今日から出来る！

家事シェアのコツ

長引くコロナ禍で、変化のあったものの一つが在宅時間。
増えた「おうち時間」に比例して、家事負担もアップしました。
うまく「家事シェア」するためには、実は、家族やパートナーとのコミュニケーションが欠かせません。
「おうち時間」を快適なものにするために、今日から出来る、楽しみながら「家事シェア」するコツを、先輩パパがお伝えします。
無理なく出来る〈我が家流〉を見つけてみませんか。

［ 講師 ］

和田 のりあき さん　　マジックパパ 代表

看護師の妻、長女・次女の４人家族。小４からマジックを独学。学生時代にはマジック道具の実演販売アルバイトで No.1 の売り上げを記録。TVプロダクションに就職し報道カメラマンに。和歌山毒物カレー事件などで密着取材をする。娘の誕生をきっかけに主夫になり、保育士資格を取得。NPO 法人ファザーリング・ジャパン関西理事長、くじら保育園園長を経て「マジックパパ」を起業。マジックのコミュニケーション術を活かした子育て講座やイベントを10年間で 500 回開催。合言葉は「子どもがワクワクする大人になる！」。

［ 日時 ］

4月 23日（土） 10:00 ～ 12:00

参加費 無料

場　所	伊丹市立男女共同参画センター
対　象	テーマに関心のある 男性 20 人 ＜ 先着順 ＞
	★ 共働きの夫婦や、パートナーとの参加も大歓迎 ★
保　育	6人(1歳～就学前まで、300 円) 要予約
申込み	３月１日(火)9:00～ 電話、窓口、センターHP で受付
	伊丹市立男女共同参画センター（072-781-5516）へ

［ 男性のための悩み電話相談 ］ 第１土曜日

専用電話番号 072-781-5532　　午後3～6時

ここいろ 新型コロナウイルス予防対策中！

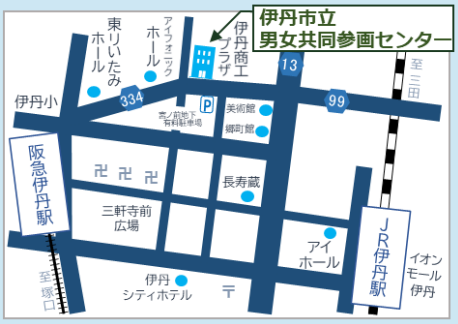
主催：伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者
NPO 法人　女性と子どものエンパワメント関西

伊丹市宮ノ前２−２−２ 伊丹商工プラザ５階
電話：072-781-5516　FAX：072-781-5530
https://www.itami-kokoiro.jp/

申込み こちらから

（＊専用駐車場はありません。
お車でお越しの際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。）



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。