

令和2年度（2020年度）

業 務 概 要

伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

目次

| | |
|-----------------------|----|
| I 伊丹市立男女共同参画センターの概要 | 2 |
| 1 設置目的 | 2 |
| 2 センターの愛称 | 2 |
| 3 施設の概要 | 2 |
| 4 管理運営 | 2 |
| 5 センターの組織 | 3 |
| 6 施設の平面図 | 3 |
| 7 施設の内容 | 5 |
| 8 貸出施設（学習室・プレイルーム）の利用 | 5 |
| 9 利用料金 | 6 |
| II 施設の利用状況 | 7 |
| 1 開館日数 | 7 |
| 2 月別利用状況 | 7 |
| 3 利用区分 施設別件数 | 8 |
| III 啓発業務と講座等の開催 | 8 |
| IV 市民活動及び交流の支援 | 20 |
| 企画運営会議 女性に対する暴力をなくす運動 | 20 |
| 交流会 ここいろカフェ | 21 |
| 登録団体 | 21 |
| V 相談事業 | 22 |
| 相談事業実施件数 | 23 |
| 女性のためのカウンセリング相談 | 24 |
| 女性のための法律相談 | 24 |
| 女性のためのチャレンジ相談 | 24 |
| 女性のための悩み電話相談 | 25 |
| 男性のための悩み電話相談 | 25 |
| セクシュアルマイノリティ相談 | 26 |
| 就労支援相談 | 26 |
| グループカウンセリング | 27 |
| “シングルマザー”という選択 | 27 |
| グループカウンセリング | 27 |
| 母と娘の関係 | 27 |
| VI 情報事業 | 28 |
| 1. 図書・情報スペース | 28 |
| 〈貸出図書資料及び利用者の傾向〉 | 28 |
| 〈収集資料〉 | 29 |
| 2. 情報誌「ここいろ」発行 | 30 |
| 3. ホームページによる情報発信 | 30 |
| 4. SNSによる情報発信 | 31 |
| 5. 就労支援情報コーナー | 31 |

I 伊丹市立男女共同参画センターの概要

1 設置目的

伊丹市立男女共同参画センターは、伊丹市の男女共同参画の拠点施設として、女性を始め多様な市民が、気軽に足を運び、男女共同参画に関し、学び、交流できる場を提供することにより、市民が自ら意識を変え、日々の生活の中で行動を起こして、男女の対等な社会参画と、誰もが自分らしい生き方を実現できる社会の形成を目指して設立されました。女性だけでなく、男女共同参画社会の推進の重要な担い手である男性と事業者の参加促進と、個人の性別、年齢等の属性やライフスタイル、価値観の多様性の尊重への理解促進に配慮して、事業を運営します。

2 センターの愛称

伊丹市立男女共同参画センターの愛称「ここいろ」は、令和元年（2019年）9月15日から10月4日までの期間、市ホームページ、広報紙などで募集し、全国291名の方から計557件の応募のなかから、愛称選考委員会の審査で決定しました。センターが、一人ひとり（ここ＝個々）が自分の色（いろ）を彩ることのできる拠点施設であることを願って名付けられました。

3 施設の概要

- (1) 名 称 伊丹市立男女共同参画センター ここいろ
- (2) 所 在 地 〒664-0895 兵庫県伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ5F
- (3) 所 有 者 伊丹市
- (4) 運 営 指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西
設 立 平成12年度（2000年）
- (5) 建物の概要 鉄骨鉄筋コンクリート造
地上6階地下1階建「伊丹商工プラザ」5階部分
- (6) 開設年月日 令和2年（2020年）4月1日

4 管理運営

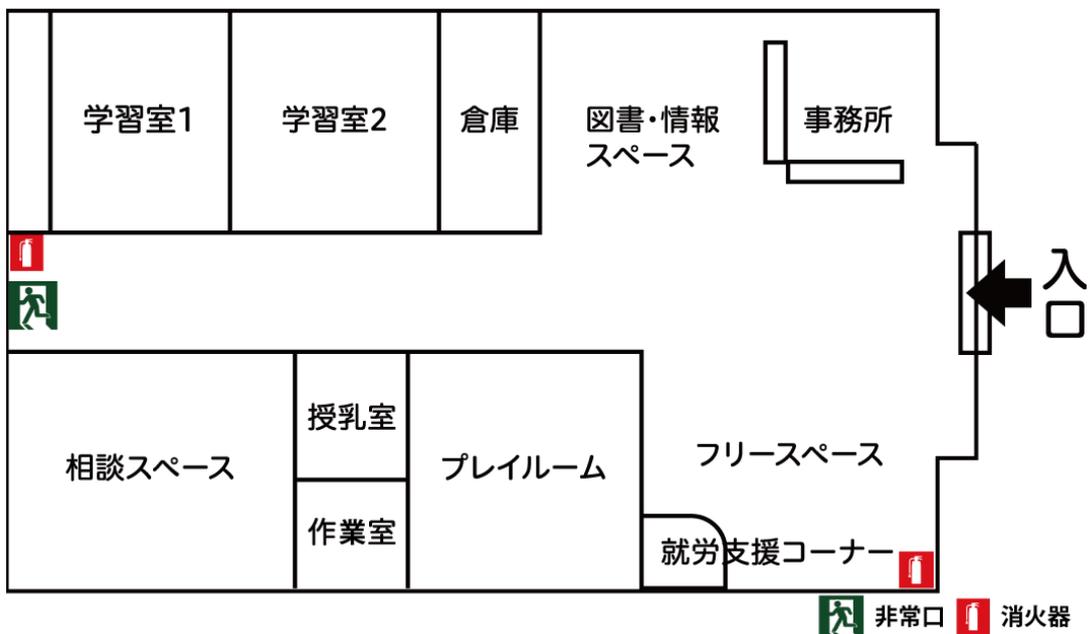
- (1) 開館時間
月曜日～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～17:30 ※月2回のみ開館（1・5・8月除く）
- (2) 休館日
日曜日（第1・3日曜除く）
年末年始（12月29日～1月3日）
臨時休館（4月1日～5月22日）
*新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談事業のみ実施。

5 センターの組織

| | | |
|-------------|---------|----|
| 理事長 | 1人（非常勤） | 女性 |
| 理事 | 1人（非常勤） | 女性 |
| センター長 | 1人（常勤） | 女性 |
| 事業ディレクター | 1人（常勤） | 女性 |
| 事業・利用促進担当 | 1人（常勤） | 女性 |
| 相談・利用促進担当 | 1人（常勤） | 女性 |
| 総務 | 1人（非常勤） | 女性 |
| 総務アシスト、情報担当 | 1人（非常勤） | 女性 |
| 利用促進担当 | 1人（常勤） | 女性 |
| アルバイト | 1人 | 女性 |

6 施設の平面図

男女共同参画センター 平面図



図書・情報スペース



フリースペース



学習室



プレイルーム



相談室



就労支援コーナー



7 施設の内容

| 室名 | 面積 (㎡) | 定員 (人) | 設備 | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|--------------------------|--------|----------|----|----|---------------|---------------------|
| | | | 机 | いす | WB | S | 演台 | 音響 装置 | その他 |
| 学習室 1 | 33 | 18 | 9 | 18(9) | 可 動 1 | — | 1 | 有線 1 (MC1) | プロジェクター /DVD デッキ |
| 学習室 2 | 40 | 24 | 12 | 24(12) | 常 設 1 | 常設 | | 無線 1 (MC2) | |
| プレイルーム | 63 | — | — | | | | | | |
| 作業室 | | — | — | | | | | | |
| 授乳室 | | — | ベビーベッド 授乳椅子 テーブル スタンドミラー | | | | | | |
| 相談室 1 | | — | 机 1 椅子 4 | | | | | | |
| 相談室 2 | | — | 机 1 椅子 4 | | | | | | |
| 待合室 1 | | — | 長椅子 1 | | | | | | |
| 待合室 2 | | — | 長椅子 1 | | | | | | |
| 図書・情報スペース | | — | ロビー椅子 3 テーブル 1 | | | | | | |
| フリースペース | | — | 閲覧テーブル 6 椅子 24 (6) | | | | | | |
| 就労支援コーナー | | | 長机 2 椅子 4 | | | | | | |
| 事務所 | | — | — | | | | | | |
| 倉庫 | | — | — | | | | | | |
| 廊下など | | — | — | | | | | | |

WB：ホワイトボード S：スクリーン () 内数値は新型コロナウイルス感染防止のため削減後の数

8 貸出施設（学習室・プレイルーム）の利用

| 区分 | 申請者 | 申請手続き きる期間 | 活動内容及び利用料金 |
|-----------|----------------------|--------------------------|---|
| 非営利 活動 | 利用登録 団体 | 3カ月前の 月の初日から 3日前まで | センター登録団体が営利を目的としないで利用するとき。登録団体減免料金を適用。 |
| | 一般 グループ・企業・ 個人 | | 伊丹市内に居住する 60 歳以上の者又は 60 歳以上の者が主たる構成員である団体が、平日の 9 時から 17 時半において、営利を目的としないで使用するとき。高齢者減免料金を適用。 |
| | | | 伊丹市内に居住する身体障害者（児）、知的障害者（児）又は精神障害者（児）及びその介護者又はこれらの者が過半数である団体が、営利を目的としないで使用するとき。障がい者減免料金を適用。 |
| | | | 市内の方または団体が使用するとき。基本料金を適用。 |
| 営利活動 | | | 営利目的の場合、使用料は、非営利目的の場合の 1.5 倍 |

- ・ 市内料金 申請者個人の住所、法人の所在地が伊丹市内であること。基本料金を適用。
- ・ 市外料金 市内料金に該当しない方ー基本料金の 1.5 倍。

9 利用料金

| | 区分 | 午前 | 午後 | | | 午前+午後 |
|-----------------|------------|--------|---------|-----------|----------|--------|
| | 時間帯 | 9時～12時 | 13時～15時 | 15時半～17時半 | 13時～17時半 | 9時～15時 |
| 学習室1 (定員18人) | 基本料金 | 900 | 600 | 600 | 1,200 | 1,500 |
| | 市外非営利/市内営利 | 1,350 | 900 | 900 | 1,800 | 2,250 |
| | 市外営利 | 2,020 | 1,350 | 1,350 | 2,700 | 3,370 |
| 学習室2 (定員24人) | 基本料金 | 1,200 | 800 | 800 | 1,600 | 2,000 |
| | 市外非営利/市内営利 | 1,800 | 1,200 | 1,200 | 2,400 | 3,000 |
| | 市外営利 | 2,700 | 1,800 | 1,800 | 3,600 | 4,500 |
| プレイルーム | 基本料金 | 2,100 | 1,400 | 1,400 | 2,800 | 3,500 |
| | 市外非営利/市内営利 | 3,150 | 2,100 | 2,100 | 4,200 | 5,250 |
| | 市外営利 | 4,720 | 3,150 | 3,150 | 6,300 | 7,870 |
| プロジェク ター/DVD | 基本料金 | 600 | 400 | 400 | 800 | 1,000 |
| | 市外非営利/市内営利 | 900 | 600 | 600 | 1,200 | 1,500 |
| | 市外営利 | 1,350 | 900 | 900 | 1,800 | 2,250 |
| マイク アンプ | 基本料金 | 600 | 400 | 400 | 800 | 1,000 |
| | 市外非営利/市内営利 | 900 | 600 | 600 | 1,200 | 1,500 |
| | 市外営利 | 1,350 | 900 | 900 | 1,800 | 2,250 |

| | 区分 | 午前+午後 | 午後+夜間 | | 夜間 (日曜除く) | 終日 |
|-----------------|------------|---------|---------|----------|--------------|--------|
| | 時間帯 | 9時～17時半 | 13時～21時 | 15時半～21時 | 18時～21時 | 9時～21時 |
| 学習室1 (定員18人) | 基本料金 | 2,100 | 2,100 | 1,500 | 900 | 3,000 |
| | 市外非営利/市内営利 | 3,150 | 3,150 | 2,250 | 1,350 | 4,500 |
| | 市外営利 | 4,720 | 4,720 | 3,370 | 2,020 | 6,750 |
| 学習室2 (定員24人) | 基本料金 | 2,800 | 2,800 | 2,000 | 1,200 | 4,000 |
| | 市外非営利/市内営利 | 4,200 | 4,200 | 3,000 | 1,800 | 6,000 |
| | 市外営利 | 6,300 | 6,300 | 4,500 | 2,700 | 9,000 |
| プレイルーム | 基本料金 | 4,900 | 4,900 | 3,500 | 2,100 | 7,000 |
| | 市外非営利/市内営利 | 7,350 | 7,350 | 5,250 | 3,150 | 10,500 |
| | 市外営利 | 11,020 | 11,020 | 7,870 | 4,720 | 15,750 |
| プロジェク ター/DVD | 基本料金 | 1,400 | 1,400 | 1,000 | 600 | 2,000 |
| | 市外非営利/市内営利 | 2,100 | 2,100 | 1,500 | 900 | 3,000 |
| | 市外営利 | 3,150 | 3,150 | 2,250 | 1,350 | 4,500 |
| マイク アンプ | 基本料金 | 1,400 | 1,400 | 1,000 | 600 | 2,000 |
| | 市外非営利/市内営利 | 2,100 | 2,100 | 1,500 | 900 | 3,000 |
| | 市外営利 | 3,150 | 3,150 | 2,250 | 1,350 | 4,500 |

II 施設の利用状況

1 開館日数

令和2年4月～令和3年3月 270日（定期休館45日、臨時休館44日、年末年始休館6日）

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、4月1日より5月22日まで臨時休館。

2 月別利用状況

| | 施設営業日(平日) | 施設営業日(日曜) | 稼働率 | | | | 来館者数 | | | 合計 |
|-----|-----------|-----------|-------|------|--------|--------|-------|-------|-----|--------|
| | | | 学習室1 | 学習室2 | 学習室1・2 | プレイルーム | 女性 | 男性 | その他 | |
| 4月 | 0 | 0 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 19 | 1 | 0 | 20 |
| 5月 | 7 | 0 | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 27 | 5 | 1 | 33 |
| 6月 | 26 | 2 | 1.2% | 1.2% | 12.2% | 53.7% | 625 | 173 | 1 | 799 |
| 7月 | 25 | 2 | 0.0% | 3.8% | 2.5% | 54.4% | 672 | 265 | 3 | 940 |
| 8月 | 25 | 1 | 0.0% | 0.0% | 3.9% | 55.8% | 646 | 246 | 1 | 893 |
| 9月 | 24 | 2 | 1.3% | 2.6% | 10.5% | 55.3% | 724 | 250 | 1 | 975 |
| 10月 | 27 | 2 | 1.2% | 2.4% | 11.8% | 57.6% | 1,022 | 283 | 3 | 1,308 |
| 11月 | 23 | 2 | 4.1% | 0.0% | 12.3% | 54.8% | 967 | 354 | 1 | 1,322 |
| 12月 | 24 | 2 | 7.9% | 2.6% | 3.9% | 52.6% | 1,052 | 342 | 5 | 1,399 |
| 1月 | 23 | 1 | 7.0% | 8.5% | 7.0% | 57.7% | 1,057 | 325 | 2 | 1,384 |
| 2月 | 22 | 2 | 11.4% | 1.4% | 15.7% | 52.9% | 1,013 | 355 | 1 | 1,369 |
| 3月 | 26 | 2 | 9.8% | 2.4% | 11.0% | 61.0% | 1,393 | 509 | 2 | 1,904 |
| 年間 | 252 | 18 | 4.3% | 2.5% | 9.1% | 55.6% | 9,217 | 3,108 | 21 | 12,346 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため4月1日より5月22日まで貸室受付業務無し

3 利用区分・施設別件数

| | 区分 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 小計 | 合計 |
|-------------------|--------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|
| 学習室 1 | 事業 | | | | | | | | | | 2 | | | 2 | 33 |
| | 登録団体 | | | | | | | | | | | | | 0 | |
| | 貸室・その他 | | | 1 | | | 1 | 1 | 3 | 6 | 3 | 8 | 8 | 31 | |
| 月合計 | | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 6 | 5 | 8 | 8 | | |
| 学習室 2 | 事業 | | | | | | | | | | 1 | | | 1 | 19 |
| | 登録団体 | | | 1 | 1 | | | | | | | | | 2 | |
| | 貸室・その他 | | | | 2 | | 2 | 2 | | 2 | 5 | 1 | 2 | 16 | |
| 月合計 | | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 6 | 1 | 2 | | |
| 学習室 1・2 | 事業 | | | 9 | 1 | 2 | 6 | 8 | 4 | 3 | 3 | 7 | 6 | 49 | 70 |
| | 登録団体 | | | | | | | | | | | | | 0 | |
| | 貸室・その他 | | | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 5 | | 2 | 4 | 3 | 21 | |
| 月合計 | | 0 | 0 | 10 | 2 | 3 | 8 | 10 | 9 | 3 | 5 | 11 | 9 | | |
| プレイルーム | 事業 | | | | 1 | 1 | | 3 | 2 | | 1 | 1 | 6 | 15 | 429 |
| | 登録団体 | | | | | | | | | | | | | 0 | |
| | 貸室・その他 | | | 44 | 42 | 42 | 42 | 46 | 38 | 40 | 40 | 36 | 44 | 414 | |
| 月合計 | | 0 | 0 | 44 | 43 | 43 | 42 | 49 | 40 | 40 | 41 | 37 | 50 | | |
| フリースペース、図書・情報コーナー | 事業 | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 22 |
| | 登録団体 | | | | | | | | | | | | | 0 | |
| | 相談・その他 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 20 | |
| 月合計 | | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | | |
| 相談室 1・2 | 相談 | 14 | 14 | 18 | 16 | 14 | 19 | 17 | 16 | 17 | 15 | 15 | 20 | 195 | 195 |
| | 事業（保育） | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月合計 | | 14 | 14 | 18 | 16 | 14 | 19 | 17 | 16 | 17 | 15 | 15 | 20 | | |
| 合計 | | 16 | 14 | 74 | 66 | 62 | 74 | 81 | 71 | 70 | 74 | 74 | 92 | 0 | 0 |

※むっくむっく件数は利用日数 x 2（午前+午後）

Ⅲ 啓発業務と講座等の開催

令和2年度実施 学習・啓発事業一覧

| 啓発業務と、講座等の開催 | | 実施日時 | 定員 | 申込 | 参加 | 保育 |
|---------------------------------|--|----------------------|----|----|----|----|
| こころジェンダー講座(4回 各10:00~12:00)①②⑤ | 1. 6/3 私たちの求めるもの、次世代に引き継ぐものとは～身近な慣習やしきたりから考える | 6/3(水) 10:00~12:00 | 20 | 49 | 21 | 0 |
| | 2. 6/10 自立して依存する? 依存して自立する? みんなで考えるこれからの男女共同参画 | 6/10(水) 10:00~12:01 | 20 | 49 | 25 | 0 |
| | 3. 6/17 女性の労働について考えてみよう ささまざまなデータをもとに考える | 6/17(水) 10:00~12:02 | 20 | 49 | 22 | 0 |
| | 4. 6/24 ジェンダーとは? ここからはじまる男女共同参画 | 6/24(水) 10:00~12:03 | 20 | 49 | 20 | 0 |
| 男性セミナー(3回うち1回延期)②⑨ ワーク・ライフ・バランス | 1. 7/18 働く男性のためのメンタルヘルスを考える | 7/18(土) 14:00~16:00 | 20 | 8 | 7 | 0 |
| | 2. 10/31 働く男性のためのストレスとのつきあい方 | 10/31(土) 14:00~16:00 | 20 | 12 | 6 | 0 |
| | 3. 2/13 「with コロナ時代」の働き方・生き方再考延期 | 2/13(土) 14:00~16:00 | 20 | 3 | 0 | 0 |
| 女性学講座(3回)①②⑤ | 1. 6/27 今、DVから逃れるために | 6/27(土) 14:00~16:00 | 20 | 16 | 15 | 0 |
| | 2. 8/1 私が考える幸せな生き方 | 9/16(水) 10:00~12:00 | 20 | 26 | 20 | 0 |
| | 3. 10/4 欲張り人生を叶えるための人間関係コミュニケーションテクニック | 10/4(日) 14:00~16:00 | 20 | 27 | 22 | 1 |
| 就労・起業支援講座(3回連続)③④ | 働きたいあなたのための☆スタートアップ! 就労支援セミナー | 2/26(水) 10:00~12:00 | 20 | 8 | 5 | 0 |
| | 1. 2/26 女性たちの現状は「皆はどんなことを悩んでいるの?」 | 3/5(水) 10:00~12:00 | 20 | 8 | 6 | 0 |
| 職場でのコミュニケーションスキルアップ講座(2回)③ | 2. 3/5 私のライフスタイル、どう作る? | 3/12(水) 10:00~12:00 | 20 | 8 | 6 | 0 |
| | 3. 3/12 ハローワークがあなたを応援! これからの就職活動について | 12/12(土) 13:30~15:30 | 20 | 21 | 16 | 0 |
| | 職場でのコミュニケーションスキルUP講座A | 12/18(金) 10:00~12:00 | 20 | 18 | 10 | 1 |
| 自立促進講座(4回連続)④ | 職場でのコミュニケーションスキルUP講座B | 1/27(水) 10:00~12:00 | 20 | 20 | 16 | 2 |
| | 女性のためのセルフケア講座1.1/27 ストレスについて知る | 2/10(水) 10:00~12:00 | 20 | 20 | 14 | 2 |
| | 女性のためのセルフケア講座2. 2/10 自分のストレスに気づく | 2/24(水) 10:00~12:00 | 20 | 20 | 14 | 2 |
| | 女性のためのセルフケア講座3. 2/24 対処法を考える | 3/10(水) 10:00~12:00 | 20 | 20 | 15 | 2 |
| 子育て支援講座(5回連続)⑨ | 女性のためのセルフケア講座4. 3/10 自分に合ったセルフケア方法を見つける | 10/15(木) 10:00~12:00 | 20 | 24 | 19 | 3 |
| | ジェンダーとは、スター・ペアレンティング I 概論 | 10/22(木) 10:00~12:00 | 20 | 24 | 21 | 6 |
| | スター・ペアレンティング II | 10/29(木) 10:00~12:00 | 20 | 24 | 20 | 5 |
| | スター・ペアレンティング III | 11/5(木) 10:00~12:00 | 20 | 24 | 18 | 6 |
| | 絵本の持つ力、絵本の魅力 / 子どもとふれ合う工作 | 11/12(木) 10:00~12:00 | 20 | 24 | 22 | 6 |
| 若者対象講座(3回実施2回延期1回)⑥ | まとめ / 保育活動紹介 | 8/2(日) 14:00~15:30 | 20 | 20 | 16 | 2 |
| | 1. 8/2 はじめてのCAPワークショップ おとなワークショップ | 8/2(日) 14:00~15:30 | 15 | 12 | 11 | |
| | 2. 8/2 はじめてのCAPワークショップ こどもワークショップ | 2/6(土) 14:00~15:30 | 20 | 2 | | |
| こころからだ講座(3回)⑦ | 3. 2/6 延期 デートDV防止プログラム | 6/5(金) 13:00~15:00 | 20 | 8 | 5 | |
| | からだと心をほぐす心の減災ヨガ 椅子ヨガ | 6/12(金) 13:00~15:00 | 20 | 8 | 5 | |
| | 1. 6/5 ~身体とつながる~ | 6/19(金) 13:00~15:00 | 20 | 8 | 7 | |
| 事業者対象講座⑧ | 2. 6/12 ~心とつながる~ ストレスとの付き合い方 | 2/5(金) 13:30~15:30 | 20 | 10 | 11 | 0 |
| | 3. 6/19 ~人とつながる~ 心の護身術: 思いやり瞑想他 | | | | | |
| ミモザの日⑨(1回) | も、働きやすい職場をめざして~企業を活性化させる! 今もこれからも、必要とされる女性のカ〜 | | | | | |
| | 似顔絵ワークショップ | 3/7(日) 10:00~12:00 | 20 | 16 | 16 | |
| | 人形劇 & 手作り楽器演奏 | 3/7(日) 10:15~11:15 | 40 | 40 | 40 | |
| | 映画上映 & 監督トーク | 3/7(日) 13:30~16:15 | 30 | 30 | 30 | |
| | 防災減災ワークショップ | 3/7(日) 14:00~16:00 | 20 | 11 | 11 | |
| 映画会 | 登録団体活動展示 | 3/7(日) 10:00~16:30 | | | 63 | |
| | 夜長映画会 マダム・イン・ニューヨーク | 11/26(木) 18:00~20:15 | 20 | 17 | 12 | |
| こころ 女性に対する暴力をなくす運動 | バーブルリボンメッセージツリー展示 | 11/1(日)~11/28(土) | | | | |

- ①多様性理解：性別、障がい、国籍等、多様性の尊重について理解し、自分らしい生き方を考える機会を提供する。
- ②男女共同参画：ジェンダー意識の認識、エンパワーメントなど、女性が自立して自分らしく生きるための知識、モチベーション向上させる。
- ③就労・起業支援：女性のライフステージや希望する働き方に応じた、就労、キャリアアップ、起業等による自立へのモチベーション向上を図る。
- ④自立促進：就労等していない女性の就労、キャリアアップ、起業等による自立へのモチベーション向上を図る。
- ⑤DV等予防：DV、ハラスメントについて理解し、その予防と、対応方法を学ぶ
- ⑥若年者対象：主に若年層の女性を対象に、デートDVその他の性的暴力など身近な危険と、その対処方法を学ぶ。
- ⑦健康関連：心、体、性について考える機会を提供する。
- ⑧事業者対象：事業者を対象に、ワーク・ライフ・バランス、女性活躍推進等のための管理職の意識改革や、先進的取り組みの紹介
- ⑨その他男女共同参画推進に関する講座

ここいろジェンダー講座

| | | |
|------|---|---|
| 事業名 | ここからはじまる ここいろジェンダー講座 | |
| 事業趣旨 | 伊丹市は、性別に関わりなく自分らしく生きる社会を、次世代に引き継ぐ豊かなまちをめざしている。2020年4月に、誰もが自分らしく生きられる社会づくりの拠点として、伊丹市立男女共同参画センターが開設され、一人ひとり(ここ＝個々)が自分の色(いろ)を彩ることのできる拠点施設であることを願い、公募で「ここいろ」と名付けられた。男女共同参画を推進するために、4回に渡ってさまざまなデータや私たちの身近な問題から、ジェンダーについて考える。 | |
| 対 象 | テーマに関心のある方 | |
| 講 師 | 源 淳子 ほか3人 | |
| 募 集 | 定員20人 申込み49人(女性46人 男性3人) 受講者 ①21人 ②25人 ③22人 ④20人(延べ88人) 一時保育6人 申込み0人 | |
| 参加費 | 無料 | |
| 開催日時 | 6月3日、10日、17日、24日 各水曜日 各10:00～12:00 全4回 | |
| 講座内容 | ①6月3日 私たちの求めるもの、次世代に引き継ぐものとは～身近な慣習やしきたりから考える～ | 源 淳子さん (女性学研究者) |
| | ②6月10日 自立して依存する? 依存して自立する? ～みんなで考えるこれからの男女共同参画～ | 朴木 佳緒留さん (神戸大学名誉教授) |
| | ③6月17日 女性の労働について考えてみよう ～さまざまなデータをもとに考える～ | 佐々木 妙月さん (情報の輪サービス株式会社 代表取締役) |
| | ④6月24日 ジェンダーとは? ～ここからはじまる男女共同参画～ | 田上 時子さん (NPO 法人女性と子どものエン パワメント関西 理事長) |
| 満足度 | とても良かった13 まあまあ良かった3 | |

男性セミナー①

| | |
|------|--|
| 事業名 | 働く男性のための メンタルヘルスを考える |
| 事業趣旨 | 男性は、「男だから」という固定観念や、仕事上で求められる成果やプレッシャー等により生きづらさを感じている。働き方改革が進む中、多様な生き方・働き方が認められつつあるものの、「泣いてはいけない」「家族を支えていかなければいけない」といった、従来の男性バイアスが大きく作用している。新型コロナウイルスの感染拡大による外出自粛の影響もあり、不安やストレスを抱える場面が増えることが予想される。男性相談の周知を図るとともに、男性相談員が、相談から見えること、心と身体のバランスを保つために出来ることを伝える。 |
| 対象 | テーマに関心のある男性 |
| 講師 | 福島 充人（一般社団法人日本男性相談フォーラム代表理事） |
| 募集 | 定員 20 人 申込み 8 人 受講者 7 人 一時保育 6 人 申込み 0 人 |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 7 月 18 日 土曜日 14:00～16:00 |
| 講座内容 | ・男性は何をどう悩むのか、男性のストレス、コロナのストレス ・マインドフルネス ・試したくなるトーク術、レポートトーク・ラポールトーク 他 |
| 満足度 | とても良かった 7 |

男性セミナー②

| | |
|------|---|
| 事業名 | 働く男性のための ストレスとのつきあい方 |
| 事業趣旨 | 昨今の「働き方改革」により、ワーク・ライフ・バランスの取り組みが進められる中、新型コロナウイルス感染症対策で、急速にテレワークや在宅勤務が増加した。あらゆる生活・活動で自粛要請が求められる中、これまでと違う働き方や急激な変化からストレスを抱え身体の不調を訴える人も増えている。男性相談員から、コロナに起因する働き方の変化や、男性の抱えるストレスやうつについて、ストレスへの対処法などを学ぶ。 |
| 対象 | テーマに関心のある男性 |
| 講師 | 福江 敬介（一般社団法人日本男性相談フォーラム相談員） |
| 募集 | 定員 20 人 申込み 12 人 受講者 6 人 一時保育 6 人 申込み 0 人 |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 10 月 31 日 土曜日 14:00～16:00 |
| 講座内容 | ・ストレスとは、ストレスの種類 ・働く男性の抱えるストレス、男らしさの鎧とは ・新型コロナウイルスの影響 ・ストレス度を測る ・ワーク・ライフ・バランスとは ・ストレスとのつきあい方、人生の意味とは 他 |
| 満足度 | とても良かった 5 |

女性学講座①

| | |
|------|--|
| 事業名 | 女性のための法律講座 今、DVから逃れるために |
| 事業趣旨 | 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために行われている外出自粛や休業等の状況下において、生活不安やストレスによるDV（配偶者等からの暴力）被害等の増加、深刻化が懸念される。伊丹市立男女共同参画センターでは、2020年4月のオープンから「女性のための法律相談」を設置している。DV被害について相談することや、離婚を迷う女性に対して、一人でも多くの女性が相談・支援につながるよう女性弁護士が情報提供し、自信を喪失し無力感を抱く被害者自身にも、問題解決し前進することが出来る（＝エンパワメント）というメッセージを伝える。 (6/23～29の男女共同参画週間にあわせて実施する。) |
| 対 象 | テーマに関心のある女性 |
| 講 師 | 和田谷 幸子（弁護士） |
| 募 集 | 定員 20 人 申込み 16 人 受講者 15 人 一時保育 6 人 申込み 0 人 |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 6月27日 土曜日 13:30～15:00 |
| 講座内容 | ・コロナ離婚、DVの増加 ・DVとは、どうしてDVはなくなるのか ・DV被害から抜け出すために ・離婚手続き ・具体的ケースから |
| 満足度 | とても良かった7/まあまあ良かった3 |

女性学講座②

| | |
|------|--|
| 事業名 | 私が考える 幸せな‘逝き方’とは ～多死社会の中で「生きること、老いること、病むこと、死ぬこと」を考える～ |
| 事業趣旨 | 我が国の総人口は減少しているものの、65歳以上高齢者人口は3,588万人で、総人口に占める割合も28.4%となり、過去最高となっている。男女別にみると、男性は1,560万人に対し、女性は2,028万人と多くなっている。シングルやおひとり様になっても、認知症になっても、最期まで安心して住み慣れたまちで過ごすことは出来るのか。超高齢化社会で多死社会になった日本で、人任せにはしないこれからの私らしい「逝き方」を考える。 (※総務省統計局 2019年9月15日現在推計) |
| 対 象 | テーマに関心のある女性 |
| 講 師 | 上村 くにこ (甲南大学名誉教授) |
| 募 集 | 定員 20 人 申込み 26 人 受講者 20 人 一時保育 6 人 申込み 0 人 |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 9月16日 水曜日 10:00～12:00 |
| 講座内容 | ・高齢化社会、2025年問題とは ・死生学の歴史 ・コロナから考える(トーク) |
| 満足度 | とても良かった11/まあまあ良かった6 |

女性学講座③

| | |
|------|---|
| 事業名 | 欲ばり人生を叶えるための 人間関係コミュニケーションテクニック |
| 事業趣旨 | 昨今の「働き方改革」により、ワーク・ライフ・バランスの取り組みが進められる中、新型コロナウイルス感染症対策で、急速にテレワークやリモートワークが広がった。Web会議など新しい手法が導入される中、これまでとは違うコミュニケーション力が求められる。これから転職や起業を考える方や、新しいステージを目指す方に向けて、30社以上の職場経験を持ち、自ら働き易い職場へ変える取り組みをしてきた働き方改革を推進する専門家である講師から、コミュニケーションの秘訣を学ぶ。 |
| 対 象 | テーマに関心のある女性 |
| 講 師 | 榎本 千里 (ワーク・ライフ・バランスコンサルタント、オフィス hintlink 代表) |
| 募 集 | 定員 20 人 申込み 27 人 受講者 22 人 一時保育 6 人 申込み 1 人 利用者 1 人 |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 10月4日 日曜日 14:00～16:00 |
| 講座内容 | ・人間関係が気楽になる、言い方次第で自分も相手も大切に出来るコミュニケーション ・もっとコミュニケーションの上手い人になるために ・コロナ時代の今、新しい時代を生きるヒント ・質問タイムから学ぶ 他 |
| 満足度 | とても良かった 21 |

就労・起業支援講座

| | | |
|------|---|-------------------------------------|
| 事業名 | 働きたい女性のための スタートアップ！就労支援セミナー | |
| 事業趣旨 | 「女性活躍推進」の名の下、女性の就業率は過去最大となっていたものの、正社員よりも賃金が低い非正規雇用が半数以上を占めている。新型コロナウイルスの感染拡大により、飲食業など女性のパートやアルバイトが多い職種が打撃を受け、解雇や雇い止めが増加している。家事・育児を担う女性は、学校等の臨時休業により自主的に就業を中断せざるを得ない状況にも陥った。先の見えないコロナ禍で不安はつきないが、意欲・能力がある女性に対して、自分にあった働き方を考え、就労を後押しする講座を実施する。 | |
| 対象 | テーマに関心のある女性 | |
| 講師 | 中野 冬美（キャリアコンサルタント）ほか | |
| 募集 | 定員 20 人 申込み 8 人 受講者 ①5 人 ②6 人 ③6 人（延べ 17 人） | |
| | 一時保育 6 人 申込み 2 人 利用者 1 人 | |
| 参加費 | 無料 | |
| 開催日時 | 2021 年 2 月 26 日～3 月 12 日 各金曜日 10:00～12:00 全 3 回 | |
| 講座内容 | ① 2 月 26 日 | 女性たちの現状は ～皆はどんなことに悩んでいるの？～ |
| | ② 3 月 5 日 | 私のライフスタイル、どう作る？ ～私のこれまで、そしてこれから～ |
| | ③ 3 月 12 日 | ハローワークがあなたを応援！ これからの就職活動について |
| | | 中野 冬美 (キャリアコンサルタント) |
| | | ハローワーク伊丹マザーズコーナー 就労支援ナビゲーター |
| 満足度 | とても良かった 6 | |

職場でのコミュニケーションスキル UP 講座

| | | |
|------|--|--|
| 事業名 | 職場でのコミュニケーションスキルUP講座 | |
| 事業趣旨 | 職場におけるパワーハラスメントとは、「優越的な関係を背景とした言動であって、業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより、労働者の職業環境が害されるもの」とされ、2020 年 6 月より、職場におけるハラスメント防止対策が強化された。コミュニケーションスキルは、人間関係を円滑にしお互いの意思疎通をスムーズにするために欠かせないものであるが、働きやすい職場づくりのために、ワークを通して、パワーハラスメントやセクシュアルハラスメントにならないアサーティブな（相手を尊重しながら、自分の意見を率直に伝える）コミュニケーション法について学ぶ。 | |
| 対象 | テーマに関心のある方 | |
| 講師 | 井山 里美（特・女性と子どものエンパワメント関西事務局長） | |
| 募集 | 定員各 20 人 申込み④21 人、⑤18 人 | |
| | 受講者 ④16 人（男性 1 人、女性 15 人）⑤10 人（男性 3 人、女性 7 人） | |
| | 一時保育 6 人 申込み 1 人 利用者 1 人 | |
| 参加費 | 無料 | |
| 開催日時 | ④12 月 12 日 土曜日 13:30～15:30 ⑤12 月 18 日 金曜日 10:00～12:00 | |
| 講座内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・より良いコミュニケーションに必要な人権意識 ・他者との距離感、境界線 ・アサーション、私メッセージ ・自己表現のコツ、気持ちの伝え方 ・共感的に聴く、傾聴 ほか | |
| 満足度 | とても良かった18／まあまあ良かった5 | |

自立促進講座

| | | |
|------|---|--------------------|
| 事業名 | 女性のためのセルフケア講座 | |
| 事業趣旨 | 新型コロナウイルス感染症の影響から、ストレス過多、目に見えない疲れが蓄積している人が増えている。仕事や家事、育児、介護を担う女性にとって、先行きが見えない社会の中では、より不安が大きくなっている。女性は、産後うつや更年期などにより心の病気になるケースもあり、コロナ禍では、これまで以上に性別役割分業やDVといった問題が顕著に表れ、女性にとってのストレス要因は後を絶たない。この講座では、ストレスとは何かを知り、自分にあったセルフケア（＝自分で自分の世話をする）方法を見つけ、ストレスに対応しながら自分らしい生き方を目指す。 | |
| 対 象 | テーマに関心のある女性 | |
| 講 師 | 井山 里美（特・女性と子どものエンパワメント関西事務局長） | |
| 募 集 | 定員 20 人 申込み 37 人 受講者 ①16 人 ②14 人 ③14 人 ④15 人 （延べ 59 人） | |
| | 一時保育 6 人 申込み 4 人 利用者 2 人 | |
| 参加費 | 無料 | |
| 開催日時 | 2021 年 1 月 27 日、2 月 10 日、2 月 24 日、3 月 10 日 各水曜日 10:00～12:00 全 4 回 | |
| 講座内容 | ①1 月 27 日 | ストレスについて知る |
| | ②2 月 10 日 | 自分のストレスに気づく |
| | ③2 月 24 日 | セルフケア方法（対処法）を考える |
| | ④3 月 10 日 | 自分に合ったセルフケア方法を見つける |
| 満足度 | とても良かった10／まあまあ良かった3 | |

子育て支援講座

| | | |
|------|---|---|
| 事業名 | 子育て支援者養成講座 | |
| 事業趣旨 | 少子化・核家族化になり、女性の生き方も変化している中、いまだ乳幼児期における(家事)育児は主に母親役割とされている。母と子どものみの生活による社会からの孤立は、子どもの発達環境にも影響を及ぼすなど、子育ての環境は、家庭内だけでは難しい現状がある。ジェンダーの視点から、地域で親子を見守るしくみづくりを構築し、叩かず、甘やかさず、子育てする「スター・ペアレンティング」の概念を学び、子どもの多様性を尊重しながらサポートをする子育て支援者を養成する。 | |
| 対 象 | テーマに関心のある方 | |
| 講 師 | 田上 時子 ほか4人 | |
| 募 集 | 定員 20人 申込み 24人 (男性 1人、女性 23人) 受講者 ①19人 ②21人 ③20人 ④18人 ⑤22人 (延べ 100人) | |
| | 一時保育 6人 申込み 7人 利用者 6人 | |
| 参加費 | 無料 | |
| 開催日時 | 10月15日～11月12日 木曜日 10:00～12:00 全5回 | |
| 講座内容 | ①10月15日 | ジェンダーとは、スター・ペアレンティングⅠ概論 田上 時子 (特・女性と子どものエンパワメント関西理事長) |
| | ②10月22日 | スター・ペアレンティングⅡ 奥平 恭子 (特・女性と子どものエンパワメント関西スタッフ) |
| | ③10月29日 | スター・ペアレンティングⅢ 奥平 恭子 (特・女性と子どものエンパワメント関西スタッフ) |
| | ④11月5日 | 絵本の持つ力、絵本の魅力／子どもとふれ合う工作 石浜 繁子 (えほんのおうち ゆめのき文庫主宰) 竹下 郁代 (特・女性と子どものエンパワメント関西スタッフ) |
| | ⑤11月12日 | まとめ／保育活動紹介 田上 時子 (特・女性と子どものエンパワメント関西理事長) 羽石 憲子 (子育て支援グループきらきら星代表) |
| 満足度 | とても良かった17/まあまあ良かった1 | |

若者対象講座①

| | |
|------|---|
| 事業名 | はじめてのCAPワークショップ ～1・2年生対象～ |
| 事業趣旨 | CAP (Child Assault Prevention) とは、子どもが暴力から自分を守るための人権教育プログラムである。今回は、小学校1・2年生を対象とし、生きるために必要な3つの権利(安心・自信・自由)を教え、いじめや虐待、誘拐などの子どもへの暴力に対してどのように対応するかを一緒に考え、自分で自分を守る力を身につける。同時に大人ワークでは子どもを孤立させないために、子どもの内なる力を引き出すこと(エンパワメント)の重要性や、子どもをとりまく暴力について知り、子どもへの対応の仕方等の知識を深める。 |
| 対象 | こどもワークショップ: 小学1・2年生 おとなワークショップ: 大人 |
| 講師 | 特・女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ |
| 募集 | 定員 大人: 20人 子ども: 15人 申込み 大人: 20人(女性15人、男性5人) 子ども: 12人(女性6人、男性6人) 受講者 大人: 16人(女性12人、男性4人) 子ども: 11人(女性6人、男性5人) 計27人 一時保育6人 申込み4人 利用者2人 |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 8月2日 日曜日 14:00～15:30 |
| 講座内容 | おとなワークショップ (学習室1・2) 講師: 奥平 恭子、川崎 眞美、辰巳 ゆう子 「CAP(子どもへの暴力防止プログラム) ー子どもの力を引き出すプログラムについてー」 こどもワークショップ (プレイルーム) 講師: 草間 麻子、應地 由起英、竹下 郁代 「子どもワークショップ あなたに」 |
| 満足度 | とても良かった 14/ まあまあ良かった 2 |

若者対象講座②

| | |
|------|---|
| 事業名 | 中高生のためのワークショップ デートDV 暴力防止プログラム |
| 事業趣旨 | デートDVは、恋人どうしの中で起こる暴力を指し、交際相手がいた人のうち何らかの暴力にあたる行為を受けた経験のある人は、16.7%となっている。*デートDVは、親密な交際関係で起こるものであり、誰にでも起こりえる問題である。相手を自分の思いどおりに支配しようとする態度や行動がデートDVにつながり、その行為が暴力だと気づかない人も多くいる。お互いが安心できる関係を築くために、相手を思いやり、違いを認め、気持ちを言葉で伝える方法を学び、デートDVの加害者にも被害者にもならない関係づくりをめざす。 (*平成29年度 内閣府「男女間における暴力に関する調査」より) |
| 対象 | テーマに関心のある中学生・高校生 20人 |
| 講師 | 井山 里美(NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 事務局長) |
| 募集 | 定員20人 一時保育なし |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 2月6日 土曜日 14:00～15:30 |

2020年度中止 → 2021年度実施へ

心と身体講座

| | | | |
|------|--|----------------------|-------------------------|
| 事業名 | からだと心をほぐす 心の減災ヨガ 椅子ヨガ | | |
| 事業趣旨 | 椅子に座ったり椅子を支えにして行う「椅子ヨガ」では、年齢に関係なく、身体を動かすのが苦手な人、立つことがつらい人でも無理なく実践できる。初めてでも簡単に出来る「椅子ヨガ」で、呼吸法や瞑想法に加え、災害時や非常時にも有効な心身のリラックス法を身につける。 | | |
| 対象 | テーマに関心のある方 | | |
| 講師 | 富田 あかり（ヨガインストラクター） | | |
| 募集 | 定員 20 人 申込み 8 人（女性 7 人 男性 1 人） 受講者 ①5 人 ②5 人 ③7 人（延べ 17 人） | | |
| | 一時保育 6 人 申込み 0 人 | | |
| 参加費 | 無料 | | |
| 開催日時 | 6 月 5 日、12 日、19 日 各金曜日 各 13:30～15:00 全 3 回 | | |
| 講座内容 | ①6 月 5 日 | 金曜日 各 13:30～15:00 | ～身体とつながる～ 心の減災とは、呼吸のワーク |
| | ②6 月 12 日 | | ～心とつながる～ ストレスとの付き合い方 他 |
| | ③6 月 19 日 | | ～人とつながる～ 心の護身術・思いやり瞑想 他 |
| 満足度 | とても良かった6/まあまあ良かった1 | | |

事業者対象講座

| | | | |
|------|--|--|--|
| 事業名 | 働きやすい職場をめざして ～企業を活性化させる！今もこれからも、必要とされる女性の力～ | | |
| 事業趣旨 | 人口減少社会である日本では「女性の活躍」が重要であり、前政権の政策の一つに「女性の雇用拡大」を挙げ、その柱として「女性活躍推進法」が制定されている。伊丹市内に多くある製造業等の中小・個人企業や、未だ女性の採用・登用に消極的な企業に向けて、男女共同参画の視点からコロナ禍でも必要とされる女性の力、日本や世界の女性登用の実例を示し、誰にとっても働きやすい職場、市内企業の活性化、女性の活躍推進を促進する。 | | |
| 対象 | テーマに関心のある事業者 | | |
| 講師 | 金谷 千慧子（女性と仕事研究家） | | |
| 募集 | 定員 20 人 申込み 10 人 受講者 11 人（男性 1 人、女性 10 人） | | |
| | 一時保育 6 人 申込み 1 人 利用者 0 人 | | |
| 参加費 | 無料 | | |
| 開催日時 | 2 月 5 日 金曜日 13:30～15:30 | | |
| 講座内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・女性活躍推進法、女性差別撤廃条約、男女雇用機会均等法 ・ジェンダーギャップ指数 ・働きやすい職場とは（特に中小企業において） ・アメリカ大統領選挙から | | |
| 満足度 | とても良かった9/まあまあ良かった1 | | |

ミモザの日

| | | | | | |
|------|---|-------------|---------|---------------------------------|----|
| 事業名 | ここいろミモザの日 | | | | |
| 事業趣旨 | 伊丹市立男女共同参画センター ここいろを、広く市民に周知し、男女共同参画社会実現のための啓発、市民や登録グループ、ボランティアグループ間の共同、交流を図る。国連が制定した国際女性デー（3月8日）にちなみ、「ここいろ ミモザの日」として、子どもから大人、高齢者、親子が楽しめるイベントを開催する。 | | | | |
| 開催日時 | 2021年3月7日 日曜日 10:00～16:30 | | | | |
| 参加者数 | 160人 | | | | |
| | イベント名 | 時間 | 会場 | 講師・グループ名等 | 参加 |
| A | 似顔絵ワークショップ | 10:00～12:00 | 学1・2 | 中谷 裕子（似顔絵師） | 16 |
| B | 人形劇「ブレーメンの音楽隊」* | 10:15～10:45 | プレイルーム | ランチボックス （*人形劇は「証城寺の狸ばやし」に変更） | 20 |
| C | 手作り楽器演奏「森の音楽家」 | 11:15～11:45 | | | 20 |
| D | 映画上映・監督トーク「飯館村の母ちゃんたち 土とともに」 | 13:30～16:15 | 学1・2 | 古居 みずえ（映画監督） | 30 |
| E | 減災ワークショップ | 14:00～16:00 | プレイルーム | 宮崎 涼二（イマライフキーパー 代表） | 11 |
| | 登録グループによる展示 ほか | 10:00～16:30 | フリースペース | むこがわCAP・NPO法人あなたらしくをサポート | 63 |
| 満足度 | 大変よかった54／よかった21 | | | | |

夜長映画会

| | |
|------|--|
| 事業名 | ここいろ夜長映画会 |
| 事業趣旨 | 伊丹市立男女共同参画センターがオープンし、相談、図書、講座の各事業については少しずつ認知が進み来館者が増えて来ているものの、特に午後5時以降の利用が伸び悩んでいる。夜間開館をPRし、より多くの市民によるセンターの利用を促進するために、情報・図書スペースで所蔵する映画から「女性の自立・生き方」をテーマにした映画を取り上げ、上映する。 |
| 開催日時 | 11月26日 木曜日 18:00～20:15 |
| 募集 | 定員20人 申込み17人 参加者12人（女性8人、男性4人） 一時保育なし |
| 参加費 | 無料 |
| 上映作品 | 「マダム・イン・ニューヨーク」上映 （2012年・インド・134分・監督・脚本：ガウリ・シンデー） |
| 満足度 | とてもよかった 9 |

IV 市民活動及び交流の支援

| | |
|----------|--|
| 事業名 | 企画運営会議 ここいろミーティング |
| 事業趣旨 | 伊丹市立男女共同参画センター ここいろは、新型コロナウイルス感染拡大により緊急事態宣言が発令されたコロナ禍の中で、2020年4月にオープンした。5月末から、ようやくセンター業務が本格的に開始されたものの、オープニング事業は延期になったまま、1年が経過しようとしている。伊丹市の男女共同参画推進を図るため、ここいろから情報発信を行い、新しいセンターを広く市民に周知し、イベント・講座企画や、市民の交流・発表の場づくり、ここいろで活動をする利用登録グループの増加をめざす。 |
| 開催日時 | 3月11日 木曜日 14:00～15:30 |
| 募集 | テーマに関心のある方 申込不要 当日会場にて受付 参加者2人（女性1人、男性1人） 一時保育なし |
| 参加費 | 無料 |
| ファシリテーター | 田上 時子さん（NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 理事長） |

女性に対する暴力をなくす運動

| | | |
|------|---|------------------------------|
| 事業名 | ここいろ 女性に対する暴力をなくす運動 | |
| 事業趣旨 | 世界では、女性の3人に1人が、生涯で一度は暴力を受けたことがあると言われている。新型コロナウイルスに伴う外出自粛や休業が行われる中、生活不安やストレスからDV被害の深刻化が懸念される。ここいろでは、「女性に対する暴力をなくす運動」として、DVや性暴力のない社会に向けてのメッセージを募集し、(女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである)パープルリボン・メッセージツリーにして展示する。併せて、パープルリボンのしおりも作成・配布し、啓発活動を行う。(11/12～11/25「女性に対する暴力をなくす運動」) | |
| 内容 | 日程・期間 | 内 容 |
| | 11月1日～25日 | メッセージ募集 (窓口、HP、Facebook) |
| | 11月1日～12月28日 | パープルリボン しおり配布 (フリースペース、受付) |
| | 11月12日～12月28日 | パープルリボン メッセージツリー展示 (フリースペース) |

| | | | | | | | |
|----------|--|---------------------|----|----|-----|----|-----|
| 事業名 | 交流会 ここいろカフェ | | | | | | |
| 事業趣旨 | 伊丹市は性別に関わりなく、自分らしく生きる社会を、次世代に引き継ぐ豊かなまちを目指しており、2020年4月に、誰もが自分らしく生きられる社会づくりの拠点として、伊丹市立男女共同参画センターを開設し、一人ひとり(ここ=個々)が自分の色(いろ)を彩ることのできる拠点施設となることを願い、公募で「ここいろ」と名付けられた。男女共同参画の実現を目指しいち早く市民に認知され、市民活動や子育てグループ等の活動拠点として集える施設になるように、センターのフリースペースを使い、気軽にお茶を飲みながら話し合えるカフェ形式にして、月1回実施する。 | | | | | | |
| 対象 | テーマに関心のある方 | | | | | | |
| ファシリテーター | 特活) あなたらしくをサポート スタッフ | | | | | | |
| 参加費 | 無料 | | | | | | |
| 開催日時 | 6/20(土)、7/19(日)、8/27(木)、9/26(土)、10/18(日)、11/28(土)、12/20(日)、2021年1/23(土)、2/21(日)、3/27(土) 各10:00~11:30、全10回 (4/25、5/17は、新型コロナウイルス感染拡大防止による休館のため中止した。) | | | | | | |
| 内容 | 開催日 | テーマ・内容 | 申込 | 参加 | 女 | 男 | その他 |
| | ①6月20日(土) | 「らしさ」ってなんだろう | — | 17 | 7 | 9 | 1 |
| | ②7月19日(日) | 自粛生活 ~わたしのコロナ事情~ | 21 | 15 | 9 | 5 | 1 |
| | ③8月27日(木) | 子育てのイライラ・モヤモヤ | 13 | 13 | 5 | 8 | 0 |
| | ④9月26日(土) | 同性パートナーシップ制度について語ろう | 4 | 6 | 3 | 2 | 1 |
| | ⑤10月18日(日) | 理不尽な怒りから「私」を守るには? | 14 | 10 | 9 | 0 | 1 |
| | ⑥11月28日(土) | 「男はつらいよ」は仕方ない? | 7 | 13 | 7 | 6 | 0 |
| | ⑦12月20日(日) | 「名もなき家事」とは? | 2 | 10 | 5 | 3 | 1 |
| | ⑧1月23日(土) | あなたの身の回りのハラスメント | 5 | 8 | 2 | 5 | 1 |
| | ⑨2月21日(日) | 人生100年、誰とどこで過ごしますか? | 17 | 19 | 12 | 6 | 1 |
| | ⑩3月27日(土) | 「自立」って何だろう? | 13 | 8 | 6 | 2 | 0 |
| | | | | — | 119 | 65 | 46 |
| 満足度 | とても良かった61 まあまあ良かった32 | | | | | | |

登録団体

| 団体名 | 概要 |
|-----------------------|----------------------|
| ・むこがわCAP | 子どもへの暴力防止、女性のエンパワメント |
| ・特定非営利活動法人あなたらしくをサポート | 男女共同参画について分かりやすく伝える。 |

V 相談事業

家制度や社会的制度・慣習などの中で、女性は自分の人生を夫など他者に委ねざるを得なかったという歴史がある。今なお続く固定的性別役割分業に基づく社会通念や価値観によって、女性は生きにくい状況にある。これは個人の問題でなく、女性共有の悩みであると同時に社会的な問題でもある。その中で女性が自らの悩みを主体的に解決しエンパワメントするためにサポートすることを目的とし、相談事業を運営する。

1 女性のための相談

- (1) 女性のためのカウンセリング 相談時間 1人50分
実施日 毎週火曜日 10:00～14:00 ※一時保育つき
女性相談員
- (2) 女性のための悩み電話相談
実施日 毎週月曜日、第1日曜日 10:00～14:00
直通電話 072-781-5531
女性相談員
- (3) 女性のためのチャレンジ相談 相談時間 1人50分
実施日 毎月第2木曜日（原則）10:00～14:00 ※一時保育つき
女性相談員
- (4) 女性のための法律相談 相談時間 1人45分
実施日 毎月第1水曜日（原則）10:00～13:00 ※一時保育つき
相談員 弁護士（女性）

2 男性のための悩み電話相談

実施日 毎月第1土曜日（原則）15:00～18:00
直通電話 072-781-5532

3 セクシュアルマイノリティ相談

- (1) 電話相談
実施日 毎週金曜日 15:00～18:00
直通電話 072-767-1012
- (2) メール相談 
随時受付

4 就労支援相談

実施日 毎月2回 水・金曜（原則）9:00～12:00 相談時間 1人50分
相談員 ハローワーク職員

5 グループカウンセリング

6回 1セット 年2回
9月4日～10月9日 各金曜日 10:00～12:00 全6回 「シングルマザーという選択」
2021年1月8日～2月12日 各金曜日 10:00～12:00 全6回 「母と娘の関係」

相談事業実施件数

月別相談件数集計表

| 月 | 面接 | | 電話 | | 法律 | | チャレンジ | | 男性電話 | | セクシュアルマイノリティ | | 合計 | |
|-----|----|-----|----|----|----|----|-------|----|------|----|--------------|----|-----|-----|
| | 回数 | 件数 | 回数 | 件数 | 回数 | 件数 | 回数 | 件数 | 回数 | 件数 | 回数 | 件数 | 回数 | 件数 |
| 4月 | 4 | 5 | 5 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 2 | 12 | 7 |
| 5月 | 3 | 10 | 3 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 7 | 9 | 15 |
| 6月 | 5 | 13 | 6 | 7 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 6 | 14 | 27 |
| 7月 | 4 | 13 | 5 | 4 | 1 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 6 | 12 | 21 |
| 8月 | 4 | 12 | 5 | 8 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 12 | 24 |
| 9月 | 4 | 13 | 4 | 4 | 1 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 4 | 7 | 11 | 20 |
| 10月 | 4 | 11 | 5 | 8 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 5 | 7 | 12 | 26 |
| 11月 | 3 | 9 | 5 | 10 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 6 | 11 | 30 |
| 12月 | 4 | 13 | 5 | 7 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 10 | 12 | 28 |
| 1月 | 4 | 13 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 0 | 4 | 7 | 10 | 23 |
| 2月 | 3 | 11 | 5 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 7 | 11 | 24 |
| 3月 | 5 | 16 | 6 | 15 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 7 | 14 | 39 |
| 合計 | 47 | 139 | 57 | 77 | 12 | 31 | 12 | 21 | 12 | 16 | 50 | 74 | 140 | 358 |

女性のためのカウンセリング相談

| | |
|------|---|
| 事業名 | 女性のためのカウンセリング |
| 事業趣旨 | 生きていく上で直面するさまざまな悩みや迷いなどの気持ちに寄り添い、自身の力を大切にしながら、次の一步を踏み出すサポートをする。 |
| 対象 | 家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ女性 |
| 広報等 | 市広報・HP・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ |
| 参加費 | 無料 |
| 開設日時 | 令和2年（2020年）4月～令和3年（2021年）3月 毎週火曜日 10時～、11時～、12時～、13時～ |
| 利用状況 | 利用件数 139件（詳細は別表） |

女性のための法律相談

| | |
|------|---|
| 事業名 | 女性のための法律相談 |
| 事業趣旨 | 法律の知識が必要な問題に女性の視点にたった弁護士が対応する。 |
| 対象 | 離婚や女性に対する暴力等法的な問題を抱える女性 |
| 広報等 | 市広報・HP・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ |
| 参加費 | 無料 |
| 開設日時 | 令和2年（2020年）4月～令和3年（2021年）3月 毎月第1水曜日 10時～、10時45分～、11時30分～、12時15分～ |
| 利用状況 | 利用件数 31件（詳細は別表） |

女性のためのチャレンジ相談

| | |
|------|---|
| 事業名 | チャレンジ相談 |
| 事業趣旨 | 再就職や起業、働き方の見直し、地域活動など新たに何かを始め、チャレンジする女性の不安を解消し、各人に応じた適切な支援につなげることを目的として相談を行う。 |
| 対象 | 再就職や起業などを希望する女性 |
| 広報等 | 市広報・HP・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ |
| 参加費 | 無料 |
| 開設日時 | 令和2年（2020年）4月～令和3年（2021年）3月 第2木曜日 一時保育付き ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50（各50分） |
| 利用状況 | 利用件数 21件（詳細は別表） |

女性のための悩み電話相談

| | |
|------|---|
| 事業名 | 女性のための悩み電話相談 |
| 事業趣旨 | 生きていく上で直面するさまざまな悩みや迷いなどの気持ちに寄り添い、自身の力を大切にしながら、次の一歩を踏み出すサポートをする。 |
| 対象 | 家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ女性 |
| 広報等 | 市広報・HP・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ |
| 参加費 | 無料 |
| 開設日時 | 令和2年（2020年）4月～令和3年（2021年）3月 毎週月曜・第1日曜 10:00～14:00 |
| 利用状況 | 利用件数 77件（詳細は別表） |

男性のための悩み電話相談

| | |
|------|--|
| 事業名 | 男性のための悩み電話相談 |
| 事業趣旨 | 男性の気持ちを受け止め、孤独をやわらげ、自尊感情の回復をサポートする。 |
| 対象 | 家庭や職場、ライフステージ等における悩みを持つ男性 |
| 広報等 | 市広報・HP・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ |
| 参加費 | 無料 |
| 開設日時 | 令和2年（2020年）4月～令和3年（2021年）3月 毎月第1土曜日 15:00～18:00 |
| 利用状況 | 利用件数 16件（詳細は別表） |

セクシュアルマイノリティ相談

| | |
|------|--|
| 事業名 | セクシュアルマイノリティ相談 |
| 事業趣旨 | からだの性とこころの性、性の表現のあり方などセクシャリティの悩みについての専門家によるサポート。 |
| 対象 | セクシャリティの悩みを持つ当事者、友人、家族、教師など |
| 広報等 | 市広報・HP・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ |
| 参加費 | 無料 |
| 開設日時 | 令和2年(2020年)4月～令和3年(2021年)3月 毎週金曜 15:00～18:00 |
| 利用状況 | 利用件数 74件 (詳細は別表) |

就労支援相談

| | |
|------|--|
| 事業名 | 就労支援相談 |
| 事業趣旨 | 出産や子育てなどで仕事をしていない女性の就職、再就職をハローワーク伊丹職員がサポートする。 |
| 対象 | 就職を希望する女性 |
| 広報等 | 市広報・HP・相談案内パンフレット・配架チラシ・情報誌ここいろ |
| 参加費 | 無料 |
| 開設日時 | 令和2年(2020年)4月～令和3年(2021年)3月 第2木曜日 一時保育付き ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50 (各50分) |
| 利用状況 | 利用件数 20件 |

グループカウンセリング①

| | |
|------|---|
| 事業名 | “シングルマザー” という選択 |
| 事業趣旨 | 全国ひとり親世帯等調査によると(平成28年度調査の時点で)母子世帯は123.2万世帯あるが、シングルマザーの7割が夫からのDV被害を受けていた(*)とも言われ、離婚理由を隠し、地域で孤立して生活していることも多い。日本では新型コロナウイルスの感染拡大の影響による経済的な落ち込みから、シングルマザー、母子家庭世帯がより深刻な状況に陥っている。家族制度・結婚制度が根強く残る日本では、経済状況だけでなく、シングルマザーに向けられるまなざしも厳しいが、シングルマザーという生き方を尊重し、社会からの孤立化を防ぎ、当事者自身がつながり合うことをめざし、知恵と経験などサポート・グループで話し合う。 |
| 対象 | テーマに関心のある女性 |
| 講師 | 宮本 由起代(特・心のサポート・ステーション 代表理事、カウンセラー) |
| 募集 | 定員10人 申込み5人 受講者 ①2人 ②1人 ③1人 ④1人 ⑤1人 ⑥1人(延べ7人) 保育6人 申込み2人 保育2人 |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 9月4日～10月9日 各金曜日 10:00～12:00 全6回 |

グループカウンセリング②

| | |
|------|---|
| 事業名 | 母と娘の関係 |
| 事業趣旨 | 女性にとって、母との関係は生き方に大きく影響を与えている。母親は、同性の娘に対して、娘を通して自分の人生を生き直そうとしたり、娘にも女性役割・母親役割を求めることがある。母親世代とは価値観やライフスタイルの変化といった社会背景も変化しているが、母からの過干渉による確執、共依存などの問題が生じてくる。母親との適切な距離は取れているか母との関係を見つめ直し、そして、自分を大切にしながらそれぞれの人生を生きるためにはどうしたらいいのか、サポートグループで話し合う。(サポート・グループでは、同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合い、カウンセラーがファシリテーターとして入る。) |
| 対象 | テーマに関心のある女性 |
| 講師 | 宮本 由起代(特・心のサポート・ステーション 代表理事、カウンセラー) |
| 募集 | 定員10人 申込み10人 受講者 ①7人 ②6人 ③4人 ④5人 ⑤5人 ⑥6人(延べ33人) 保育6人 申込み1人 保育0人 |
| 参加費 | 無料 |
| 開催日時 | 2021年1月8日～2月12日 各金曜日 10:00～12:00 全6回 |

VI 情報事業

1. 図書・情報スペース

| | |
|-----------------------|-------|
| 蔵書総数（うち DVD29 本） | 2,302 |
| 図書貸出冊数 | 1,474 |
| 図書利用者登録数（令和3年3月31日現在） | 144 |
| 貸出利用者数 | 700 |

＜ 貸出図書資料及び利用者の傾向 ＞

カテゴリー貸出順位

| 順位 | カテゴリー | 冊数 |
|----|--------------------|-----|
| 1 | K 芸術・表現・コミック | 524 |
| 2 | L 文学・ノンフィクション・児童文学 | 249 |
| 3 | M 絵本 | 170 |
| 4 | I 子ども・教育 J | 78 |
| 5 | B 男女の自立・共生・心理 | 73 |
| 6 | G 結婚・家族 | 72 |
| 7 | J 高齢社会 | 68 |
| 8 | Z 雑誌 | 65 |
| 9 | H 心ころ・からだ・性 | 47 |
| 10 | E 女性と社会・IT | 38 |
| 11 | D 女性論・フェミニズム | 36 |
| 12 | F 労働・職業 | 22 |
| 13 | C 女性史・世界の女性 | 14 |
| 14 | A 基本資料・参考図書 | 7 |

貸出回数ベスト10

| 順位 | 一般書 | 回数 |
|----|-------------------------------------|----|
| 1 | 「緋細さん」の本：「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる | 8 |
| 2 | やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた | 8 |
| 3 | 叩かず甘やかさず子育てする方法 | 7 |
| 4 | 戦争は女の顔をしていない | 7 |
| 5 | フランス人は10着しか服を持たない | 7 |
| 6 | 待ち遠しい | 6 |
| 7 | 生きるぼくら | 6 |
| 8 | 九十歳。何がめでたい | 6 |
| 9 | 夫のトリセツ | 6 |
| 10 | 夏物語 | 6 |

| 順位 | コミック | 回数 |
|----|---------------|----|
| 1 | メタモルフォーゼの縁側 2 | 13 |
| 2 | 逃げるは恥だが役に立つ 1 | 12 |
| 3 | メタモルフォーゼの縁側 1 | 12 |
| 4 | メタモルフォーゼの縁側 | 11 |
| 5 | 逃げるは恥だが役に立つ 2 | 10 |
| 6 | 逃げるは恥だが役に立つ 3 | 10 |
| 7 | 傘寿まりこ 1 | 10 |
| 8 | 逃げるは恥だが役に立つ 4 | 10 |
| 9 | 漫画君たちはどう生きるか | 9 |
| 10 | 凧のお暇 | 9 |

| 順位 | 絵本 | 回数 |
|----|----------------------------|----|
| 1 | バナナのはなし | 11 |
| 2 | くっついた | 9 |
| 3 | ライオンのおやつ | 9 |
| 4 | やじるし | 8 |
| 5 | あがりめさがりめ おかあさんと子どものあそびうた | 8 |
| 6 | まって | 7 |
| 7 | むれ | 7 |
| 8 | しろくまのパンツ | 6 |
| 9 | じぶんだけのいろ いろいろさがしたカメレオンのはなし | 5 |
| 10 | おへそのあな | 5 |

< 収集資料 >

(1) 図書・DVD・雑誌

年 9 回の図書選書及び随時購入を行い、図書 526 冊（うち 35 冊は国際ソロプチミスト伊丹様より寄贈）、DVD2 本、定期購読雑誌 7 誌等、ジェンダー視点のある図書資料を追加した。

テーマ展示

- ・ 講座関連図書
- ・ 国際ガールズデー
- ・ 女性に対する暴力をなくす運動
- ・ 国際女性デー



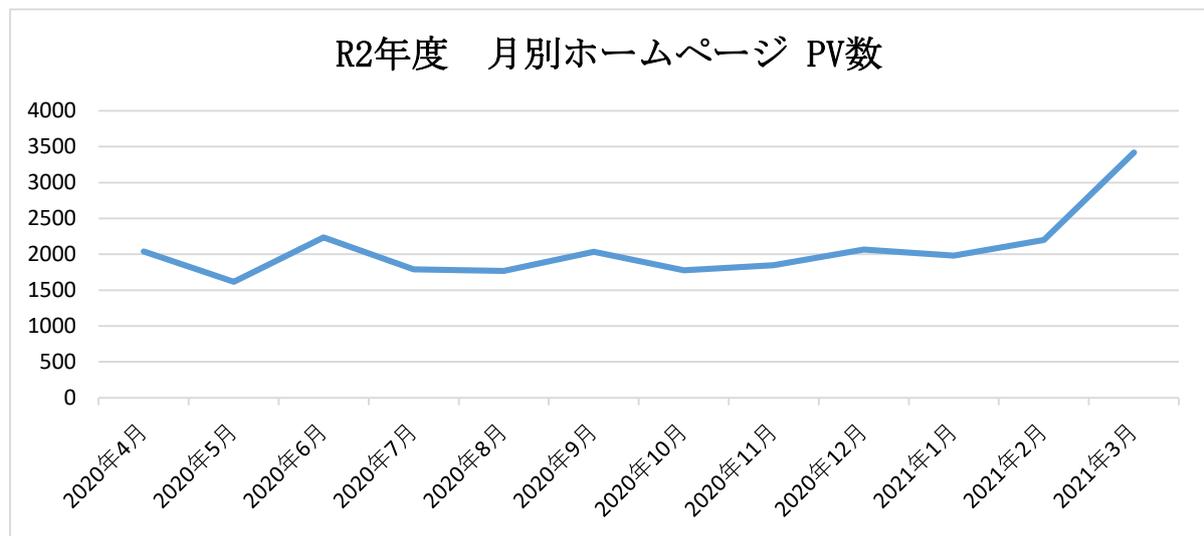
2. 情報誌「ここいろ」発行

体 裁： A4版 8ページ カラー
 発行部数： 2000部
 発行回数： 年2回
 発行状況：

| | 巻号 | 発行月 | 特集 |
|---|-----|-----|--------------------------------|
|  | 第1号 | 7月 | 寄稿 センター主催講座（2020年6/3～6/24）講師より |
|  | 第2号 | 1月 | 上村くにこさんインタビュー 聞き手：田上時子 |

3. ホームページによる情報発信

ホームページの更新（随時）



ページ閲覧順位

| 順位 | ページ | ページビュー数 | 訪問数 |
|----|---------------|---------|------|
| 1 | トップページ | 8650 | 5447 |
| 2 | 講座・イベント | 1201 | 779 |
| 3 | 女性のための悩み電話相談 | 1139 | 910 |
| 4 | 女性のためのカウンセリング | 809 | 554 |
| 5 | お知らせ | 606 | 442 |
| 6 | 施設案内 | 526 | 422 |
| 7 | 男性のための電話相談 | 525 | 459 |
| 8 | 学習室・プレイルーム | 448 | 385 |
| 9 | 相談室 | 416 | 275 |
| 10 | ここいろについて | 402 | 288 |

4. SNS による情報発信

Facebook 登録人数 314 名

LINE@ 登録人数 64 名

5. 就労支援情報コーナー

就労支援コーナー横に就労支援情報コーナーを設け、情報提供に努めた。

〈 提供内容等 〉

ハローワーク伊丹から定期的に提供される求人情報、女性就労・労働関連ポスター・チラシ冊子など。

