

母娘との関係

母との関係が、
「重くてしんどい」と感じていませんか。

過干渉の母、依存してくる母……。悩みはさまざまです。
母との関係が、私の人生に与える影響とは？
新しい一歩を踏み出すために、サポート・グループで話し合ってみませんか。
母との関係を見つめ直し、解決の糸口を探しましょう。

〔日時〕 2021年 1月 8日～2月12日 の金曜日、各10:00～12:00〔6回講座〕

*** サポート・グループとは *** 同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合います。カウンセラーがファシリテーター（進行役）として入ります。

ファシリテーター

NPO 法人心のサポート・ステーション
代表理事／カウンセラー

宮本 由起代 さん

場 所：伊丹市立男女共同参画センター
対 象：テーマに関心のある女性 10人（※原則として全回参加できる方）
保 育：6人（1歳～就学前まで、一人につき1回300円、要予約）
申込み：12月1日（火）9:00～ 電話または窓口で受付
伊丹市立男女共同参画センターまで ***先着順***
(072-781-5516)

参加費
無料

ここいろ 新型コロナウイルス予防対策中！



館内換気



館内消毒



お席の間隔

主催：伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

Facebook



伊丹市宮ノ前 2-2-2 伊丹商工プラザ5階
電話：072-781-5516 FAX：072-781-5530
<https://www.itami-kokoiro.jp/>（※年末年始 12/29～1/3 休館）

（*専用駐車場はありません。
お車でお越しの際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。）



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。