



たたかず甘やかさず 子育てする方法

スター・ペアレンティング

講座



子どもはもともと自ら育っていくもの

親の役割は、それを引き出してあげること。

イヤイヤ期、ワンオペ、いじめ、子どもの虐待…など、少子化・核家族時代の今どきの子育てには、ひとりで抱えるには大変な事がいっぱいです。

また「女だから男だからではなく、私だから」という時代の流れの中、自分の子には「男の子・女の子」らしくではなく、「その子らしく」育てたいと思う人も増えてきています。

「スター・ペアレンティング」とは、日々の子育ての中での親子の問題を解決するための、シンプルで誰にでもできる具体的な方法(スキル)を学ぶプログラムです。

あなた&お子さん、「どちらもが自分を大切にする」子育てのスキルを一緒に学んでみましょう！

完ペキな
親でなくても
だいじょうぶ☆



お子さんといっしょに
少しずつ学びながら
親も成長して
いきましょう☆



子育て中の悩みや
イライラ・困りごとも、
ちょっと見方を変えると
意外とすんなり
解決することが
ありますヨ



さあ！もっと
parenting
親を楽しんで
みましよう☆



日時 10/4・10/11・10/18
10/25・11/1 (全5回)
毎週月曜日
10:00~12:00

対象 子育て中の方
子どもに関わるおとな

定員 20人
参加費 無料
申込み 9/1(水) 9:00~
電話 072-781-5516 または
窓口・HP からお申込みください

保育 1歳~就学前 6人
※1人1回300円
※要申し込み 先着順

参加無料

申し込みは
コチラ



スケジュールの詳細は裏面へ

ここいろ 新型コロナウイルス予防対策中!



室内換気



院内消毒



お席の間隔

主催・会場 伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者 NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

伊丹市宮ノ前 2-2-2 伊丹商工プラザ5階

TEL : 072-781-5516 FAX : 072-781-5530

<https://www.itami-kokoירו.jp/>

ここいろ HP



※専用駐車場はありません。お車でお越しの際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。
※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

講座のスケジュール

日 程		内 容	講 師
①10/4(月)	10:00~12:00	概論「スター・ペアレンティングとは」 問題を避ける	奥平 恭子さん NPO 法人 女性と子どもの エンパワメント関西スタッフ
②10/11(月)	10:00~12:00	良い行動を見つける	
③10/18(月)	10:00~12:00	感情を認める	竹下 郁代さん NPO 法人 女性と子どもの エンパワメント関西スタッフ
④10/25(月)	10:00~12:00	限度を設ける	
⑤11/1(月)	10:00~12:00	新しいスキルを教える まとめ	

スター・ペアレンティング **STAR**・Parenting って？

下の4つのプロセス(段階)と、5つの主要なポイント(15のツール)を使い、
子どもの年齢や気質、実際の状況や親子の持つ感情に合わせて最適な問題解決
の方法を考えていく親学習のプログラムです。

4つのプロセス

Stop and focus…立ち止まって問題を見つめなおす
Think of ideas…アイデアをたくさん考える
Act effectively …アイデアを効果的に活用する
Review, revise, reward…再検討、修正、ほうびを与える

5つのポイント



ここいら 新型コロナウイルス予防対策中！



室内換気



室内消毒



お座の間隔