

～ほどよい距離ってどんなもの？～

思春期の子どもとの つき合い方

身体的にも精神的にも、大きく変化する思春期。不安やイライラする気持ちに寄り添えたらと思うものの、口答えしたり、生意気なことを言って反抗する子どもに、親も頭を抱えてしまうことがあります。居心地のよい関係、親子のほどよい距離とはどんなものでしょうか。解決のヒントを探して、話し合ってみませんか。

<日時>

2021年 **10月14日**～**11月18日**の**木曜日** 各**10:00～12:00** [6回講座]

- 場 所：伊丹市立男女共同参画センター
 対 象：テーマに関心のある女性 10 人（原則として全回参加できる方）
 ファシリテーター：NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ
 保 育：6 人(1 歳～就学前まで、一人につき1回 300 円要予約)
 申 込 み：9 月 1 日(水)9:00～電話、窓口で受付 *先着順*
 伊丹市立男女共同参画センター (072-781-5516) まで

参加費
無料

グループカウンセリングは、同じ問題を持つ人たちが、秘密を守られるルールの中で、お互いの体験や気持ちを話し合います。カウンセラーがファシリテーター（進行役）として入ります。

ここいろ 新型コロナウイルス予防対策中！



館内換気



館内消毒



お席の間隔

主 催 伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者
NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西

伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ5階
 電話 072-781-5516 FAX 072-781-5530
<https://www.itami-kokoiro.jp/>

(*専用駐車場はありません。
お車で越越しの際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。)

ここいろ
HP

