ジェンダー平等を達成させるために、私たちの身近な問題からジェンダーについて考え学ぶ機会とする。				
対 象	テーマに関心のある方				
講 師	田上 時子 ほか2人				
募 集	定員20人 申込み31人（女性26人、男性4人、その他1人） 受講者 ①18人 ②14人 ③10人（延べ42人）				
	保育6人 申込み0人				
参加費	無料				
開催日時	5月13日～27日、6月10日～24日 、8月12日～26日 各木曜日 各10:00～12:00 全4回				
講座内容	タイトル	講師	女	男	他
	①8月12日 ジェンダーとは ～コロナとジェンダー格差～	田上 時子（NPO法人女性と子どものエンパワメント関西 理事長）	14	3	1
	②8月19日 自分らしく生きることとは ～LGBT ってなんだろう？～	藤原 直（LGBT活動家）	11	2	1
	③8月25日 誰ひとり取り残さないスポーツであるために ～体育・スポーツに潜むジェンダー課題～	井谷 恵子（京都教育大学名誉教授）	9	1	0
満足度	とても良かった6／まあまあ良かった3				

男性セミナー 1,3

事業名	ここいろ☆ばばサロン 「子育てを語ってみよう」①②				
事業趣旨	子育てとは、これまでの思考や理屈が優先される理性的な世界とは異なり、「正解のない」ものである。不慣れな体験に、ときには混乱や戸惑いも生じるものであるが、半数の父親は「子育てについて知人と話をする」ことがほとんどなく、半数以上の方が夫婦間でもほとんど話さないか、週に1、2回程度話すだけであった（*）。思いを語ることは、同じような経験をしている人に勇気づけられ、自分の体験を振り返る貴重な機会となる。子育ては父親自身も成長するチャンスと捉え、男性が仕事でのスキルや経験とは違う世界の扉を開き、感情や身体感覚を大事にして、子育てについて率直に語り合う場をめざす。（*甲南大学人間科学研究所「育て！パパごころ」（2012年9月発行）より）				
対 象	テーマに関心のある男性				
講 師	チームパパカフェ 福島 充人ほか2人（臨床心理士）				
募 集	定員15人 ①申込み6人、受講者4人 ②申込み4人、受講者3人				
	保育6人 ①申込み1人、保育1人 ②申込み2人、保育2人				
参加費	無料				
開催日時	①7月10日（土）14:00～16:00 ②2022年1月15日（土）10:00～12:00				
講座内容	・チームパパカフェとは、これまでの歩み ・「育て！パパごころ」調査研究から ・話すときのルール（聞きっぱなし、話しっぱなし、ここに置いて帰ること） ・トーク				
満足度	とても良かった7				

男性セミナー 2

事業名	男性の生きづらさとパワーゲームの関係
事業趣旨	ワーク・ライフ・バランスの実現には、政策はもとより、自ら何をしたいと思っているのか、という個人の意識が大切であるが、会社という他者との競争社会、「こうあらねばならない」といった硬直的な価値観のパワーゲームの世界に身を置く男性は、自分自身がどんな生き方を望んでいるのかということに気づきにくい。仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章の定義である、誰もが「就労による経済的自立が可能な社会、健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会、多様な働き方・生き方が選択できる社会」をめざして、さまざまな自分らしい生き方を実現するために欠かせない、男性の生きづらさとパワーゲームの関係、価値観を見直す。
対 象	テーマに関心のある男性
講 師	福江 敬介（一般社団法人日本男性相談フォーラム相談員）
募 集	定員 20 人 申込み 3 人 受講者 2 人 保育 6 人 申込み 0 人
参加費	無料
開催日時	9 月 11 日 土曜日 14:00～16:00
講座内容	・新型コロナウイルスの影響、男性の生きづらさ、DV 相談の増加 ・男らしさの鎧、パワーゲームの世界に生きる男性とは ・ワーク・ライフ・バランスを実現するために 他
満足度	とても良かった 2

男性セミナー 4

事業名	アフターコロナ 後悔しない人生を送るために
事業趣旨	新型コロナウイルスの感染拡大により、経済を含む社会全体が不安定になり、暮らしや文化、社会の有り様も大きく変わった。2021 年 7 月末に発表された、「コロナ禍による人生観・仕事観への影響に関する（民間）調査」では、約 4 割がコロナ禍によって「今後の生き方についての考え方が変わった」と回答している。こうあらねばならないという価値観に縛られ、感情表現が不得手で仕事への弱音も吐かずにきた男性にとって、コロナを機に、人生の岐路や転機に差し掛かっているとと言える。後悔しない人生を送るために、未だ先行きが見えず、渦中にいる自分の変化を見つめ、それぞれの終末期まで見据えた“アフターコロナ”のこれからの生き方を考える。
対 象	テーマに関心のある男性
講 師	川中 大輔（シチズンシップ共育企画 代表）
募 集	定員 20 人 申込み 9 人 受講者 7 人 保育 6 人 申込み 0 人
参加費	無料
開催日時	12 月 5 日 日曜日 14:00～16:00
講座内容	ワークショップ ・コロナ禍で、抑制されたこと、大切にしたいもの、尊敬する生き方、これから試みたいこと ・私なりに人生の成功を定義してみると、時代によって変化する「成功」 他
満足度	とても良かった 4/まあまあ良かった2

就労・起業支援講座

事業名	女性のための就労支援セミナー 仕事とうまく付き合うために				
事業趣旨	女性が、就職し仕事を長く続けていくには、技術を身に付けたり資格を取得するなど、スキルの習得も必要ではあるが、環境の変化や職場の上司と上手くいかず、悩む人が少なくない。周囲からの期待も大きな負担になり、人一倍努力をし、無理をして、溜めてしまった不満やストレスからうつ病になるケースもある。また、コロナ禍になりデジタル化が進み、在宅ワークが増えるなど、これまで以上に働く環境の変化は大きい。メンタルヘルスやワーク・ライフ・バランスを見直し、自分らしく働き続けることをあきらめない、仕事との付き合い方を学ぶ。				
対 象	テーマに関心のある女性				
講 師	西山 佐栄子（キャリアコンサルタント）ほか1人				
募 集	定員 15 人 申込み 15 人 受講者 ①7 人 ②7 人 ③10 人 ④4 人（延べ 28 人）				
	保育 6 人 申込み 3 人 保育利用 3 人				
参加費	無料				
開催日時	2022 年 1 月 22 日、29 日、2 月 5 日 各土曜日、2 月 10 日 木曜日 10:00～12:00 全 4 回				
講座内容	日	内 容	講 師	参加者	保育
	① 1 月 22 日(土)	働く女性の抱える悩み ～相談の現場から見えること～	西山 佐栄子（キャリアコンサルタント）	7	1
	② 1 月 29 日(土)	仕事とうつの関係 ～こんな症状に要注意～		7	1
	③ 2 月 5 日(土)	私らしく働くために ～対処法を知って、新しい一歩を～		10	1
	④ 2 月 10 日(木)	これからの私を考える ～私にとって大切なこと～	ハローワーク伊丹 マザーズコーナー就労支援ナビゲーター	4	3
				合計	28
満足度	とても良かった 4				

生き方アップデート講座 1

事業名	この表現、モヤモヤするのはなぜ？～隠れたメッセージに気づくヒント～
事業趣旨	伊丹市立男女共同参画センターここいろが開館して1年。昨年度は市民が気軽に集い・繋がる活動拠点や居場所としていち早く周知されるよう月1回カフェ形式の交流会を実施して一定の成果を得た。今年度は全12回のうち3回を講座&トーク形式にし、センターの更なる周知に加え男女共同参画について参加者がより深く学び合う機会とする。講座第1回目は、ジェンダーをめぐるメディアリテラシーについて身近な表現媒体を取り上げ、ジェンダーの視点から何が問題かということに気づき・考え・本音で参加できる講座とする。
対 象	テーマに関心がある人
講 師	波多江 みゆき (NPO 法人あなたらしくをサポート副代表理事)
参加費	無料
開催日時	7月18日 日曜日 10:00～12:00
募 集	定員20人 申し込み20人 当日参加 女9人 男6人 計15人 保育6人 申込み 0人
内 容	まずは自分を振り返ることによって、自分は思っている以上に周囲に引っ張られ、周囲への影響力を持っていることに気づく。その上で、避けては通れない身の回りの様々な「表現」について、「何が問題なのか」ということに気づくことの必要性や、どうすれば良くなるかを多くのワークを通じて一緒に考える。
満足度	とても良かった11／まあまあ良かった3

生き方アップデート講座 2

事業名	多様性を認め合う子育て～多様性を尊重する子育てとは？保育の常識も変わる？～
事業趣旨	講座第2回目は、保育現場や子育ての中から、ジェンダーや障がいなど「多様性」について考えるきっかけになる事を取り上げ「自分ごと」「社会ごと」について皆で考え・本音で参加できる講座とする。
対 象	テーマに関心がある方
講 師	澤田 淳子 (NPO 法人あなたらしくをサポート理事)
参加費	無料
開催日時	11月22日 月曜日 10:00～12:00
募 集	定員 20人 申込み11人 受講者 女6人 男2人 計8人 保育 6人 申込み 1人 保育利用 0人
内 容	講師の自己紹介を兼ねた経験を時系列で辿りつつ、時代によって社会全体や保育(子育て)の現場で、多様性の尊重に関する意識や対応がどのように変化してきたかを振り返って学んだ。その後のワークでは、日々の生活や子育ての中で、ジェンダーについてモヤモヤを感じたことをお互いに出し合い、日々の生活の中で多様性を尊重することについて参加者どうしで共有しあった。
満足度	とても良かった5 / まあまあ良かった1 / あまりよくなかった1

生き方アップデート講座 3

事業名	実践！大人の自己主張スキルアップ術 ～相手を思いやりつつ、自分の意見を上手に伝えるために～
事業趣旨	生き方アップデート講座3回目となる今回は、自分と相手の双方を尊重する自己表現の方法(アサーション)を、実例を中心にしたワークショップ形式で学ぶ。職場や家庭生活に於いて弱い立場にあったり、慣習的に自分の意見をはっきり言う機会が少ない環境にいる人の中には、攻撃的・感情的な相手に委縮し、自分の考えや気持ちを上手く伝えられないことで、良好な人間関係を築けず生きづらさを抱えることがある。そうした状況に対処する実践的なスキルの一つとして「アサーション」を学び、職場や生活の場で心地よいコミュニケーションを取り、自信を持っていきいきと生きていく一助としたい。
対 象	テーマに関心がある方
講 師	波多江 みゆき (NPO 法人あなたらしくをサポート理事)
参加費	無料
開催日時	2022 年 2 月 19 日 土曜日 10:00～12:00
募 集	定員 20 人 申込み 25 人 受講生 女 15 人 男 6 人 計 21 人 保育 6 人 申込み 1 人 保育利用 1 人
内 容	「相手を思いやりつつ自分の気持ちを上手に伝える」という目標を常に受講者に意識づけながらの講義と個人ワーク。 1 どうなりたい？(目標) 2 コミュニケーションのために(知識) 3 私の思いに耳を傾けてもらうには(日常) 4 気持ちをうまく伝える(実践)
満足度	とても良かった19 / まあまあ良かった2

生き方アップデート講座 4

事業名	映画から考えるジェンダー① 映画上映&トーク「スキャンダル」
事業趣旨	2020 年 4 月のセンターのオープンから 1 年、コロナ禍でのスタートであったが、相談、図書、講座の各事業については少しずつ認知が進み、来館者が増えてきている。午後 5 時以降も利用出来る夜間開館を PR し、より多くの市民によるセンターの利用促進をめざし、情報・図書スペースで所蔵する映画から「女性の自立・生き方」をテーマにしたものを取り上げ、上映・トークを実施する。
対 象	テーマに関心のある方
講 師	田上 時子 (NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西理事長)
募 集	定員 20 人 申込み 14 人 (女性 11 人、男性 3 人) 受講者 12 人 (女性 9 人、男性 3 人) 保育—
参加費	無料
開催日時	8 月 30 日 月曜日 18:00～ 20:15 20:00
内容	上映作品：「スキャンダル」(2019 年／アメリカ・カナダ／109 分、原題 BOMBHELL) FOX ニュースを解雇されたキャスターのグレッチェン・カールソンが、同社 CEO ロジャー・エイルズからセクシュアル・ハラスメントを受けたとして提訴し、衝撃が走る。看板番組を担当するキャスターのメーガン・ケリーは、自身の成功までの過程を振り返り、動揺していた。一方、メインキャスターの座を目指す若手のケイラ・ポスピシルは、CEO と対面する機会を得る。(アメリカで視聴率 NO.1 を誇るニュース専門局「FOX ニュース」で、2016 年に実際に起きたセクシュアル・ハラスメント事件を葬ってはならないとして映画化された。)
満足度	とても良かった 5 まあまあ良かった 5

生き方アップデート講座 5

事業名	映画から考えるジェンダー② 映画上映&トーク「ジュリーと恋と靴工場」
事業趣旨	2020年4月のセンターのオープンから1年、コロナ禍でのスタートであったが、相談、図書、講座の各事業については少しずつ認知が進み、来館者が増えてきている。午後5時以降も利用出来る夜間開館をPRし、より多くの市民によるセンターの利用促進をめざし、情報・図書スペースで所蔵する映画から「女性の自立・生き方」をテーマにしたものを取り上げ、上映・トークを実施する。
対 象	テーマに関心のある方
講 師	田上 時子 (NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西理事長)
募 集	定員 20 人 申込み 17 人 (女性 11 人、男性 6 人) 受講者 11 人 (女性 9 人、男性 2 人) 保育一
参加費	無料
開催日時	12 月 20 日 月曜日 18:00～19:45
内容	上映作品：「ジュリーと恋と靴工場」(2016 年／フランス／84 分) 25 歳のジュリーは就職難の中、ようやく高級靴メーカーの工場での仕事に就く。しかし、工場は近代化のあおりを受け閉鎖される可能性があり、靴職人の女性たちが抗議のためパリの本社に乗り込む。騒動に巻き込まれクビになりかけたジュリーと靴職人たちは、“戦う女”と名付けられた赤い靴を復活させてこの危機を乗り越えようとする。
満足度	とても良かった 1 まあまあ良かった 5 あまりよくなかった 2

自立促進講座

事業名
 心を軽くする 女性のための ストレス・マネージメント

事業趣旨
 新型コロナウイルスの感染拡大は、暮らしや働き方に前例のない変化をもたらしている。女性の7割が、「心身の変化があった」と答え、家事負担の増加や収入への不安など、コロナ禍で女性の抱える悩みが増えたことが調査結果が出ている＊。ストレスを感じているのは男性より女性の方が多く、外出制限や在宅勤務、感染への心配などもストレスにつながっており、女性の自殺者は前年から増加を続けている。伊丹市で開始した、孤独や孤立など不安な気持ちを感じる女性への支援「伊丹市女性のつながりサポート事業」と共に、女性の不安やストレスの軽減につながるよう、この講座で「ストレス」とは何かを知り、自分の現状を気づき、自分に合ったストレスケアを学ぶ。（＊ぐんま男女共同参画センター「新型コロナウイルス感染拡大が女性に及ぼす影響に関するアンケート」調査より）

対 象
 テーマに関心のある女性

講 師
 井山 里美（NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西事務局長）

募 集
 定員 20 人 申込み 16 人 受講者 ①10 人 ②8 人 ③8 人 ④10 人（延べ 36 人）
 保育 6 人 申込み 5 人 保育利用 5 人

参加費
 無料

開催日時
 2022 年 1 月 7 日～1 月 28 日 各金曜日 10:00～12:00 全 4 回

講座内容			人数	参加者	保育
	①1 月 7 日	ストレスとは？ ～良いストレス・悪いストレス～		10	4
	②1 月 14 日	あなたの現状は？ ～ストレスチェック～		8	5
	③1 月 21 日	何がストレス状態を作るのか？ ～ストレッサーに気づく～		8	4
	④1 月 28 日	ストレス・マネージメント ～自分に合ったストレスケア～		10	3
			合計	36	16

満足度
 とても良かった8／まあまあ良かった2

子育て支援講座

事業名	スター・ペアレンティング講座 ～たたかず、甘やかさず、子育てする方法～		
事業趣旨	スター・ペアレンティングとは親子間、子ども同士で起こる問題解決プログラムである。子どもの発達段階と気質に合わせながら、スター・ペアレンティングの4つの段階と、5つのスキルを使い、問題を解決する。子育て中はイライラし、孤立しがちだが、ペアレンティング（親のあり方）を学び、親と子の関係を円滑にしていく。		
対 象	子育て中の方、子どもに関わるおとな 20 人		
講 師	奥平 恭子、竹下 郁代 （NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西スタッフ）		
参加費	無料		
開催日時	10 月 4 日～11 月 1 日 各月曜日 10:00～12:00 全 5 回		
募 集	定員 20 人 申込み 13 人 ① 9 人 ② 7 人 ③ 11 人 ④ 9 人 ⑤ 11 人 延べ 47 人		
保 育	保育 6 人 申込み 6 人 ① 4 人 ② 5 人 ③ 5 人 ④ 4 人 ⑤ 4 人 延べ 22 人		
講座内容	開催日	講 師	内 容
	① 10 /4	奥平 恭子	・概論 スター・ペアレンティングとは・問題を避ける。
	② 10/11		・良い行動を見つける。
	③ 10/18	竹下 郁代	・感情を認める。
	④ 10/25		・限度を設ける。
	⑤ 11/ 1		・まとめ
満足度	満足／ 9 まあまあ満足 2		

若者対象講座

事業名	はじめてのCAPワークショップ ～1・2年生対象～		
事業趣旨	CAP（Child Assault Prevention）とは、子どもが暴力から自分を守るための人権教育プログラムである。小学校1・2年生を対象とし、生きるために必要な3つの権利（安心・自信・自由）を教え、いじめや虐待、誘拐などの子どもへの暴力に対してどのように対応するかを一緒に考え、自分で自分を守る力を身につける。同時に大人ワークでは子どもを孤立させないために、子どもの内なる力を引き出すこと（エンパワメント）の重要性や、子どもをとりまく暴力について知り、子どもへの対応の仕方等の知識を深める。		
対 象	こどもワークショップ：小学1・2年生 おとなワークショップ：大人		
講 師	NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ		
募 集	定員 大人：20人 子ども：15人 申込み 大人：11人（女性8人、男性3人） 子ども：10人（女性9人、男性1人） 受講者 大人：9人（女性6人、男性3人） 子ども：8人（女性7人、男性1人） 計 17人		
	保育6人 申込み0人		
参加費	無料		
開催日時	8月1日 日曜日 14:00～15:30		
講座内容	おとなワークショップ （学習室1・2）	講師：應地 由起英、辰巳 ゆう子、川崎 眞美 「CAP（子どもへの暴力防止プログラム） ー子どもの力を引き出すプログラムについてー」	
	こどもワークショップ （プレイルーム）	講師：奥平 恭子、竹下 郁代、應地 三都英、 「子どもワークショップ あなたに」	
満足度	とても良かった 8／まあまあ良かった 1		

若者対象講座

事業名	中高生のための 暴力防止ワークショップ
事業趣旨	SNS 上での仲間外しや個人情報の流出など、パソコンやスマートフォンがいじめに利用されるようになり、いじめがより陰湿に、より大人から見えにくくなっている。平成 25 年に「いじめ防止対策推進法」が施行され、兵庫県でも児童生徒が主体となっていじめを防止するための取組が進められており、NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西は、これまで多くの学校で出前ワークショップを実施してきた。いじめや暴力、デート DV を未然に防ぎ、より深刻なものに発展しないように、ワークショップを通して、自分自身を大切にし自尊感情を高め、他者との人間関係について学び、暴力によらないコミュニケーション方法を身に付ける。
対 象	中学生ワークショップ：中学生（午前） 高校生ワークショップ：高校生（午後）
講 師	井山 里美（NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西事務局長）
募 集	定員 中学生：20 人 高校生：20 人 申込み 中学生：3 人（女性 1 人、男性 2 人） 高校生：0 人 受講者 中学生：3 人（女性 1 人、男性 2 人） 高校生：0 人 保育なし
参加費	無料
開催日時	8 月 6 日 金曜日 中学生 10:00～11:30、高校生 13:00～14:30
講座内容	・感情とは ・気持ちをしずめる方法 ・境界線とは ・自分の良いところを見つける ・コミュニケーションスキル、問題解決能力を身に付ける 他
満足度	とても良かった 3

女性セミナー 1

事業名	DV（ドメスティック・バイオレンス）とは？ ～ DV が子ども達に与える影響 ～
事業趣旨	全国の配偶者暴力相談支援センターや内閣府が 2020 年 4 月から始めた 24 時間体制の「DV 相談プラス」に寄せられた相談の集計によると、2020 年度の DV（ドメスティック・バイオレンス）の相談件数は、最多の 13 万件超となった。新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛の影響から、自宅で過ごす時間が長くなり、ストレスや生活不安を抱えて暴力に至る事例が増えている。また 2019 年度の DV 相談件数では、兵庫県が全国で 3 番目に多くなっていた。DV がある家庭では児童虐待も起きている事例が多いことも明らかになっており、DV を見聞きする子ども達に取ってどのような影響があるのか、身体的・心理的な影響を及ぼす DV について考える。
対 象	テーマに関心のある女性
講 師	高田 昌代（神戸市看護大学教授）
募 集	定員 女性 20 人 申込み 9 人 受講者 9 人 保育 6 人 申込み 0 人
参加費	無料
開催日時	6 月 20 日 日曜日 8 月 28 日 土曜日 14:00～16:00
講座内容	・女性を取り巻く DV の現状、DV・児童虐待が増える背景、DV が子どもに与える影響 ほか
満足度	とても良かった 5 / まあまあ良かった 1 / あまり良くなかった 1

女性セミナー2

事業名	コロナ禍で考えた“わたし”のこと ～「生きること、老いること、病むこと、死ぬこと」の意味～	
事業趣旨	我が国の総人口が減少する中で、高齢者人口は3,617万人と過去最多になっている。総人口に占める割合は28.7%で過去最高となり、1950年以降一貫して上昇が続き、世界でも最も高くなっている。高齢者人口を男女別にみると、男性は1,573万人、対して女性は2,044万人で、女性の方が471万人多くなっている。医療技術の発展はめまぐるしいが、新型コロナウイルスの感染拡大により医療資源の不足が明るみになり、これまで以上に、一人一人に「覚悟」が求められる場面も起こりうる事が分かった。シングルやおひとり様になっても、認知症でも、住み慣れたまちでどう生きたいか。超高齢化社会で多死社会になったコロナ禍の日本で、人まかせにしない「わたしの生き方」を考える。（※総務省統計局 2020年9月15日現在推計）	
対 象	テーマに関心のある女性	
講 師	上村 くにこ（甲南大学名誉教授）	
募 集	定員15人 申込み21人 受講者①15人 ②14人（延べ29人）	
	保育6人 申込み0人	
参加費	無料	
開催日時	9月16、30日 各木曜日 10:00～12:00	
講座内容	①9月16日	二人の女性によって創始された「死生学」、コロナ死・コロナ後を考える
	②9月30日	覚悟を持って、積極的に生きる 他
満足度	とても良かった9/まあまあ良かった1	

事業者対象講座

事業名	女性登用、その先の未来へ ～女性登用が与える影響と、多面的な対応策とは～	
事業趣旨	持続可能な開発目標 SDGs の目標5「ジェンダー平等を実現しよう」は、日本の最も重要な課題とされている。更に、その中のターゲット5.5には「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」とある。日本のジェンダーギャップ指数は世界120位であり、特に政治と経済の分野で著しく低い。女性活躍推進には、「ワーク・ライフ・バランス」の取れた働き易い職場づくりや、制度構築、風土や意識の改革などが必要不可欠である。女性従業員の多い職場や、これからSDGsの取り組みを進めようとしている事業者等に向けて、多方面からの働きかけを進められるよう、女性の活躍推進を促進する。	
対 象	事業者、テーマに関心のある方	
講 師	佐々木 妙月（情報の輪サービス株式会社代表取締役）	
募 集	定員20人 申込み12人 受講者9人（男性1人、女性8人）	
	保育6人 申込み2人 保育利用0人	
参加費	無料	
開催日時	2022年2月25日 金曜日 13:30～15:30	
講座内容	・データから女性の現状を知る ・何故女性のリーダーは少ないのか ・社会を知る、働き方改革、多様化する働き方 ・女性の活躍なくして成長なし ・集団で目標を達成するステップ ・自分をエンパワメントする、つながる、動く 他	
満足度	とても良かった8/まあまあ良かった1	

ここいろ市民企画講座

事業名	ここいろ市民企画講座									
事業趣旨	伊丹市は、性別に関わりなく自分らしく生きる社会を次世代に引き継ぐ豊かなまちをめざしている。伊丹市立男女共同参画センター ここいろは、男女共同参画推進の拠点施設として2020年4月にオープンした。伊丹市の男女共同参画推進を図るため、新しいセンターを広く市民に周知し、ここいろで活動をする利用登録グループを増やし、男女共同参画の視点を持った市民企画によるイベント・講座企画、交流・発表の場づくりをめざして講座を実施する。									
対 象	テーマに関心のある方									
講 師	仁科 あゆ美 ほか1人									
募 集	定員20人 申込み15人（女性12人、男性3人） 受講者 ①11人（女9、男2）②11人（女8、男3）③7人（女5、男2）（延べ29人、女22、男7） 保育6人 申込み0人									
参加費	無料									
開催日時	6月16日～30日 8月11日～25日 水曜日 各10:00～12:00 全3回									
講座内容	<table border="1"> <tr> <td>①8月11日</td><td>講座・企画作りⅠ ジェンダー視点を持つ企画づくりとは</td><td rowspan="2">仁科 あゆ美 (一般財団法人大阪府共同参画推進 財団 理事・本部長)</td></tr> <tr> <td>②8月18日</td><td>講座・企画作りⅡ 企画立案 思いを形にしてみよう</td></tr> <tr> <td>④8月25日</td><td>まとめ やってみよう 体験ミニワークショップ</td><td>田上 時子 (NPO 法人女性と子ども のエンパワメント関西 理事長)</td></tr> </table>	①8月11日	講座・企画作りⅠ ジェンダー視点を持つ企画づくりとは	仁科 あゆ美 (一般財団法人大阪府共同参画推進 財団 理事・本部長)	②8月18日	講座・企画作りⅡ 企画立案 思いを形にしてみよう	④8月25日	まとめ やってみよう 体験ミニワークショップ	田上 時子 (NPO 法人女性と子ども のエンパワメント関西 理事長)	
①8月11日	講座・企画作りⅠ ジェンダー視点を持つ企画づくりとは	仁科 あゆ美 (一般財団法人大阪府共同参画推進 財団 理事・本部長)								
②8月18日	講座・企画作りⅡ 企画立案 思いを形にしてみよう									
④8月25日	まとめ やってみよう 体験ミニワークショップ	田上 時子 (NPO 法人女性と子ども のエンパワメント関西 理事長)								
満足度	とても良かった5									

ここいろ ミモザの日

事業名		ここいろ ミモザの日			
事業趣旨		伊丹市立男女共同参画センター ここいろを、広く市民に周知し、男女共同参画社会実現のための啓発、市民や登録団体、ボランティアグループ間の共同、交流を図る。国連が制定した国際女性デー（3月8日）にちなみ、「ここいろミモザの日」として、講座・イベント・展示を実施する。			
開催日時		2022年 3月5日（土）、6日（日）各 10:00～15:00			
参加者数		127人 一時保育（D）3人			
	日時	会場	イベント名	講師・グループ名等	参加者 グループ スタッフ
A	3月 5日（土） 10:00～12:00	学 1・2	[男女共同参画・国際セミナー] アジアの女性と手をつなぐ	奈良 雅美 （AWE P 代表理事）	11人
B	3月 5日（土） 13:30～15:00	学 1・2	[登録グループ企画] 女の子のための電気工作教室『紙コップロボットを作ろう！』（NPO法人あなたらしくをサポート）	中谷 敬子（大阪府立大学工業高等専門学校教授）	（9組）17人 3人
C	3月 6日（日） 10:00～11:30	プレイ ルーム	[登録グループ企画] 子どもへの暴力防止『CAP ワークショップ』（むこがわCAP）	石崎 和美 （CAP スペシャリスト）	2人 4人
D	3月 6日（日） 10:00～12:00	学 1・2	[市民企画 講演会] データから考えてみる『専業主婦の理想と現実』	西尾 亜希子 （武庫川女子大学教授）	14人
E	3月 6日（日） 13:00～15:00	プレイ ルーム	ここいろ あんしん防災講座	宮崎 涼二 （タミイフキーパー）	14人
F	3月 6日（日） 13:30～15:00	学 1・2	[登録グループ企画] 『性の話を気軽にオープンに!!』（子育て支援グループ きらきら星）	シオリーヌ （性教育 YouTuber）	31人 4人
3月5日・6日 10:00～15:00			AWE P パネル展・登録団体による「デートDV」展示		27人
満足度		大変よかった49／よかった13			

ここから講座

事業名	身体と心をととのえる 椅子ヨガ	
事業趣旨	椅子に座ったり椅子を支えにして行う「椅子ヨガ」は、年齢に関係なく、身体を動かすのが苦手な人、立つことがつらい人でも無理なく実践できる。ストレスを感じることが多かったコロナ禍で、初心者でも簡単に出来る椅子ヨガで免疫力を高め、身体と心をととのえる。健康に生きていく上で災害時や非常時にも有効な呼吸法や瞑想法、心身のリラックス法を身につけ、心をととのえるワークを通して、心の安定・メンタルヘルスの充実もめざす。	
対 象	テーマに関心のある方	
講 師	富田 あかり（ヨガインストラクター）	
募 集	定員 15 人 申込み①25 人(女性 23、男性 2) ②22 人(女性 19、男性 3) ③23 人(女性 18、男性 5) 受講者 ①13 人(女性 12、男性 1) ②17 人(女性 14、男性 3) ③18 人(女性 15、男性 3) 延べ 48 人 保育 なし	
参加費	無料	
開催日時	①4 月 16 日 ②7 月 16 日 ③10 月 15 日 各金曜日 18:30～20:00 全 3 回	
講座内容	①4 月 16 日	「自分に気づく」座ってできる椅子ヨガ・アートセラピー
	②7 月 16 日	「自分を受け入れる」椅子ヨガ・心理テスト
	③10 月 15 日	「自分とつながる」座ってできる椅子ヨガ・マインドフルネス瞑想
満足度	とても良かった36／まあまあ良かった6	

男女共同参画・変革セミナー

事業名	下駄を履かされてきた男性たち ～ジェンダー平等と日本のジレンマ～	
事業趣旨	現代社会はまだ男性主導社会であり、男女の関係は非対称で、均等とはいえない状態が続いている。これまでの日本の「男性学」では、支配的性である男性の側から、男であるがゆえに抱え込んでいる問題を、男性自身の目で批判的に見つめ直してきた。国連で採択された SDGs には「ジェンダー平等の実現」が掲げられているが、日本はジェンダーギャップ指数 2020 で過去最低の 121 位となった。コロナ禍で、長時間労働や性別役割分業など日本特有のジェンダー構造がある中で、男性意識の変革やワーク・ライフ・バランスなどジェンダー平等達成に必要なものはなにかを考える。	
対 象	テーマに関心のある方	
講 師	伊藤 公雄（京都産業大学現代社会学部教授）	
募 集	定員 20 人 申込み 20 人（女性 14 人、男性 6 人） 受講者 14 人（女性 11 人、男性 3 人） 保育 6 人 申込み 0 人	
参加費	無料	
開催日時	9 月 4 日 土曜日 14:00～16:00	
講座内容	・ジェンダーギャップ指数が大幅に遅れていることの背景、世界の動き ・「はく奪の男性化」（＝今まで履かせてもらっていた下駄を脱がされる恐れ） ・男性の意識改革を推し進めるには ・社会を多様性に関することの重要性 他	
満足度	とても良かった 10	

IV 市民活動及び交流の支援

ここいろ 女性に対する暴力をなくす運動

事業名	パープルリボン メッセージツリー展示	
事業趣旨	世界では、女性の 3 人に1人が、生涯で一度は暴力を受けたことがあると言われている。新型コロナウイルスに伴う外出自粛や休業が行われる中、生活不安やストレスから DV 被害の深刻化が懸念される。ここいろでは、「女性に対する暴力をなくす運動」として、DV や性暴力のない社会に向けてのメッセージを市民から募集し、(女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである)パープルリボン・メッセージツリーにして展示する。併せて、パープルリボンのしおりを作成・配布し、啓発活動を行う。	
内容	日程・期間	内 容
	11 月 1 日～11 月 25 日	メッセージ募集 (窓口、HP、Facebook)
	11 月 1 日～12 月 27 日	パープルリボンしおり配布 (フリースペース、受付) パープルリボン・メッセージツリー展示 (フリースペース)



交流会

事業名	ここいろカフェ						
事業趣旨	伊丹市は性別に関わりなく、自分らしく生きる社会を、次世代に引き継ぐ豊かなまちを目指しており、2020年4月に、誰もが自分らしく生きられる社会づくりの拠点として、伊丹市立男女共同参画センターを開設し、一人ひとり(ここ＝個々)が自分の色(いろ)を彩ることのできる拠点施設となることを願い、公募で「ここいろ」と名付けられた。男女共同参画の実現を目指しいち早く市民に認知され、市民活動や子育てグループ等の活動拠点として集える施設になるように、気軽にお茶を飲みながら話し合えるカフェ形式で年9回実施する。						
対 象	テーマに関心のある人 各回 10 人 (コロナ禍のため、定員を設け、申込み制で実施)						
ファシリテーター	NPO 法人 あなたらしくをサポート スタッフ						
参加費	無料						
開催日時	2021 年 4／18(日)、6／21(月)、8／20(金)、9／19(日)、10／22(金)、12／18(土)、 2022 年 1／16(土)、3／14(月) 全 8 回 (5／22 は新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言期間伊丹市対応方針の改訂により中止) 土曜 14:00～15:30 日曜 10:00～11:30、月曜 10:00～11:30 金曜 19:00～20 : 30						
内容	開催日	テーマ・内容	申込	参加	女	男	その他
	① 4 月 18 日 (日)	あの女性蔑視発言、なぜ世の中は動いた？	12	11	7	4	0
	② 5 月 22 日 (土)	(中止)	／	／	／	／	／
	③ 6 月 21 日 (月)	ひとりっ子ってどうですか？	7	6	5	1	0
	④ 8 月 20 日 (金)	ひとりで暮らすということ	10	9	7	2	0
	⑤ 9 月 19 日 (日)	家のお墓、どうします？	6	7	6	1	0
	⑥10 月 22 日 (金)	風通しのいい職場って？	10	7	5	2	0
	⑦12 月 18 日 (土)	コロナ禍と人づきあい	7	7	5	2	0
	⑧ 1 月 16 日 (日)	夫婦の姓、どう考える？	5	5	2	3	0
	⑨ 3 月 14 日 (月)	みんなちがって、みんないい	8	7	5	2	0
		計(人)	65	59	42	17	0
満足度	とても良かった46 まあまあ良かった2						

登録団体

団体名	概要
・ むこがわ C A P	子どもへの暴力防止、女性のエンパワメント
・ 特定非営利活動法人あなたらしくをサポート	男女共同参画について分かりやすく伝える。
・ 子育て支援グループ きらきら星☆	一時保育を通して男女共同参画社会に寄与。
・ ガールスカウト兵庫県第 86 団	ガールスカウト運動の推進と発展

登録団体企画（再掲 ミモザの日）

女の子のための電気工作教室『紙コップのロボットを作ろう』

NPO 法人あなたらしくをサポート

子どもへの暴力防止『CAP ワークショップ』

むこがわ CAP

『性の話を気軽にオープンに!!』～幼児期からの性教育を考えよう

子育て支援グループ きらきら星☆

デートDV啓発クイズ展示

ガールスカウト兵庫県第 86 団

V 相談事業

家制度や社会的制度・慣習などの中で、女性は自分の人生を夫など他者に委ねざるを得なかったという歴史がある。今なお続く固定的性別役割分業に基づく社会通念や価値観によって、女性は生きにくい状況にある。これは個人の問題でなく、女性共有の悩みであると同時に社会的な問題でもある。その中で女性が自らの悩みを主体的に解決しエンパワメントするためにサポートすることを目的とし、相談事業を運営する。

今年度より、カウンセリングの第2火曜日は時間帯を16:00～20:00と夜間に変更して実施した。

1 女性のための相談

- (1) 女性のためのカウンセリング 相談時間 1人50分

実施日 毎週火曜日 10:00～14:00 第2火曜日 16:00～20:00 ※一時保育つき
女性相談員

- (2) 女性のための悩み電話相談

実施日 毎週月曜日、第1日曜日 10:00～14:00

直通電話 072-781-5531

女性相談員

- (3) 女性のためのチャレンジ相談 相談時間 1人50分

実施日 毎月第2木曜日（原則）10:00～14:00 ※一時保育つき

女性相談員

- (4) 女性のための法律相談 相談時間 1人45分

実施日 毎月第1水曜日（原則）10:00～13:00 ※一時保育つき

相談員 弁護士（女性）

2 男性のための悩み電話相談

実施日 毎月第1土曜日（原則）15:00～18:00

直通電話 072-781-5532

3 セクシュアルマイノリティ相談

- (1) 電話相談 実施日 毎週金曜日 15:00～18:00

直通電話 072-767-1012

- (2) メール相談 随時受付



4 就労支援相談 相談時間 1人50分

実施日 偶数月…第4金曜日、奇数月…第2水曜日・第4金曜日（原則）9:00～12:00

相談員 ハローワークマザーズコーナー職員

5 グループカウンセリング 6回 1セット 年2回

4月12日、19日、6月7日、14日、21日、28日 各月曜日 10:00～12:00 「子育てって大変」

10月14日、21日、28日、11月4日、11日、18日 各月曜日 10:00～12:00

「思春期の子どもとの付き合い方～ほどよい距離ってどれくらい？～」

相談事業実施件数

月別相談件数集計表

月	カウンセリング		女性電話		法律		チャレンジ		男性電話		セクシュアルマイノリティ		合計	
	回数	件数	回数	件数	回数	件数	回数	件数	回数	件数	回数	件数	回数	件数
4月	4	11	5	18	1	2	1	2	1	0	5	7	17	40
5月	3	4	5	15	1	1	1	3	1	3	4	2	15	28
6月	5	18	5	10	1	2	1	2	1	1	4	2	17	35
7月	4	14	5	15	1	3	1	2	1	0	4	4	16	38
8月	5	17	5	15	1	3	1	0	1	1	4	8	17	44
9月	4	10	4	10	1	2	1	1	1	1	4	6	15	30
10月	4	12	5	12	1	4	1	1	1	1	5	9	17	39
11月	4	14	6	18	1	4	1	2	1	2	4	9	17	49
12月	4	13	5	12	1	1	1	1	1	2	4	9	16	38
1月	4	14	3	6	1	1	1	2	1	2	4	9	14	34
2月	4	14	5	13	1	2	1	3	1	2	3	8	15	42
3月	5	17	4	10	1	2	1	3	1	0	4	7	16	39
合計	50	158	57	154	12	27	12	22	12	15	49	80	192	456

女性のためのカウンセリング相談

事業名	女性のためのカウンセリング
事業趣旨	生きていく上で直面するさまざまな悩みや迷いなどの気持ちに寄り添い、自身の力を大切にしながら、次の一步を踏み出すサポートをする。
対象	家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ女性
広報等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参加費	無料
開設日時	令和3年（2021年）4月～令和4年（2022年）3月 毎週火曜日 10:00～、11:00～、12:00～、13:00～ 第2火曜日 16:00～、17:00～、18:00～、19:00～ （各50分）
利用状況	利用件数 158件 （詳細は別表）

女性のための法律相談

事業名	女性のための法律相談
事業趣旨	法律の知識が必要な問題に女性の視点に立った弁護士が対応する。
対象	離婚や女性に対する暴力等法的な問題を抱える女性
広報等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参加費	無料
開設日時	令和3年（2021年）4月～令和4年（2022年）3月 毎月第1水曜日 10:00～、10:45～、11:30～、12:15～ （各45分）
利用状況	利用件数 27件 （詳細は別表）

女性のためのチャレンジ相談

事業名	チャレンジ相談
事業趣旨	再就職や起業、働き方の見直し、地域活動など新たに何かを始め、チャレンジする女性の不安を解消し、各人に応じた適切な支援につなげることを目的として相談を行う。
対象	再就職や起業などを希望する女性
広報等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参加費	無料
開設日時	令和3年（2021年）4月～令和4年（2022年）3月 第2木曜日 10:00～、11:00～、12:00～、13:00～ （各50分）
利用状況	利用件数 22件 （詳細は別表）

女性のための悩み電話相談

事業名	女性のための悩み電話相談
事業趣旨	生きていく上で直面するさまざまな悩みや迷いなどの気持ちに寄り添い、自身の力を大切にしながら、次の一歩を踏み出すサポートをする。
対象	家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ女性
広報等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参加費	無料
開設日時	令和3年（2021年）4月～令和4年（2022年）3月 毎週月曜・第1日曜 10:00～14:00
利用状況	利用件数 154件 （詳細は別表）

男性のための悩み電話相談

事業名	男性のための悩み電話相談
事業趣旨	男性の気持ちを受け止め、孤独をやわらげ、自尊感情の回復をサポートする。
対象	家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ男性
広報等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参加費	無料
開設日時	令和3年（2021年）4月～令和4年（2022年）3月 毎月第1土曜日 15:00～18:00
利用状況	利用件数 15件 （詳細は別表）

セクシュアルマイノリティ相談

事業名	セクシュアルマイノリティ相談
事業趣旨	からだの性とこころの性、性の表現のあり方などセクシャリティの悩みについての専門家によるサポート。
対象	セクシャリティの悩みを持つ当事者、友人、家族、教師など
広報等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参加費	無料
開設日時	令和3年（2021年）4月～令和4年（2022年）3月 毎週金曜 15:00～18:00
利用状況	利用件数 80件

就労支援相談

事業名	就労支援相談
事業趣旨	出産や子育てなどで仕事をしていない女性の就職、再就職をハローワーク伊丹マザーズコーナー職員がサポートする。
対象	就職を希望する女性
広報等	市広報・HP・LINE・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ
参加費	無料
開設日時	令和3年（2021年）4月～令和4年（2022年）3月 偶数月…第4金曜日、奇数月…第2水曜日 ・ 第4金曜日 9:00～、10:00～、11:00～（各50分）
利用状況	利用件数 16件

グループカウンセリング①

事業名	子育てって大変
事業趣旨	女性の育休取得率が増加している中、男性の育休取得率は2019年度で7.4%（厚生労働省発表）と低い。また、新型コロナウイルスによる環境の変化で、在宅勤務も増え、家で過ごすことが多くなり、強いストレスを感じたり、不安定になり、さらに女性への負担が増している。外出や同じ立場の人と話す機会も減っている中、自分も大切にしながら、幼い子どもにどう向き合っていくかグループカウンセリングで話し合う。（グループカウンセリングは、同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合い、カウンセラーがファシリテーターとして入る。）
対 象	テーマに関心のある女性
講 師	NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ
募 集	定員10人 申込み6人 受講者 ①3人 ②4人 ③3人 ④5人 ⑤3人 ⑥5人（延べ23人） 保育6人 申込み4人
参加費	無 料
開催日時	4月12日、19日、6月7日、14日、21日、28日 各月曜日 10:00～12:00 全6回 （緊急事態宣言により中断、二度延期）

グループカウンセリング②

事業名	思春期の子どもとのつき合い方～ほどよい距離ってどれくらい？～
事業趣旨	幼少期の頃の子どもの様子とは異なり、身体的にも精神的にも大きく変化する時期＝思春期にさしかかるあたりから、親子間のコミュニケーションも変化する。大人に向かっていく不安やイライラ、不機嫌になったりと、揺れ動く心理状態の子どもに対して親は戸惑うが、過干渉になるのではなく、子どもの気持ちに寄り添いながら、向き合うことが出来ないか。親も感情的にならないよう心の余裕を持ち、親も子どもも信頼し安心できる、居心地の良い関係をめざしてグループカウンセリングで話し合う。（グループカウンセリングでは、同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合い、カウンセラーが 進行役・ファシリテーターとして入る。）
対 象	テーマに関心のある女性
講 師	NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ
募 集	定員10人 申込み8人 受講者 ①6人 ②6人 ③6人 ④4人 ⑤5人 ⑥6人（延べ33人） 保育6人 申込み1人
参加費	無 料
開催日時	10月14日、21日、28日、11月4日、11日、18日 各月曜日 10:00～12:00 全6回

VI 情報事業

1. 図書・情報スペース

蔵書総数（うち DVD32 本）	2,646
図書貸出冊数（令和 3 年度）	1,534
図書利用者登録数（令和 4 年 3 月 31 日現在）	231
貸出利用者数（令和 3 年度）	702

＜ 貸出図書資料及び利用者の傾向 ＞

カテゴリー貸出順位

順位	カテゴリー	実績
1	K 芸術・表現・コミック	395
2	L 文学・ノンフィクション・児童文学	276
3	M 絵本	268
4	B 男女の自立・共生・心理	79
5	I 子ども・教育 J	79
6	D 女性論・フェミニズム	65
7	Z 雑誌	63
8	G 結婚・家族	62
9	H こころ・からだ・性	57
10	J 高齢社会	55
11	E 女性と社会・IT	49
12	F 労働・職業	36
13	C 女性史・世界の女性	9
14	A 基本資料・参考図書	5

貸出回数ベスト 5

順位	絵本
1	だーれだ？
2	できたねパチパチ（NEW ぴよちゃんとあそぼ）
3	にこにこ Sassy のあかちゃんえほん
4	わたしのわごむはわたさない
5	しましまぐるぐる
5	どうぶついろいろかくれんぼ（これなあに？かたぬきえほん 1）

順位	一般書
1	本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ
1	52 ヘルツのクジラたち
2	あやうく一生懸命生きる場所だった
3	小説8050
4	迷うことについて
4	老いの福袋―あっぱれ！ころばぬ先の知恵88―
4	もうあかんわ日記
4	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー
4	これからの男の子たちへ
4	フェミニズムに出会って長生きしたくなった。
4	カケラ
5	夫のトリセツ
5	女のホンネ 男のホンネ
5	自由の手紙オーディリー・タン
5	叩かず甘やかさず子育てする方法―STAR Parenting―
5	推し、燃ゆ
5	他者の靴を履く ―アナーキック・エンパシーのすすめ―
5	琥珀の夏
5	ジョゼと虎と魚たち

順位	コミック
1	妻が口をきいてくれません
2	義母と娘のブルース
2	凧のお暇
2	リエゾン -こどものこころ診療所
2	だから私はメイクする
3	親になったの私だけ？！
3	生きづらいと思ったら親子で発達障害でした
3	こころのナース夜野さん
4	傘寿まりこ
4	漫画君たちはどう生きるか
5	逃げるは恥だが役に立つ
5	外科医のママ道

＜ 収集資料 ＞

(1) 図書・DVD・雑誌

年 8 回の図書選書、及び随時購入を行い、図書 342 冊、DVD2 本、定期購読雑誌 7 誌等、ジェンダー視点のある図書資料を追加した。

テーマ展示

・ 講座関連図書 ・ 女性に対する暴力をなくす運動 ・ 防災 ・ ソロプチ文庫新刊書



2. 情報誌「ここいろ」発行

体 裁： A4 版 8 ページ カラー

発行部数： 2000 部

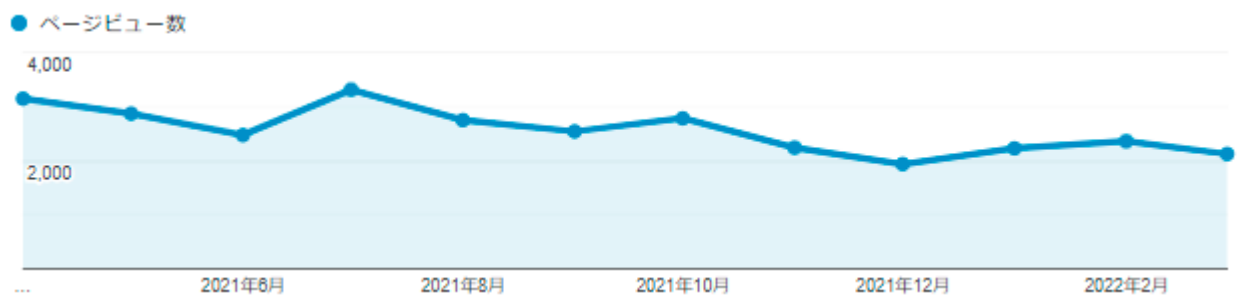
発行回数： 年 2 回

	巻号	発行月	特集
	第 3 号	5 月	京都教育大学名誉教授 井谷恵子さん インタビュー
	第 4 号	11 月	寄稿 コロナ禍が学生にどのような影響を与えたか 近畿大学教職教育部教授 向後礼子さん

3. ホームページによる情報発信

ホームページの更新（随時）

2021年4月1日～2022年3月31日まで PV数

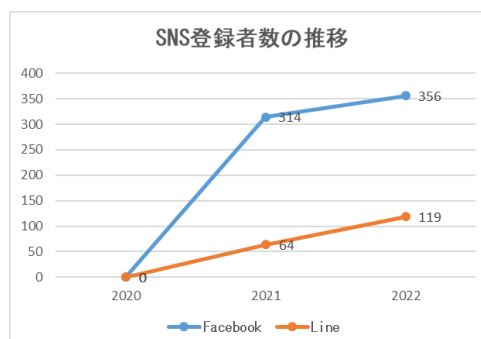


ページ閲覧順位

順位	ページ	ページビュー数	ページ別訪問数
		30,761	23,180
1	トップページ	9,763	6,331
2	女性のためのカウンセリング	1,378	1,028
3	講座・イベント	1,250	869
4	女性のための悩み電話相談	1,022	796
5	ミモザの日	983	908
6	お知らせ	668	484
7	こころについて	627	498
8	施設案内	569	468
9	相談室	539	408
10	学習室・プレイルーム	523	429

4. SNS による情報発信

Facebook 登録人数 356 名
LINE@ 登録人数 119 名



5. 就労支援情報コーナー

就労支援コーナー横に就労支援情報コーナーを設け、情報提供に努めた。

＜ 提供内容等 ＞

ハローワーク伊丹から定期的に提供される求人情報、女性就労・労働関連ポスター・チラシ冊子など。