

もっと！
働きやすい職場に
変える！

職場での コミュニケーションスキルUP講座

相手を尊重しながら、自分の意見を率直に伝える、アサーティブなコミュニケーションを学んでみませんか。取引先や上司・部下の関係の中で、より良い人間関係を構築するために、有効なスキルです。自分だけではどうしても出来ないと思っていた「言いたいことが言えない。」「パワハラにならないように部下に伝えたいが。」といった悩みに対して、日常業務で大いに活用できるコミュニケーションスキルのヒントがあります。

「日時」

A 12月12日(土)
13:30~15:30

または

B 12月18日(金)
10:00~12:00

※ A・Bとも同じ内容となります。どちらかにご参加ください。

講師 **井山 里美** さん NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 事務局長

大学卒業後、学校法人園田学園女子大学英文学研究室助手として勤務、同大学を退職後、高校講師、学習塾講師等を経験したのちに、1995年よりCAPスペシャリストとして活動を開始する。産業カウンセラーの資格を持ち、ジェンダーやストレスマネジメント、セクシュアルハラスメントに関する相談や講演多数。



場 所 伊丹市立男女共同参画センター
対 象 テーマに関心のある方 各回 20人 < 先着順 >
(企業の方、上司・部下との関係に悩む方、
職場でのストレスを減らしたい方など)
保 育 各6人(1歳~就学前まで、300円) 要予約
申込み 11月2日(月)9:00~ 電話、窓口、センターHP で受付
伊丹市立男女共同参画センターへ

申込み



参加費
無料

こころ 新型コロナウイルス予防対策中！



館内換気



館内消毒



お席の間隔

主催：伊丹市立男女共同参画センター こころ

指定管理者
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商エプラザ5階
電話：072-781-5516 FAX：072-781-5530
<https://www.itami-kokoiro.jp/>

Facebook



(*専用駐車場はありません。
お車で越越しの際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。)



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。