

“シングルマザー”

という選択

〈日時〉

2020年 9月4日～10月9日の金曜日、各 10:00～12:00〔6回講座〕

「私のこの選択は、正しいのだろうか・・・」、「子どものことや仕事のこと、これからのことを考えただけで不安・・・。」と、シングルマザーの抱える迷いや悩みは数えきれません。多様化する社会の中で、生き方も十人十色。夫婦や家族の形も、いろいろあってよいはずなのに、シングルマザーに向けられるまなざしは厳しいものがあります。そんな中、人生の新しいスタートに立ち、同じように色んな思いを抱えるものどうし、知恵や経験話をしてみませんか。乗り越えられる強さと、話せる仲間が見つかるかも知れません。

【ファシリテーター】

NPO 法人心のサポート・ステーション
代表理事 / カウンセラー

宮本 由起代 さん

場 所：伊丹市立男女共同参画センター

対 象：テーマに関心のある女性 10人（※原則として全回参加できる方）
（シングルマザー、プレシングルマザーの方 など）

保 育：6人（1歳～就学前まで、一人につき1回300円、要予約）

申込み：8月1日（土）9:00～ 電話または窓口で受付 *先着順*
伊丹市立男女共同参画センターまで（072-781-5516）

参加費
無料

* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーがファシリテーター（進行役）として入ります。

主催：伊丹市立男女共同参画センター・ここいろ

指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

伊丹市宮ノ前 2-2-2 伊丹商工プラザ5階

電話：072-781-5516 FAX：072-781-5530

<https://www.itami-kokoiro.jp/>

（*専用駐車場はありません。

お車でお越しの際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。）

Facebook

