

～ほどよい距離ってどんなもの？～

# 思春期の子どもとの つき合い方

身体的にも精神的にも、大きく変化する思春期。不安やイライラする気持ちに寄り添えたらと思うものの、口答えしたり、生意気なことを言って反抗する子どもに、親も頭を抱えてしまうことがあります。居心地のよい関係、親子のほどよい距離とはどんなものでしょうか。解決のヒントを探して、話し合ってみませんか。

&lt;日時&gt;

2021年 10月14日～11月18日の木曜日 各10:00～12:00 [6回講座]

- 場 所：伊丹市立男女共同参画センター  
 対 象：テーマに関心のある女性 10 人（原則として全回参加できる方）  
 ファシリテーター：NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ  
 保 育：6 人（1 歳～就学前まで、一人につき1回 300 円要予約）  
 申 込 み：9 月 1 日（水）9:00～電話、窓口で受付 \*先着順\*  
 伊丹市立男女共同参画センター（072-781-5516）まで

参加費  
無料

グループカウンセリングは、同じ問題を持つ人たちが、秘密を守られるルールの中で、お互いの体験や気持ちを話し合います。カウンセラーがファシリテーター（進行役）として入ります。

こころ 新型コロナウイルス予防対策中！



館内換気



館内消毒



お席の間隔

## 主催 伊丹市立男女共同参画センター こころ

指定管理者  
NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西

伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ5階  
 電話 072-781-5516 FAX 072-781-5530  
<https://www.itami-kokoiro.jp/>

（\*専用駐車場はありません。  
 お車で越す際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。）

こころ  
HP